

2020年 春

安全・安心なキャンパスライフのために

このキャンパスを
学生・教員・職員
みんなの協力で
安全・安心な場所に

No! 3密

- × 換気の悪い「密閉」空間
- × 多数が集まる「密集」場所
- × 間近で会話や発声をする「密接」場面



甲南女子大学

KONAN WOMEN'S UNIVERSITY

安全・安心なキャンパスライフをおくれるように、以下のことを心がけてください。基本的には、表紙に掲げた「3密」を避けるためのものです。

ここに挙げたことに限らず、みなさんのひとりひとりが考えて、安心してキャンパスライフを送れるように行動してください。

1. 大学に来るまで

- 朝起きたら、まず、体調を自己診断しよう
 - ・目を覚ましたら、まず体温を測り、記録しておいてください。
 - ・「普段とは違う・体調がよくない」と思ったら、無理をせずに自宅待機。

- 大学の最新情報をチェックしよう
 - ・CampusSquare と大学 WEB ページのチェックを忘れずに。
急な連絡があるかもしれません。

- 外に出るときには、マスクを着用しよう
 - ・マスク着用後は、耳ひも以外の部分を自分の手で触れないように。
 - ・使い終わったマスクは、自分で持ち帰ってください。

- スクールバス乗り場では、騒がず静かにしよう
 - ・スクールバス乗り場は「3密」になりやすいので注意してください。
 - ・バスの中では、必ず席に座ってください。立って乗らないでください。
そのため、乗れる人数が少なくなり、待ち時間が長くなります。
 - ・窓をあけて運行します（雨天時は雨が入らない程度にあけます）。

- 歩いて登学することも考えてみよう
 - ・JR甲南山手駅からは10分、阪急の岡本駅、芦屋川駅からは25分。
 - ・歩いて登学すると、「バスの待ち時間なし」で済みます。
 - ・運動にもなります。

2. 大学に着いたら・・・

- 大学に着いたら、必ず、**手洗い**をしよう
 - ・着いた時に限らず、こまめに手洗いしてください。
 - ・手洗いでできない時は、必ず、**消毒**してください。
すべての建物の入り口には、消毒の装置があります。
 - ・顔にふれる前に、必ず、手洗いしてください。
- 廊下は、**あいだを空けて、静かに**歩こう
- エレベーターよりも**階段**を使おう
 - ・狭い密閉空間になりますので、できるだけ階段を。
 - ・乗る場合は、**騒がず静かに**。

3. 教室では・・・

- 教室では、**できる限り、間隔をあけて座ろう**
 - ・座席が指定されていない教室では、**隣の人や、前後の人との間隔を空けて**ください。
- 教室は、基本的に、**扉も窓も開けて**います
 - ・空調が効かないこともあります。寒いと思う人は、はおるものを準備。

4. 授業時間外のとき・昼食時も「No!3密」

- 授業時間外**のときも**食事**の時も、間隔と会話に注意（No!3密）
 - ・食堂でも、他の場所で食事をする時にも、**隣の人や前後の人との間隔を空けて**ください。**対面しない**ように、互い違いに座るように心がけて。
- 教室で食事をする際には、**扉も窓も開けて**
 - ・食堂が混雑しているときは、**教室で「3密」に気を付け食事**してください。
- 食事の前には、**必ず、手洗い**しよう
 - ・手を洗ってから食べるものを選んだり、列に並んだりしてください。

5. キャンパスの外でも「No! 3密」

- 家に帰り着くまで、**マスク**を着用してください。
- できる限り、「**3密**」を避けてください。

6. 家に着いたら・・・

- 家に着いたら、必ず、**手を洗って**ください。
- マスクは、表面に触れず、**耳ひもをもって外して**ください。

7. その他にも・・・

- 毎日、**行動記録**をつけてください。
 - ・いつ、どこで、誰と、何をしていたかをメモしておいてください（マスクの着用状況も）。感染者と接触した場合・自分が感染者となった場合、感染拡大を防ぐための追跡調査時に必要となります。
- 栄養のあるものを食べましょう。
 - ・ひとりひとりの抵抗力も大事です。
- 規則正しい生活を送ることを心がけてください。

8. 気になることがあれば・・・

気になることがあれば、以下のところに問い合わせてください

- ①予防に関すること、感染症・健康不安に対する一般的な相談
⇒**新型コロナウイルス専用健康相談窓口(TEL:078-322-6250)**
- ②気になる症状で受診する時は
⇒**事前に医療機関へ電話相談**し、迷った場合は『#7119』に相談
- ③大学内で気になる症状になった場合は
⇒保健センター（TEL：078-413-3127）
- ④授業に関することは
⇒教務課（TEL：078-413-3273）
- ⑤学生生活に関することは
⇒学生生活課（TEL：078-413-3137）

以上