

キレイも健康も
自分をもっと好きになる♡

美容と健康のヒントを見つけよう!

健康測定 イベント♡

今の自分を知って、明日のわたしをもっと輝かせよう

3つの測定で、あなたのカラダをまるごとチェック!

肌年齢チェック♡

頬と手のひらをセンサーに合わせて測定! 推定肌年齢、肌健康度を算出します。

※微弱電流で計測するため、ペースメーカーが入っている方、妊娠中の方は測定を控えてください。

メイクした
ままでOK!

約40秒
で測定

野菜摂取量チェック🍃

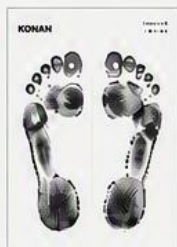
手のひらをセンサーにあて、皮膚のカロテノイド量を測定し、日々の推定野菜摂取量を見える化します。

約30秒
で測定

足裏バランスチェック👣

立位時の足裏の着地状態をプリントアウトします。普段はなかなかわからない自分の体のバランスを知ることができます。

約30秒
で測定



足裏プリントイメージ
(実測イメージ)

希望者のみ

結果説明 & 栄養相談

測定結果をもとに、食事や運動などの生活習慣について栄養士・看護師がアドバイス!

日時

2026/11/17 火
10:00~16:00

場所

10号館 2階

対象者

甲南女子大学の全学生・全教職員

参加費

無料 | 予約不要

空き時間に
サクッと測定!
所要時間は
30~40秒程度♪

結果はその場で
わかるから安心!
自分のカラダを
チェックしよう♪

ひとりでもお友達とでも大歓迎

お問い合わせ

甲南女子大学 保健センターからだの支援室
Tel. 078-413-3127 / E-mail. hoken@konan-wu.ac.jp

協力: 株式会社ヘルスプロモーション