



【リレートーク】

先生方のコラムには子育てのヒントがたくさん詰まっています！

今月は、本学 国際学部多文化コミュニケーション学科 教授 高橋 真央先生よりご寄稿いただきました。



9月初旬のとある午後。

本学の「子育てひろば」では、私の中高～大学時代の友人がベビーダンスの講師として、ママと赤ちゃんにダンスを教える教室が開催されました。

そこでは、いつもなら元気にハイハイで駆け回る赤ちゃんたちが、ママがダンスをしている間、胸の中でスヤスヤと寝息を立てながら心地よく眠っていました。その光景はまさに平和そのもので、本学のどこよりも優しく温かい空気が流れていました。友人は、ダンスの最後にママたちに「しっかりと赤ちゃんを抱きしめてあげてください。今は覚えていなくても、その感触は数年後、そして大人になってから赤ちゃんの生きる支えになりますから」と言っていました。

彼女の言葉とママたちの赤ちゃんを愛おしむ姿を見て、自分がこれまでのフィールドで出会ったママと赤ちゃんについて思い出していました。私は、現在は「ボランティア論」や「SDGs」を専門としていますが、本学に着任する前は主に「国際教育協力論」を専門としていました。ケニアをフィールドにしながら、東南アジアや東アフリカ諸国の女子教育について関心を持ち、アフガニスタンの女子教育支援活動にも関わっていました。

出かけたフィールドでも沢山のママや赤ちゃんに出会いました。私がケニアでフィールドワークを始めた20年前は、女性・少女への教育の重要性がようやく認識されるようになってきた頃でした。当時は、中等学校に進学したい、という希望を持ちながらも、15歳で親が決めた相手のもとに第二夫人として結婚し、出産する女性もいました。社会的、経済的要因から10代でママになる女性たちも決して珍しくありませんでした。目の前にいる自分よりも年下の女性たちが本意ではない生き方を10代で選ばなければならないことに対して、修士課程の学生であった私は、彼女たちが女性として向き合う困難さと現実に言葉を失うこともありました。

しかしながら、ケニアで会った10代のママたちは、生き生きとしており、赤ちゃんを大事そうに抱え、私に自慢げに見せてくれました。スヤスヤとママの胸の中で眠る赤ちゃんは、どの場所においてもママへ絶大な信頼を寄せており、平和な時間が流れていました。環境や取り巻く課題が異なっても、赤ちゃんはママやパパ、コミュニティの中で大切に守られ、そして信頼しながら育っていくのだと可愛い寝顔を見ながら教えられました。

今、世界を取り巻く課題は山積しています。VUCA（変動性、不確実性、複雑性、曖昧性）の時代の中で、私たちは様々な不安を抱えています。30年後、50年後の世界はどうなっているのだろうか？と授業内で語りながら、より良い社会、世界になるためには何が必要なのか？と学生と共に考えています。

「子育てひろば」で元気に遊んでいる赤ちゃんたちが活躍する社会や世界はどのようなものとなっているのでしょうか？ 平和で豊かな世界になっていて欲しい、と可愛い姿の赤ちゃんたちを見ながら願わずにはいられません。

世界中どんな場にあっても、友人が言ったように「ママやパパにしっかりと抱きしめられた感触」は、赤ちゃんたちの生きる自信になり、エネルギーとなっていき、幸せな社会、そして未来が作られていくのであると感じます。

どんなに言葉や環境が異なっても、ママやパパ、そしてコミュニティから大切にされて育つ赤ちゃんはどこにおいても希望であり、平和の象徴であることを改めて教えられた1日でありました。





2023 甲南子育てひろば 10月 つどいのカレンダー



〒658-0001 神戸市東灘区森北町6-2-23
甲南女子大学 子ども室(10号館5階)

午前8時30分の時点で神戸市に警報・特別警報が発令されている場合は、午前のひろばは閉室します。
午前11時の時点で神戸市の警報・特別警報が解除された場合は、午後のひろばは開室します。

	月	火	水	木	金	土	日	
午前	☑ : ひろば閉室						1	
午後								
午前	2	3	4	5	6	7	8	
午後				身体測定日				
午前	9	10	11	12	13	14	15	
午後		健康相談 小児科医来室						
午前	16	17	18	19	20	21	22	
午後			身体測定日					
午前	23	24	25	26	27	28	29	
午後			わいわいトーク				プレママ・ファミリー 講座 (午前) 休日ひろば(終日)	
午前	30	31						
午後								

イベントの詳細については別途チラシをご確認ください。

<p>●身体測定日●</p> <p>10月 5日(木) 18日(水)</p> <p>測定をご希望の方は 職員までお声がけください。</p>	<p>●わいわいトーク●</p> <p>10月25日(水) 午前10時15分～11時</p> <p>テーマ：「英語のリズムを体感しよう♪」</p> <p>講師：中田 葉月先生 (人間科学部総合子ども学科 准教授)</p> <p>※当日は通常ひろばもご利用いただけます。</p>	<p>●プレママ・ファミリー講座●</p> <p>10月29日(日) 午前10時～11時</p> <p>テーマ：『パパとママの自己肯定感を育てて 子育てを楽しみましょう』</p> <p>講師：細井 洋海先生 (看護リハビリテーション学部看護学科 助教・保健師)</p> <p>対象：第一子妊娠中のママとそのご家族の方 (1家族計2名まで)</p> <p>はじめての出産・育児を控える地域の ママ・ファミリー同士で交流を深めませんか？ 保健師のお話や、当日開催中「休日ひろば」 参加の先輩ママ・ファミリーとの交流も 予定しております！</p> 
<p>●健康相談 小児科医来室●</p> <p>10月10日(火)午前9時30分～10時</p> <p>人間科学部総合子ども学科・小児科医の 八木麻理子先生が来室します。 健康面や気になることを 気軽に相談することができます♪</p>	<p>●休日のひろば●</p> <p>10月29日(日) 午前 9時30分～11時30分 午後 1時30分～ 3時30分</p> <p>同日午前開催の「プレママ・ファミリー講座」参加 者の方々との交流の時間も予定しております♪ ぜひ子育ての経験をお話いただければと思います。</p>	

～甲南子育てひろばの利用について～

【開室時間】 午前：9時～11時30分 午後：1時～3時30分
開室時間内であれば、いつでも入退室できます。ご都合に合わせてご利用ください。

【利用対象者】 2020年4月2日～2024年4月1日生まれの子どもと保護者
※首が据わってからの参加をお願いいたします。

【利用組数】 午前・午後各10組の事前予約制 (先着順) です。
1組(家庭)につき、保護者は2名まで利用可能

【予約について】 甲南子育てひろばHPから受け付けております。
毎月下旬頃にひろば公式Twitter(kw_hiroba)にて予約開始日時をお知らせしますので、
各自でご確認ください。当日空きがある場合はお電話でも申込みが可能です。

【登録料について】 子ども一人当たり200円/年度
※初回参加日にお釣りのないようにお持ち下さい。
※保護者の方は、保険証や運転免許証など本人確認ができるものをご持参ください。

～お知らせ～

下記の日程で、看護学科の実習生が
ひろばに来室します！
・10月2日(月)・23日(月)

利用者の皆さまとお話をしたりお子様
と関わったりすることもあると思いま
すが、ご協力をよろしく願いいたし



甲南子育てひろばHP



甲南子育てひろばTwitter

9月のひろばの様子

【お父さんDAY/休日ひろば】

9月3日(日)

お父さんDAY：9時30分～11時30分 参加親子9組(大人9名・子ども9名 計18名)

休日のひろば：13時30分～15時30分 参加親子7組(大人12名・子ども10名 計22名)

学内はオープンキャンパスで賑わう中、
ひろばにもたくさんの親子の皆さんが遊びに来てくださいました。

午前のお父さんDAYでは、いつも来てくださっているパパが
初めて参加される方に話しかけ、
育児などについてゆったりとお話しされている姿がありました。
お父さんしかいない空間だからこそ話せる悩み事や不安もあると思います。
そんな思いを解消する場所の一つとして、ひろばをご利用いただけたら嬉しいです♪

午後の休日ひろばは、たくさんの方がご家族で来室されました。
ボールプールやすべり台で身体を使った遊びで賑わう声、
絵本コーナーでは絵本を読むお父さんやお母さんのやさしい声に包まれていました☆



【ベビーダンス】

9月11日(月) 14時～15時 参加親子9組(大人9名・子ども9名 計18名)

講師：富永 恵未先生(一般社団法人日本ベビーダンス協会認定ベビーダンスインストラクター)

講師の富永先生をお招きし、ベビーダンスが行われました。
社交ダンスのような簡単なステップから、ゆったりとしたワルツ、
体をしっかり動かせるサンバのステップなどもあり、
皆さんとても賑やかな雰囲気に参加されていました。

楽しく踊るママにぴったりとくっついて、心地よい温もりや、
ママの匂いを感じ取ることができ、ダンスのステップが気持ちよかったのか、
眠ってしまうお子さんもたくさんいました。

また、小さなお子さんはママやパパに抱っこされている時、
脳からハッピーホルモン・セロトニンがむくむくわいているというお話もありました。

今しかできないベビーダンスを親子で楽しんでいる姿に保育士もほっこりしました♪

【わいわいトーク】

9月12日(火) 9時45分～10時45分 参加親子9組(大人9名・子ども9名 計18名)

テーマ：「遊んで育つ?かしこい子ども」

講師：西尾 新先生(本学人間科学部総合こども学科 教授)

今回は、遊びは子どもにとって学びの基礎であること、
夢中になって遊ぶことが子どもの様々な力を育み、
小学校以降の学びに影響していることやその力が育つために
親のできることにしてお話しをしていただきました。

先生の実際の子育て経験談やお子さんの面白いエピソードなども交えて
お話しして下さり、わいわいトーク終了後も参加者のお母さん方から
たくさん質問があったり、最初から最後まで真剣にお話を聞く姿がありました。

西尾先生、ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました!



予告 プレママ・ファミリー講座

※詳しくは別途チラシをご確認ください。

2023年10月29日(日) 10時～11時(受付 9時45分～)

はじめての出産・育児を控える地域のママ・ファミリー同士で交流を深めませんか?

保健師のお話や、当日開催中「休日ひろば」参加の先輩ママ・ファミリーとの交流も予定しております!

- ♡ 対象：第一子妊娠中のママと、そのご家族の方 1家族計2名まで
- ♡ 講師：細井 洋海先生(本学看護リハビリテーション学部看護学科助教・保健師)
- ♡ 内容：『パパとママの自己肯定感を育てて子育てをたのしみましょう』

参加費無料
豪華な
お土産付き♡

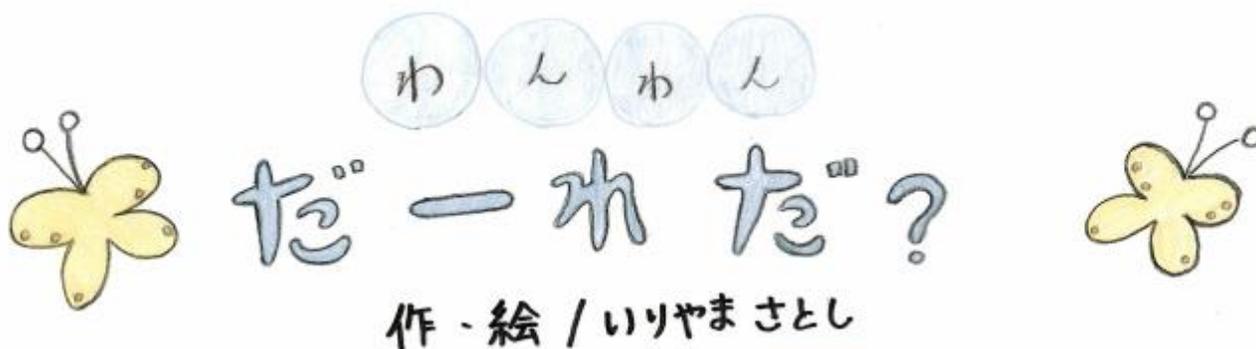


【おすすめ絵本】

本学人間科学部総合子ども学科 高原ゼミの皆さんによるおすすめ絵本の紹介です。

今月は、下記の1冊をご紹介します！

河津 萌乃花さん『わんわん だーれだ？』作・絵：いりやま さとし/株式会社ひさかたチャイルド



＜あらすじ＞

わんわん だーれだ？
にゃーんにゃん だーれだ？
鳴き声や穴から見える動物
を参考に動物をあてる
絵本です。

発行所

株式会社
ひさかたチャイルド

同じ作者の絵本

『びおちゃんのがくいんぼ』
『おやすみくまさん』
『ころころパンダ』
『ぼおーんだーれだ？』
など



発行年

2013年5月
第一刷

サイズ

17×16×0.8cm

対象年齢

0歳～1歳

＜おすすめの理由＞

- ・紙がとても厚く、赤ちゃんも安心！
- ・色々な動物が出てくるので楽しめる！
- ・「だーれだ」と親子であてっこ遊びが楽しめる。
- ・絵柄が優しく、とてもかわいい！

など

河津 萌乃花

【新しいスタッフの紹介】

8月末より新しいスタッフが加わりましたので、紹介いたします。



わたなべ 先生

8月より新しく子ども室のスタッフになりました。
ひろばで沢山のお子さんと遊んだり保護者の方と
お話をしたいと思っています。
どうぞよろしくお願ひいたします♪

【お問い合わせ先】

〒658-0001 兵庫県神戸市東灘区森北町6-2-23 甲南女子大学 子ども室（10号館5階）

TEL 078-413-3120

MAIL hiroba@konan-wu.ac.jp