

# 公開講座 2017



甲南女子大学

## 看護学研究科博士後期課程開設記念

受講無料  
事前申込制  
各回 170 名定員  
未就学児入場不可

甲南女子大学大学院 看護学研究科からの発信

### ～しなやかに健やかに暮らす知恵～

大学院看護学研究科博士後期課程の認可・開設を記念して、看護学が蓄積してきた「知」をみなさまと共有させていただきたく、公開講座を実施いたします。各担当者がわかりやすく語ります。どうぞご参加くださいますようお願いしております。

#### 第1回 10月6日(金) 14時～16時

認知症にならないために そして認知症になったときには  
講師：牧本清子（本学看護学研究科教授）

#### 第2回 10月13日(金) 14時～16時

わたしたちの災害復興支援  
「きみはひとりじゃない  
—つながりから始まるビルド・バック・ベター—  
講師：中村安秀（本学看護学研究科教授）

#### 第3回 10月20日(金) 14時～16時

がんになっても健やかに生きるには  
講師：秋元典子（本学看護学研究科教授）

#### 第4回 10月27日(金) 14時～16時

こころの健康を保つには  
講師：大西香代子（本学看護学研究科教授）

※申込方法・講座内容等詳細は、裏面をご覧ください。

【主催・お問合せ】 甲南女子大学 对外協力センター 社会貢献課

TEL：078-413-3811（平日9：00～17：00）

E-mail：vc@konan-wu.ac.jp

《2020年、甲南女子学園は創立100周年を迎えます》

100<sup>th</sup>  
KONAN WOMEN'S ACADEMY

甲南女子大学は、2007年4月に看護リハビリテーション学部を開設し学士課程での看護学教育を開始いたしました。その後2012年4月に大学院看護学研究科博士前期課程（現：修士課程）を開設し、このたび、確固とした研究マインドを持ち看護学を探究していく人材を育成する博士後期課程開設が文部科学省より認可されました。2018年4月には、初めての博士後期課程院生が甲南女子大学の門をくぐる予定です。

## 講座内容

### 第1回 認知症にならないために そして認知症になったときには

認知症はある程度の予防は可能です。当日は、認知症を予防する方法と認知症になった場合の対処方法についてお話しします。健康的なライフスタイルである適切な食事と運動、禁煙、そして社会活動への参加などにより、認知症のリスクを低下させることができます。認知症にかかった場合、治療の選択肢、地域の資源の活用、そして家族ができる具体的な支援などについて検討していきましょう。

（講師：牧本清子教授）

### 第2回 わたしたちの災害復興支援 「きみはひとりじゃないーつながり から始まるビルド・バック・ベター」

国連職員やNGOスタッフとして、世界各地の自然災害被災地や難民キャンプで支援させていただきました。グローバル世界において、支援する側も支援される側も、時空を超えて人と人がつながっています。被災前よりもしなやかな社会をめざす、ビルド・バック・ベターを合言葉にした協働の物語のなかで学んだことをもとに、これからの災害復興支援のあり方についてもお話しします。

（講師：中村安秀教授）

### 第3回 がんになっても健やかに生きるには

高齢者の人口が増加している日本においては、2人に1人が「がん」になり、亡くなった人の3人に1人が「がん」で亡くなっていると言われていています。「がん」は今や国民病といっても過言ではない時代になってきました。もしも、がんと言われたらどういうことを心掛けておいたらいいのか、医療者とはどのような関係を作ればいいのか、どのような情報を集めればいいのか、治療を決めるときには何に留意して決めればいいのか、仕事は継続できるのか、など、がんになっても健やかに生きていくための知恵を、研究で明らかになったことを踏まえて具体的にお話しします。

（講師：秋元典子教授）

### 第4回 こころの健康を保つには

現代社会はストレスに満ちている、と言われていません。適度なストレスは人間を向上させ、前進する原動力ともなりますが、過度のストレスはこころの健康を蝕んでしまいます。ストレスに強いとは、ストレスがあってもうまく対処できる、そしてストレスにも関わらずこころの健康を保てるということになります。こころの健康を保つためにどうしたらいいのか、具体的な方法をご紹介します。

（講師：大西香代子教授）

看護学研究科博士後期課程の入試は  
10月8日（日）に実施します。

お問合せ先：入試課 TEL：078-431-0499  
（平日9:00～17:00）

## 募集概要・お申込み方法

【募集人数】 各回170名 【受講料】 無料

【開催時間】 各回14:00～16:00

【開催場所】 甲南女子大学 912教室

本学ホームページ 最新情報 **イベント告知** よりお申込み、または、**往復**ハガキの往信面に、①受講希望の回 ②氏名（ふりがな）③年齢 ④郵便番号・住所 ⑤電話番号 ⑥講座を知ったきっかけ、返信面に**返信先住所・宛名**を全て記入の上、お申込みください。

当日は、受付完了のメールのプリントアウトまたは、返信ハガキが**受講票**となりますので、**必ず**ご持参ください。

※車椅子をご利用の方は、お知らせください。

【申込締切】 各講座実施日の1週間前

※締切日を過ぎた場合は、お問合せください。



イベント申込ページ

【申込先】

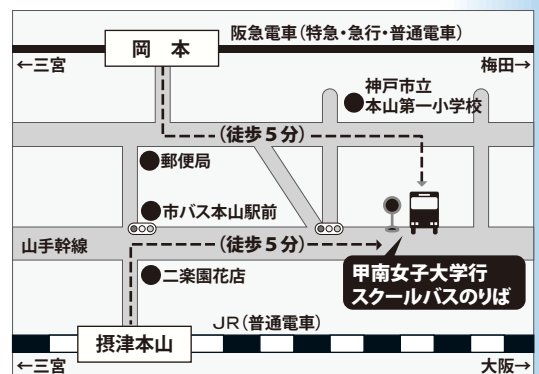
甲南女子大学 对外協力センター 社会貢献課  
〒658-0001 神戸市東灘区森北町6-2-23  
TEL：078-413-3811（平日9:00～17:00）

※先着順により受講者を決定させていただきます。

※個人情報、当センターにて厳重に管理し、当センターが主催行事のご案内以外での目的には一切使用いたしません。

### スクールバスをご利用ください

- JR 摂津本山駅から北へ・阪急岡本駅から南へ進み、山手幹線沿いを東へ徒歩約5分。
- 学内に駐車場は、ありません。



### スクールバスダイヤ

- 本山発 13:20～14:00 最終
- 大学発 講座終了後随時発車

※上記時間帯において満車になり次第発車します。

※状況に応じて予告なくダイヤを変更することがあります。