# 体調チェックシート

**毎日体調チェックシート**　　学籍番号(　　)　氏名(　　)

| | 日にち | 曜日 | 体温 | 検温時間 | におい<br>味 | 咳・痰 | のどの痛み | 倦怠感 | 頭痛 | 解熱剤の<br>服用 | マスク着用 | 登学 | その他体調で<br>気づいたこと | 登学以外で出かけた場所・<br>会った人 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 記入例 | 6月1日 | 月 | 36.3 | 7:00am | する | 咳が出る<br>痰はなし | 唾をのむと<br>痛い | なし | なし | していない | 登学時<br>バイト時 | 授業の教室<br>10:30～12:10 | いつもより<br>食欲がない | 17～20時　スーパーでバイト<br>バイト先のAさん・Bさん・Cさん |
| | 記入のポイント | | できるだけ<br>決まった時間に | | 鼻を<br>かんだ後に<br>チェック | | どんな痛み<br>かも記入 | 平常に比べて<br>どうか | どんな痛み<br>かも記入 | 薬の名前 | マスク着用の<br>場面 | 登学時行った場所 | 小さなことでも<br>記入 | 出かけた先、何時頃、<br>誰に会ったか |
| 1 | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | | | | | | | |