



## 【リレートーク】

先生方のコラムには子育てのヒントがたくさん詰まっています！

今月は、本学 看護リハビリテーション学部看護学科 教授 合田 加代子先生よりご寄稿いただきました。



### 人々の健康と暮らしの守り手「保健師さん」



みなさんは、看護職と言えばどのような職種を思い出されますか。

まずは、「看護師」、「助産師」を思い浮かべた方が多かったのではないのでしょうか。もし、「保健師」を思い出していただいた方がいればとても嬉しく思います。

私は、本学の看護学科の教員をしているのですが、先日、他学科の学生さん対象の「看護学の世界」という授業がありました。その授業の冒頭で同じような質問をすると、実はここでも、「はじめて聞いた」「名前は知っていたけど看護職だとは知らなかった」などの声が多いのが現状でした。そこで今回は、全国津々浦々の市役所や保健所にいる行政保健師のことを紹介させていただくことにしました。

まず、保健師は、看護師免許と保健師免許の両方の国家資格を取得しています。看護師のことをnurse(ナース)と呼ぶように、保健師のことはPublic health nurse(パブリックヘルスナース)と呼ばれ、直訳すれば公衆衛生看護師となります。つまり、保健師は、看護専門職ですので、病気や障害を有しながら暮らしておられるご本人やご家族への支援はもとより、健康レベルに関係なく、健康な人がさらに健康になるための健康増進活動や病気の予防や早期発見、新型コロナウイルス感染症などの感染予防、介護予防、地域で誰一人孤立しないための孤立予防活動(地域づくり)など、すべての人を対象に幅広く活動しています。

皆さんも、母子健康手帳の交付や妊婦相談、乳幼児健診、予防接種、子育てサークル、離乳食のお話や家庭訪問などで一度は保健師に出会っているかと思います。そして、保健師も担当地域に暮らすすべての人が健康で幸せな暮らしができるよう願って活動していますのでお子様やご家族のことを知っていて、気にかけていることと思います。

子育てをする中で悩みはつきものです。お医者様に診てもらおうほどでもない些細な悩みが次々と出てくるかと思います。そのような時は保健師さんに声をかけてみてください。保健師さんは皆さんに頼ってもらえることに喜びを感じ、親身になって考えてくださると思います。

地域の人々の健康と暮らしの守り手である保健師さんが身近にいることを時々思い出しながら子育てしていただければ幸いです。





# 2023 甲南子育てひろば 12月 つどいのカレンダー



午前8時30分の時点で神戸市に警報・特別警報が発令されている場合は、午前のひろばは閉室します。  
午前11時の時点で神戸市の警報・特別警報が解除された場合は、午後のひろばは閉室します。

〒658-0001 神戸市東灘区森北町6-2-23  
甲南女子大学 子ども室(10号館5階)  
Tel : 078-413-3120

|    | 月                                           | 火                                                                                 | 水                                                                                 | 木                                                                                 | 金  | 土       | 日  |
|----|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----|---------|----|
| 午前 |                                             |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | 1  | 2       | 3  |
| 午後 | <input checked="" type="checkbox"/> : ひろば閉室 |  |  |  |    | お父さんDAY |    |
|    | 4                                           | 5                                                                                 | 6                                                                                 | 7                                                                                 | 8  | 9       | 10 |
| 午前 |                                             |                                                                                   | ふれあい遊び                                                                            | わいわいトーク                                                                           |    |         |    |
| 午後 | 身体測定日                                       |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |    |         |    |
|    | 11                                          | 12                                                                                | 13                                                                                | 14                                                                                | 15 | 16      | 17 |
| 午前 |                                             |                                                                                   | 身体測定日                                                                             |                                                                                   |    |         |    |
| 午後 |                                             |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |    |         |    |
|    | 18                                          | 19                                                                                | 20                                                                                | 21                                                                                | 22 | 23      | 24 |
| 午前 |                                             |                                                                                   | クリスマス音楽遊び                                                                         |                                                                                   |    |         |    |
| 午後 |                                             |                                                                                   |                                                                                   | 未就学児来室可能日                                                                         |    |         |    |
|    | 25                                          | 26                                                                                | 27                                                                                | 28                                                                                | 29 | 30      | 31 |
| 午前 |                                             |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |    |         |    |
| 午後 | 未就学児来室可能日                                   | 電話相談日                                                                             |                                                                                   |                                                                                   |    | 冬季休業期間  |    |

イベントの詳細については別途チラシをご確認ください。

## ●お父さんDAY●

12月2日(土)午前9時30分～11時30分

お父様/おじい様とお子様に参加できます。

## ●休日のひろば●

12月2日(土)午後1時30分～3時30分

平日ひろばに来られない方も、お休みの日の乳児の遊び場に迷われている方も、この機会にぜひご利用ください。

## ●身体測定●

12月4日(月)

13日(水)

測定をご希望の方は職員までお声がけください。

## ●学生とふれあい遊び●

12月6日(水)午前10時45分～

上田 淑子先生とゼミ生(3年生)  
(人間科学部総合子ども学科 教授)  
学生と一緒に「クリスマス気分で親子のふれあいを楽しもう！」  
内容: はいはいレース・ダンス・手作りマラカスなど

## ●わいわいトーク●

12月7日(木) 午前10時15分～11時

テーマ: 保育所・幼稚園・認定こども園って  
どんなところ?

講師: 上田 淑子先生とゼミ生(4年生)  
(人間科学部総合子ども学科 教授)

※当日は通常ひろばもご利用いただけます。

## ●クリスマス音楽遊び●

12月20日(水)

音楽に合わせて、いろんな楽器であそぼう♪

保育士によるハンドベル演奏もあります! お楽しみに♪



## ●未就学児来室可能日●

12月21日(木) 25日(月) 午後のみ

未就学児(3歳～5歳児)も来室できます! 0歳から2歳のお子様も異年齢交流できる貴重な機会です☆  
いつもと違うひろばの雰囲気をお楽しみください♪

## ●総合子どもカーニバル●

12月25日(月) 午後

総合子ども学科の学生による劇や紙芝居が楽しめます♪  
※見学希望者のみ会場へ移動  
※当日は通常のひろばもご利用いただけます。

## ●12月の製作●

トナカイのランチョンマットを作ろう

☆30組限定☆

お子さんの手形がトナカイのツノに変身! ラミネート加工をしてお持ち帰りいただけます♪



## ～甲南子育てひろばの利用について～

【開室時間】 午前: 9時～11時30分 午後: 1時～3時30分

開室時間内であれば、いつでも入退室できます。ご都合に合わせてご利用ください。

【利用対象者】 2020年4月2日～2024年4月1日生まれの子どもと保護者

※首が据わってからの参加をお願いいたします。

【利用組数】 午前・午後各10組の事前予約制(先着順)です。

1組(家庭)につき、保護者は2名まで利用可能

【予約について】 甲南子育てひろばHPから受け付けております。

毎月下旬頃にひろば公式X(kw\_hiroba)にて予約開始日時をお知らせしますので、各自でご確認ください。当日空きがある場合はお電話でも申込みが可能です。

【登録料について】 子ども一人当たり200円/年度

※初回参加日にお釣りのないようにお持ち下さい。

※保護者の方は、保険証や運転免許証など本人確認ができるものをご持参ください。

## ～お知らせ～

電話相談日(ひろば閉室日)

12月26日(火) 27日(水)

午前10時～午後3時

専用TEL: 078-414-748

(通話料がかかります。ご了承ください)

ひろばの保育士が対応します。

お気軽にご利用ください♪



甲南子育てひろばHP 甲南子育てひろば公式X

# 11月のひろばの様子

## 【ふれあい遊び】

11月8日（水）11時～（15分程度）参加親子8組（大人8名・子ども8名 計16名）  
テーマ：「ふんわりタオル遊び」

保育士によるタオルを使ったふれあい遊びを行いました。

お母さんがタオルに隠れて「ばあ！」とお子さんを驚かせたり、タオルをキャッチできるようにお子さんの顔の前でひらひらさせてみたり♪ 終始お子さんの可愛らしい笑い声がしてとても温かい雰囲気でした。

次は“おおさむこさむ”のわらべ歌に合わせてタオルでお子さんに風を送ったり、最後は歌に合わせて、保育士が大きな不織布を使って大きな風を作り遊びました。風を全身で感じ、お子さんの素敵な笑顔が見られて保育士も嬉しくなりました。ご参加頂いた皆さん、ありがとうございました♪



## 【わいわいトーク】

11月16日（木）10時～11時 参加親子8組(大人8名・子ども8名 計16名)  
テーマ：「秋の植物観察と植物を使った遊び方」  
講師：松村 俊和先生(本学人間科学部生活環境学科 教授)

今回は秋空の下、松村先生から植物や木々のお話を聞きながら学内を散策しました。種がついている葉をじっくり観察した後、空に舞い上げてひらひら落ちる姿を楽しんだり、大きなクモを見ながら、「クモはいつもどこ向いていると思う？」という先生からの質問を一緒に考えたりしました。

松の葉を使った【松葉ずもう】や松葉のトゲのちくちくした感触に驚く姿がとても微笑ましかったです☆

「どんぐりありますか？」と2歳児の男の子からの質問で、最後にみんなでどんぐり拾い♪どんぐりや葉っぱはお持ち帰り☆自然にたっぷり触れた時間となりました。参加いただいた皆さん、松村先生、ありがとうございました☆



## 【お父さんDAY/休日ひろば】

11月18日（土）  
お父さんDAY： 9時30分～11時30分 参加親子7組（大人7名・子ども7名 計14名）  
休日のひろば：13時30分～15時30分 参加親子7組（大人12名・子ども7名 計19名）

寒い風が吹く中、今回もたくさんの方が遊びに来てくださいました☆

午前のお父さんDAYでは、初めて参加された方が3組いらっしゃいました。「（お子さん）おいくつですか？」とお父さん同士でお話したり、製作の「秋の木」を作ったり、おままごとや乗り物で遊んだり、ひろばでお子さんとの時間をゆったりと過ごされていました♪

午後の休日ひろばでは、午前はお父さんと、午後はお母さんとの利用で一日ひろばで過ごしていただいたお子さんも♪

「電車が好きなんです！ありますか？」「製作してもいいですか？」いろいろなお声かけをいただくのも、私たち保育士はとっても嬉しいです♪それぞれお子さんにあった遊び方で、親子で穏やかに過ごされていました☆





## 【おすすめ絵本】

本学人間科学部総合子ども学科 高原ゼミの皆さんによるおすすめ絵本の紹介です。  
今月は、下記の1冊をご紹介します！

小嶋 萌葉さん『おかあさんはね・・・』作・絵：奥野 涼子/株式会社フレーベル館



## 2024年1月の予定

10日(水)～ひろば開室

18日(木)・19日(金)は入試のため閉室



来年も甲南子育てひろばで皆さまに会えることを楽しみにしております。  
体調に気を付けて、楽しい年末年始をお過ごしください♪  
どうぞよろしくお願いいたします。



## 【お問い合わせ先】

〒658-0001 兵庫県神戸市東灘区森北町6-2-23

甲南女子大学 甲南子育てひろば（10号館5階）

TEL 078-413-3120

MAIL [hiroba@konan-wu.ac.jp](mailto:hiroba@konan-wu.ac.jp)