



【リレートーク】

先生方のコラムには子育てのヒントがたくさん詰まっています！

今月は、本学 人間科学部総合子ども学科 教授 松井 愛奈先生よりご寄稿いただきました。



さっきはごめんね：すぐに言えない気持ちを受けとめる



先に使ってた！抜かさないで！一緒にやりたいのに…子どもたちのけんかは日常茶飯事です。ともすれば大人は早くけんかを終わらせたくて引き離したり、「ごめんね」と「いいよ」で一件落着としたくなったりします。

しかし、「ごめんね」「いいよ」が言えたらそれでよいのでしょうか？その形にこだわると、「ごめんねと言えればいい」「ごめんねって言ったのに、いいよって言ってくれない」といったことも起こり得ます。そもそも、そんなにすぐに「ごめんね」と言えないからけんかなのです。

気持ちの調整は大人になっても難しいものです。落ち着いてから「さっきはごめんね」でもよいのです。もっと言えば、双方が納得していれば直接的な「ごめんね」も「いいよ」も不要です。けんかをしていたはずが、気づいたらもう笑い合って遊んでいることもよくあります。大人になったらなかなかできない、うらやましい姿です。

実際、「さっきはごめんね」「いいよ」が成立したら、お互いすっきりすがすがしい光景が広がります。私がお伺いしている園でも、「さっきはごめんね」の後ちょっと照れくさくておどけたり、一緒にまた遊べた喜びにあふれて弾むようにやりとりをしたりする様子を目にします。けんかした後一緒に遊んでいたら、周りの子どもに「もう＊＊ちゃんと遊ばないんじゃないかった？」と指摘されて、「え？もう仲直りしたんだよ」と涼しい顔で答える場面もありました。

誰しも素直に言えなかった「ごめんね」の苦い思い出があることでしょう。あのおとき気まずい思いをした、言えればよかったな…そんな経験も子どもの成長の糧になります。しかし、ごめんねと言えないのはだめだと否定されてしまうと、そんな気持ちは持ってはいけな感じて自分の中に受け入れられず、他者の中にも認めて寄り添うことはできません。自分が嫌な気持ちにさせたことに気付いて悪いと感じたり、怒ったり悲しんだりしている人をなぐさめたりすることができるのは、自分が困った気持ちを受けとめてもらった経験から生まれます。「今はまだ言いたくない気持ちなんだよね」と見守ってもらえたら、次は「ごめんね」と言えるかもしれません。また、自分がごめんねと言ってもらえなくても、「そういうときもあるよね」と他者の気持ちを理解できるようになるはずですよ。

子育てを振り返って自戒を込めて…喜んだり楽しんだりしているときに共感すると同じように、子どもの否定的な気持ちも理解し、気持ちを調整しようとしている姿を受けとめることが重要です。





2024 甲南子育てひろば 1月 つどいのカレンダー



午前8時30分の時点で神戸市に警報・特別警報が発令されている場合は、午前のひろばは閉室します。
午前11時の時点で神戸市の警報・特別警報が解除された場合は、午後のひろばは開室します。

〒658-0001 神戸市東灘区森北町6-2-23
甲南女子大学 子ども室(10号館5階)
Tel : 078-413-3120

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
午前							
午後				冬季休業期間			
	8	9	10	11	12	13	14
午前			2024年ひろば開室		わいわいトーク		
午後							
	15	16	17	18	19	20	21
午前			ハイハイレース			お父さんDAY	
午後	身体測定日			入試のため閉室		休日のひろば	
	22	23	24	25	26	27	28
午前		健康相談 小児科医来室					
午後				身体測定日			
	29	30	31				
午前							
午後							

☑ : ひろば閉室



※1月の製作 扇子を作ろう♪
シールを貼ったり、マーカーでお絵描きをして
楽しもう! ※30組限定

イベントの詳細については別途チラシをご確認下さい。

●わいわいトーク●

1月12日(金) 午前10時～11時

テーマ: 「親子で楽しむ英語絵本」

講 師: 相澤 亮太郎先生 (本学 人間科学部総合子ども学科 准教授)

ひろせ なつみ先生 (バイリンガル絵本読み聞かせインストラクター)

初心者の方でも気軽に楽しめる英語絵本や手遊び歌をご紹介します。

●ハイハイレース●

1月17日(水) 午前11時～ (15分程度)

ずりばい、よちよち歩きの子もハイハイができれば参加可能!

この時期ならではの思い出作りに、ぜひご参加ください♪

ゴールではメダルをプレゼント☆

※通常のひろばもご利用いただけます。



●お父さんDAY●

1月20日(土)午前9時30分～11時30分

お父さん/おじいちゃんとお子さんが参加できます。

●休日のひろば●

1月20日(土)午後1時30分～3時30分

平日ひろばに来られない方も、お休みの日の乳児の遊び場に
迷われている方も、この機会にぜひご利用ください。

●健康相談 小児科医来室●

1月23日(火)午前10時～10時30分

人間科学部総合子ども学科教授・

小児科医の八木麻理子先生が来室します。

健康面や気になることを

気軽に相談することができます♪

～お知らせ～

1月 22日(月)～ 26日(金)

30日(火)、31日(水)

上記日程は、特別ダイヤにてスクール
バスを運行しています。

別途チラシをご確認ください。



～甲南子育てひろばの利用について～

【開室時間】 午前: 9時～11時30分 午後: 1時～3時30分

開室時間内であれば、いつでも入退室できます。ご都合に合わせてご利用ください。

【利用対象者】 2020年4月2日～2024年4月1日生まれの子どもと保護者

※首が据わってからの参加をお願いいたします。

【利用組数】 午前・午後各10組の事前予約制(先着順)です。

1組(家庭)につき、保護者は2名まで利用可能

【予約について】 甲南子育てひろばHPから受け付けております。

毎月下旬頃にひろば公式 X(kw_hiroba)にて予約開始日時をお知らせしますので、
各自でご確認ください。当日空きがある場合はお電話でも申込みが可能です。

【登録料について】 子ども一人当たり200円/年度

※初回参加日にお釣りのないようにお持ち下さい。

※保護者の方は、保険証や運転免許証など本人確認ができるものをご持参ください。



甲南子育てひろばHP



甲南子育てひろば公式 X

12月のひろばの様子

【お父さんDAY/休日ひろば】

12月2日（土）

お父さんDAY： 9時30分～11時30分 参加親子9組（大人10名・子ども 9名 計19名）

休日のひろば：13時30分～15時30分 参加親子9組（大人16名・子ども10名 計26名）

午前のお父さんDAYでは、おじいちゃんも来てくださったご家庭もあり、お父さんがすごく楽しそうでこちらまで、ほっこりしました♪

午後のお休日ひろばでは、トナカイのランチョンマット製作が大人気で、親子で協力して素敵な作品を作られていました☆



【ふれあい遊び】

12月6日（水）10時45分～ 参加親子10組（大人10名・子ども10名 計20名）

テーマ：クリスマス気分で親子のふれあい遊びを楽しもう！

上田ゼミ3年生がすべて計画・準備をしたふれあい遊び！クリスマスのダンス、ハイハイレースマラカスをつかって歌を歌ったりと、盛りだくさんで、お父さんはとても楽しそうでした♪

最後は、たくさんがんばった子どもたちに風船とサンタのプレスレットのプレゼント♪ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました！



【わいわいトーク】

12月7日（木）10時15分～11時 参加親子8組（大人8名・子ども9名 計17名）

テーマ：「保育所・幼稚園・認定こども園ってどんなところ？」

講師：上田 淑子先生（本学人間科学部総合こども学科 教授）と上田ゼミ生（4年生）

上田ゼミ4年生の学生が、保育施設の違い、メリット、デメリット、園選びのポイントなどを発表してくれました。実際に実習で現場を見てきた生の学生の声は、少しでも、お母さんたちの心に届いたのではないかと思います。わいわいトークの後は、学生と一緒に新聞をちぎってボールにして遊びました。学生にとって子ども達と関わる経験は貴重なもので、素敵な時間になったことと思います。



【クリスマス音楽遊び】

12月20日（水）10時30分～ 参加親子10組（大人10名・子ども10名 計20名）

参加者の皆さんに手作りマラカスを作ってもらい、音楽会スタート！まずは、保育士によるマジックやクリスマスにちなんだパネルシアターを楽しんでいただきました。

保育士サンタも登場し、手作りマラカスを一緒に鳴らしたり、ハンドベル演奏をお母さん方にしてもらいました。最後は、鈴、タンバリン、木琴や鉄琴などそれぞれ好きな楽器を手に大演奏会で盛り上がりました♪今後もいろんなイベントを楽しんでいきたいと思います♪



【おすすめ絵本】

本学人間科学部総合子ども学科 高原ゼミの皆さんによるおすすめ絵本の紹介です。
今月は、下記の1冊をご紹介します！
野間 友葉さん『よくみると・・・』作・絵：shimizu/株式会社学研プラス

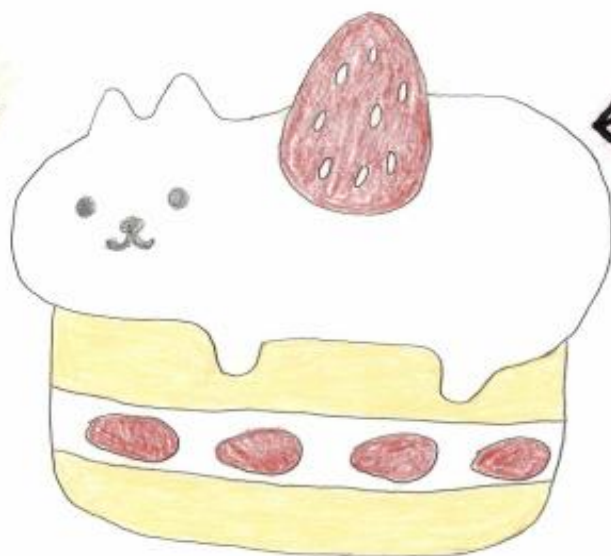
野間 友葉

よくみると・・・

作・絵 shamizu

こどもだけでなく
おとなもたのしめる！

おこさんと一緒に
クイズ形式で絵のしるしを
絵本です。
目をこらして見ると、
たくさんのかわいい
動物たちが浮かびあが
てきます！
見つけた瞬間のこともの
表情が目に焼き付きます！
ちいさなおこさんにも、
「これはにやんにやんだね！」
と語りかけて読みかきかせを
するのにおすすめです！



←この絵本に
見えますか？

パッと見ただけでは
おいしそうなショートケーキに
見えるけどよく見てみたら...
そんな絵がたくさんあ
る絵本になっています！



ほくたちは
なにに見える？

発行所 株式会社学研プラス
発行年 2021年9月21日
サイズ 205×215mm

2024年2月・3月の予定

2月17日（土）お父さんDAY・休日のひろば

3月15日（金）入試のため閉室

3月20日（水）お父さんDAY・休日のひろば
2023年度ひろば最終日

【お問い合わせ先】

甲南女子大学 甲南子育てひろば

〒658-0001

兵庫県神戸市東灘区森北町6-2-23

（10号館5階）

TEL 078-413-3120

MAIL hiroba@konan-wu.ac.jp