

ひろばのTwitterは  
臨時閉室等の最新情報をお届けします。  
ID : kw\_hiroba



【リレーク！】

先生方のコラムには子育てのヒントが沢山詰まっています！  
今月は本学人間科学部総合子ども学科 教授 仲山 正志先生より寄稿いただきました。

体を動かす遊びを大切に

人間科学部総合子ども学科 教授 仲山 正志先生

■子どもの運動能力について

スポーツ庁は2021年度の「全国体力・運動能力、運動習慣等調査（全国体力テスト）」の結果を公表しています。「実技では、男子の合計点が現行方式で調査を始めた2008年度以降、最も低くなった。また、一定間隔で20メートル走を繰り返すシャトルランと、中学生のみの持久走（男子1500メートル、女子1000メートル）が男女共に過去最低だった。上体起こしや反復横跳びも、落ち込みが目立った。」としています。

同様に幼児の運動についても、少し古いデータですが幼児の動作の獲得が年々遅れている傾向にあり、男女児ともいずれの年齢でも1985年の得点が有意に高く、1985年の年少児と2007年の年長児の得点がほぼ等しくなっており、2007年の年長児は1985年の年少児と同等の動作しか獲得できていないと報告されています。

■幼児期運動指針

幼児の運動能力の低下に対応するため、文部科学省は平成24年、「幼児期運動指針」を示し、その対応について提言を行っています。そこには3つのポイントが挙げられています。

- ①多様な動きが経験できるように様々な遊びを取り入れること
- ②楽しく体を動かす時間を確保すること
- ③発達の特性に合った遊びを提供すること



(引用) 山梨学院教授 中村和彦著：「運動神経が良くなる本」

①については左記の図を参考に運動遊びをすることが重要であると考えられます。

②については、具体的な目標として1日60分の運動遊びが挙げられています。これは、特別に60分間の運動時間を設定するのではなく、幼児の生活全般を通じて合計60分です。園まで歩いていくこと、友達と公園で遊ぶこと、家族と運動遊びをするなどが含まれています。

③これについては、幼児期は運動神経の発達が顕著に伸びる時期となっています。その成長に合わせて、体に過剰な負担が生じることのない遊びであることが必要です。自発的に体を動かして遊び、結果として無理なく基本的な動きを身に付けることとなります。最後に、幼児が多様な動きを経験できる、自発的に体を動かしたくなる、そのような家庭での触れ合いの中でこそ運動能力が身についてきます。是非、家族が触れ合う遊びの時間を大切にしていきたいと思えます。

## 【新しいおもちゃとパーテーションのお知らせ】

ひろば内に新しいおもちゃが増えました。  
動きのあるおもちゃなので、それに伴いパーテーションもつきました。  
バイクや手押し車で遊ぶ際には、パーテーションの奥の広いスペースで遊んでください。  
また、パーテーションの‘開け閉め’は、必ず保護者の方が行ってください。

消毒作業のため、ひろばに置いていないおもちゃもありますので、  
遊びたいおもちゃがある場合は、気軽にスタッフまでお声がけください♪



## 【新しいスタッフのご紹介】



4月より新しいスタッフが加わりましたので、紹介いたします。



### おさだ 先生

4月から子育てひろばのスタッフになりました。  
みなさんとお話ししたり、お子さんと一緒にあそべるのを  
楽しみにしています。  
来室の時はいつでもお声がけください♪

## 【「わいわいトーク」オンデマンド配信継続のお知らせ】

当ひろばの「わいわいトーク」とは、大学教員が中心となって進める座談会・講演会  
に加え、夏祭り・ハロウィンパーティーなどの季節を楽しむイベントも含まれます。  
コロナ禍のため、2021年度から始めたオンデマンド型の“わいわいトーク”は、  
2022年度も継続します。引き続き、ぜひご視聴ください！

[【甲南子育てひろば】「わいわいトーク」オンデマンド配信のお知らせ](#)



## 【ひろばのご利用について】

### <2022年度の利用対象者>

2019年4月2日～2023年3月31日生まれのお子様と、その保護者  
(首が据わってからの参加をお願いいたします)

### <ひろば利用時間>

開室日：月曜日から金曜日（水曜日の午後は閉室）

開室時間：午前9時～11時30分 午後1時～3時30分



### <新型コロナウイルス感染拡大防止対策のお願い>

#### 1. 利用者数の制限について

当面の間、利用者数を制限します。午前・午後、各10組の事前予約制です。

#### 2. 利用希望日の予約方法について

・1組（家庭）につき保護者の方は2名までです。

・予約の受付は、すべて先着順になります。

予約完了後、次の件名のメールが届きますので、ご確認ください。

「【甲南子育てひろば（子ども室）】予約受付のご確認」

・予約システムでの受付は利用開始時刻までです。

ひろば開室後のお申し込みやキャンセルのご連絡は、電話でお願いいたします。

詳しくは甲南女子大学 甲南子育てひろばHPより

「甲南子育てひろば 新型コロナウイルス感染拡大防止対策のお願い」を必ずご確認ください。

ご利用の皆さまにはお手数をおかけいたしますが、ご協力よろしくをお願いいたします。

### <6月のイベント予定>

#### ●6月5日(日)●

午前(9:30～11:30) お父さんDAY

午後(1:30～3:30) 休日のひろば開室

※ご利用の予約は、予約システムから

お申し込みください。

予定は予告なく変更する場合があります。

最新情報は、ひろばのTwitter

(ID: kw\_hiroba) をご覧ください。



#### 【問合先】

〒658-0001

兵庫県神戸市東灘区森北町6-2-23

甲南女子大学 子ども室(10号館5階)

TEL ☎078-413-3120

MAIL ✉hiroba@konan-wu.ac.jp

