

甲南子育てひろば

ぽけっと

No.140
2024年4月号

★ 2024年度がスタート！ ★

4月になりました、新年度となり、新しい体制で開室してまいります。

昨年度に引き続き、予約制でのご利用となりますが、これからも安心安全な居心地の良いひろばとして利用できるように努めてまいります。

皆さまにお会いできることを楽しみにしております。今年度もどうぞよろしくお願いいたします★☆☆



リレートーク



先生方のコラムには子育てのヒントがたくさん詰まっています！

今月は、甲南子育てひろば前室長 上田淑子教授 と 新室長 軽部勝一郎准教授 よりご寄稿いただきました。

子ども室長退任にあたって思うこと

子ども室長になって2年の時が過ぎようとしています。この間、新型コロナは終息に向かい、「甲南子育てひろば」も以前のような賑やかな日々が戻ってまいりました。

「甲南子育てひろば」では年間を通して様々な取り組みを行っています。ここで、印象深い取り組みの一つであった、今年度の最後を飾るイベントとして、3月当初に芦原講堂で開催された本学卒業生の皆さまによる「パイプオルガンミニコンサート」を紹介したいと思います。本学は学園創立100年を過ぎた大学ですので、多くの卒業生の方々がおられます。その人たちのお力をお借りして、普段見ること聴くことが少ない大変貴重なパイプオルガンでの演奏を聴くことができました。この日、子ども達は体をゆすったり手をたたいたりじっと聞き入ったり・・・、保護者の方もまた子どもを膝に乗せ一緒にリズムを取ったり手をたたいたり・・・親子で音楽を楽しむ姿がありました。子どもにとって様々な音に触れ心地よい音楽を聴くことは大変意味のあることです。また、保護者の方にとっても荘厳なゆったりと流れる音楽を聴くことは、日頃の疲れを忘れる有益な時間であったのではないかと思います。

「甲南子育てひろば」は、大学内にある子育て支援施設です。これからも、人も施設設備も充実した大学資源を生かして社会に貢献できる運営を続けてまいります。そして、子育て中の親子に寄り添い交流が促進される施設として、「甲南子育てひろば」に来て本当によかったと思ってくださる運営を心がけてまいります。

引き続きのご利用をどうかよろしくお願いいたします。

最後に、皆さまのご健康とますますのご活躍を祈念して、退任の言葉といたします。

総合子ども学科 上田 淑子

総合子ども学科の軽部です。

2024年度より上田室長の後任として子ども室長をお引き受けするにあたり、一言ご挨拶を申し上げます。

2004年に開設されました本学の「甲南子育てひろば」は、今年度で開設20年を迎えます。この間、2007年には「地域子育て支援拠点」として神戸市から委託を受け、2018年には新築の10号館に移動して施設を拡充するなど、子育て・子育て支援の拠り所として充実を図って参りました。

今後も「甲南子育てひろば」が、お子さんと親御さんが安心して過ごせる場として、お子さん同士親御さん同士をつなぐ場として、大学が有する子育てにかかわる知見を利用者のみなさまに提供する場としてその役割を担えるよう、微力ながら室長として責任を果たして参りたいと思います。

どうかよろしくお願いいたします。

総合子ども学科 軽部 勝一郎

3月ひろばの様子

🎵 パイプオルガンミニコンサート 🎵

4日(月)

午前の部：10：30～11：00 参加親子20組（大人22名・子ども20名 計42名）

午後の部：13：00～13：30 参加親子20組（大人20名・子ども21名 計41名）

パイプオルガンミニコンサートを開催しました。
初めはいつもと違う場所に少し緊張した様子でしたが
コンサートが始まると、パイプオルガンに合わせて
手を叩いたり、心地いい音楽にウトウトされているお子さん
もいらっしゃいました♪

お母さん方も少しはリフレッシュできたのではないのでしょうか♪
ご参加いただいた皆さんありがとうございました。



🍀 お父さんDAY / 休日のひろば 🍀



20日(水)

お父さんDAY 9：30～11：30 参加親子9組（大人 9名・子ども9名 計18名）

休日のひろば 13：30～15：30 参加親子8組（大人15名・子ども8名 計23名）

大学内はオープンキャンパスで賑わう中、ひろばにもたくさんの親子が遊びに来て
くれました。午前のお父さんDAYでは絵本を読んだり、おままごとをしたり、お子
さん達はお父さんと二人きりの特別な時間を楽しんでいました♪

午後の休日ひろばではご夫婦そろっての参加が多く、お子さんの嬉しそうな笑い声
が終始きこえていました♪



KONAN_WU_HIROBA

甲南子育てひろば
公式Instagram
が出来ました！

これからはInstagramより
開室情報を発信しますので
是非フォローをお願いいたします。

※今後は公式Xは使用いたしませんので
ご注意ください。



2024年 甲南子育てひろば 4月 つといのカレンダー



	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
午前							
午後							
	8	9	10	11	12	13	14
午前							
午後							
	15	16	17	18	19	20	21
午前							
午後							
	22	23	24	25	26	27	28
午前			身体測定				
午後							
	29	30					
午前							
午後							

開室時間

月～金曜日（水曜日：午後は閉室）

午前：9:00～11:30

午後：13:00～15:30

※開室時間内は入退室自由

登録料

200円/年度

※保護者の方の本人確認書類
（健康保険証・運転免許証など）

対象年齢

2021年4月2日生まれまで
（首が据わってから）

臨時閉室について

神戸市に警報・特別警報が発令の場合

午前8時30分の時点で発令中 → 午前閉室

午前11時の時点で解除の場合 → 午後閉室

スクールバスダイヤ（平日のみ）

時	本山バスのりば発	時	大学発
9	20 40	9	50
10	00 ※ピストン運行有	10	35
11		11	00 15 45
12		12	
13	15 40	13	50
14	00 20	14	10 30 50
15		15	30

バスダイヤは急遽変更する場合もございます。
来室前に必ず公式Instagramをご確認ください。



KONAN_WU_HIROBA



甲南子育てひろばHP

※8日（月）9日（火）のみ特別ダイヤ
詳細はQRコードからHPをご確認ください

☎ 電話相談DAY ☎

1日（月）～5日（金）

10:00～15:00

電話相談専用ダイヤル：078-414-7480
（通信料がかかります。ご了承ください。）
ひろばの支援スタッフが対応します。

★ 身体測定 ★

24日（水）

9:00～11:30



測定をご希望の方は
支援スタッフまでお声がけください。

【 お問い合わせ先 】

〒658-0001

兵庫県神戸市東灘区森北町6丁目2番23号

甲南女子大学甲南子育てひろば（10号館5階）

TEL 078-413-3120

MAIL hiroba@konan-wu.ac.jp



甲南子育てひろば

ぽけっと

No.141
2024年5月号



先生方のコラムには子育てのヒントがたくさん詰まっています！
今月は、人間科学部 総合子ども学科 教授 伊藤 篤先生よりご寄稿いただきました。

子どもの社会参加を育む

2023年4月から発足したこども家庭庁は、これまで厚生労働省や内閣府が中心となって展開してきた子どもに関する政策を一元的に提供することを目指して設立された新しい政府機関です。「こどもまんなか社会の実現」を旗印に、グローバルな水準を意識した子どもの権利保障を前面に打ち出している点も大きな特徴です。このことは、同庁発足と同時に施行された「こども基本法」の文言からも読み取ることができます。

この法律の第1条〔目的〕には、「この法律は、日本国憲法及び児童の権利に関する条約の精神にのっとり...その権利の擁護が図られ...」と書かれています。この中に「児童の権利に関する条約」とありますが、これは、1989年に国際連合の総会で採択され、翌年に発効した国際条約です。子どもの権利に関する国際的な理念が、わが国の法律に初めて導入されたという意味では画期的ではありますが、やっとのことで世界標準に追いついたと言わざるを得ません。

この「児童の権利に関する条約」において、子どもの権利は「生きる権利」「育つ権利」「守られる権利」「参加する権利」の4つに集約されていますが、その基盤・根幹には「差別の禁止」「子どもの最善の利益」「生存と発達」「子どもの参加」といった4つの原則が存在します。これらが「こども基本法」の第3条〔基本理念〕に反映されています。関心のある方はぜひこの第3条（第1項～第4項）をご覧ください。

さて、ここからは「参加する権利／子どもの参加」について考えてみたいと思います。第3条・第3項には「全てのこどもについて、その年齢及び発達の程度に応じて、自己に直接関係する全ての事項に関して意見を表明する機会及び多様な社会的活動に参画する機会が確保されること」とあります。ここから、これからの子どもたちには、自分にかかわることがらについて自分の意見を述べる機会や様々な社会（地域）活動に参加する機会が増えてくるのではないかと予想できます。こうした機会は、子どもの健やかな発達や幸福感などを高めてくれることは間違いありませんので、とても貴重な経験だと言えます。

このリレートークをお読みになっている保護者の皆さんには一今はまだお子さんが幼いとは思いますが、「自分なりの意見を持ち、それを表明しようとする態度」や「地域や社会に関心を持って積極的にかかわったり活動したりする態度」を育むことを将来に向けて少しずつでも良いので意識していただけたら嬉しく思います。



5月ひろばの様子

★ 図書コーナーにマットを設置しました ★

2024年4月8日から新年度としてひろばがスタートいたしました。
新しい利用者の方との出会いや久しぶりに会う前年度からの利用者さんたちとお子様の成長を共感しあったりしました。
準備期間中にひろばの環境などを見直し、図書コーナーに
マットを設置しました。マットを全面に敷くことで
まだお座りができない赤ちゃんもゴロゴロと
くつろぎながら絵本を読む姿が見られるようになりました。
これからも、利用者の方に安全に楽しく過ごして
頂ける環境づくりを
日々考えていきたいと思っております♪



🍀 新しい遊具が届きました♪ 🍀



お家型の大型遊具を設置しました♪
中でくつろいだり、お人形を使ってお家ごっこをしたり、少し隠れてほっと
落ち着ける空間になると思います。また、トンネル遊びもできたり、色んな遊び
が楽しめて、新しい遊具に子どもたちは興味津々！
親子でくつろいだり、たくさん遊んでいただければ嬉しいです♪



KONAN_WU_HIROBA

甲南子育てひろば
公式Instagram
が出来ました！

これからはInstagramより
開室情報を発信しますので
是非フォローをお願いいたします。

※今後は公式Xは使用いたしませんので
ご注意ください。



2024年 甲南子育てひろば 5月 つといのカレンダー



	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
午前				スチューデント DAY			
午後							
	6	7	8	9	10	11	12
午前			身体測定	スチューデント DAY			お父さん DAY
午後							休日の ひろば
	13	14	15	16	17	18	19
午前	わいわい トーク	健康相談		スチューデント DAY			
午後							
	20	21	22	23	24	25	26
午前				スチューデント DAY			
午後	身体測定						
	27	28	29	30	31		
午前				スチューデント DAY			
午後							

開室時間

月～金曜日（水曜日：午後は閉室）

午前：9：00～11：30

午後：13：00～15：30

※開室時間内は入退室自由

登録料

200円/年度

※保護者の方の本人確認書類
（健康保険証・運転免許証など）

対象年齢

2021年4月2日生まれまで
（首が据わってから）

臨時閉室について

神戸市に警報・特別警報が発令の場合

午前8時30分の時点で発令中 → 午前閉室

午前11時の時点で解除の場合 → 午後開室

スクールバスダイヤ（平日のみ）

時	本山バスのりば発	時	大学発
9	20 40	9	50
10	00 ※ピストン運行有	10	35
11		11	00 15 45
12		12	
13	15 40	13	50
14	00 20	14	10 30 50
15		15	30

バスダイヤは急遽変更する場合もございます。
来室前に必ず公式Instagramをご確認ください。



イベントの詳細については別途チラシをご確認ください

● スチューデントDAY ●

2日・9日・16日・23日・30日(木)午前

人間科学部総合子ども学科の学生が来室します。

一緒に楽しく遊びましょう♪

※日程変更になる場合があります。ご了承ください。

● お父さんDAY ●

12日(日) 9：30～11：30

お父様・おじい様とお子さんが参加できます。

● 休日のひろば ●

12日(日) 13：30～15：30

平日ひろばに来られない方もぜひご利用ください。

● 身体測定 ●

8日(水) / 20日(月)

測定をご希望の方は支援スタッフまでお声がけください。



● わいわいトーク ●

13日(月) 10：00～10：45

テーマ「先人に学ぶ子育ての知恵」

講 師：軽部 勝一郎先生

（本学 人間科学部総合子ども学科 准教授/子ども室室長）

● 健康相談 小児科医来室 ●

14日(火) 10：00～10：30

人間科学部総合子ども学科教授・小児科医の八木麻理子先生が
来室します。

お子さんの健康面や身体の発達などお気軽にお声がけください。

〒658-0001 兵庫県神戸市東灘区森北町6丁目2番23号

甲南女子大学甲南子育てひろば（10号館5階）

TEL 078-413-3120

MAIL hiroba@konan-wu.ac.jp

お問い合わせ先



甲南子育てひろば

ぽけっと

No.142
2024年6月号



先生方のコラムには子育てのヒントがたくさん詰まっています！
今月は、人間科学部 総合子ども学科 教授 塙 佐敏先生よりご寄稿いただきました。

子どもにとって意外に難しい縄跳び

－遊びを通して基礎感覚を育てる－

突然ですが、その場で少し高くジャンプしてみてください。そのとき、手はどのように動きましたか？少し上がったのではないのでしょうか。そしてその手は、下から上に向かったと思います。つまり、ジャンプをすると手が下から上に向かって上がる、これが人間にとって自然な動きです。

ところが縄跳びは、この自然な動きに逆らった動きをしなければなりません。最も特徴的なところは、ジャンプをしても手を上げない、そして本来下から上に向かう手を、縄を前に回すために上から下に持ってくるような感覚が必要です。ところが、子どもの手はジャンプとともに上がってしまう傾向にあります。さらに腕全体を使って縄を回そうとするため、続けて跳ぶことは容易ではありません。

縄跳びは、人間の自然な体の動きに逆らい、ジャンプをしながらタイミングよく縄を回すという協応動作（「〇〇をしながら〇〇を行う」動きを協応動作と言います）が求められるため、子どもにとって意外に難しい運動と言えます。

縄を跳ぼうとする初期の子どもは、縄を自分の後ろから大きく回す動作と同時に、ジャンプをすることがよくあります（「手足同調形」と言います）。そのため着地したとき、縄が自分の前方にあることから、ジャンプをしてそれを跳ぶことになります。縄跳びはジャンプと縄を回すという協応動作が求められるのですが、この場合ジャンプをせずに縄を後ろから前に待ってきて、自分の前に止まっている縄を跳ぶという、「回す」と「跳ぶ」を一つずつ行うことが有効でしょう。

また縄跳びだけのためではないのですが、子どもには両足ジャンプやケンケン、スキップなどを遊びの中に取り入れてみて下さい。特に両足ジャンプでは、お家の方と手を繋いでジャンプすることで、リズムカルなジャンプの体得や、親子の絆づくりにも有用と思います。また向かい合って手を叩きながらジャンプしたり、お家の方が両肘を直角に曲げ、手の平を開いて上に向け、子どもはジャンプのタイミングでその手を叩いたりすることもジャンプ感覚を身に付けるにはよい運動です。あるいは一人で跳ぶときにタオルを置いてジャンプしたり（これは上に書いた縄を回して止まっている縄を跳ぶのと同じことです）、慣れてきたらタオルの前後や左右にジャンプしたりするなどいろいろなジャンプを経験させることが大切です。

縄跳びは人間の自然な動きに逆らい、協応動作が求められる子どもにとっては難しい運動です。だからこそ幼児期にいろいろな遊びを通して、動きの基礎感覚を身に付けることが大切になります。



5月ひろばの様子

★ スチューデントDAY ★

2日(木)午前・9日(木)午前・23日(木)午前・30日(木)午前



本学総合子ども学科の学生が授業の一環でひろばに来室しました。学生は子どもと関わる機会が少ない為、初めは少し緊張する姿が見られましたがお子さんと一緒に遊んだり、保護者の方とお話をしていく中でお子さんも学生も楽しそうに過ごす姿が見られました。学生にとって大きな学びにつながったと思います。6月もスチューデントDAYを開催予定です。沢山の親子の来室をお待ちしております♪



🍀 お父さんDAY / 休日のひろば 🍀

12日(日)

お父さんDAY 9:30～11:30 参加親子9組(大人9名・子ども9名 計18名)

休日のひろば 11:30～15:30 参加親子7組(大人11名・子ども7名 計18名)



2024年度初めてのお父さんDAY/休日ひろばを開催しました。昨年度の利用者さんと久々の再会や、新しい利用者さんとの出会いなど保育士にとっても楽しい一日となりました♪ひろばの新しい玩具にお子さんは興味深々でした！休日のお出かけ場所として、是非ご利用ください♪



💠 わいわいトーク 💠

13日(月)

10:00～10:45 参加親子7組(大人8名・子ども7名 計15名)

テーマ：「先人に学ぶ子育ての知恵」

講師：軽部 勝一郎先生(本学人間科学部総合子ども学科 准教授 / 子ども室 室長)



今回は江戸時代の子育てを中心にお話していただき、沢山の子育てのヒントや知恵を知れて保育士も勉強になりました。子育てについてお母さん同士で話し合ったり、折り紙を折ったり、盛りだくさんの楽しいわいわいトークでした♪ご参加いただいた皆様、ありがとうございました！





2024年 甲南子育てひろば 6月 つといのカレンダー



	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
午前							お父さん DAY
午後							休日の ひろば
	3	4	5	6	7	8	9
午前				スチューデント DAY 身体測定			
午後				身体測定			
	10	11	12	13	14	15	16
午前				わいわい トーク			
午後							
	17	18	19	20	21	22	23
午前			身体測定	スチューデント DAY			
午後							
	24	25	26	27	28	29	30
午前				スチューデント DAY			
午後							

開室時間

月～金曜日（水曜日：午後は閉室）

午前：9:00～11:30

午後：13:00～15:30

※開室時間内は入退室自由

登録料

200円/年度

※保護者の方の本人確認書類
（健康保険証・運転免許証など）

対象年齢

2021年4月2日生まれまで
（首が据わってから）

臨時閉室について

神戸市に警報・特別警報が発令の場合

午前8時30分の時点で発令中 → 午前閉室

午前11時の時点で解除の場合 → 午後開室

スクールバスダイヤ（平日のみ）

時	本山バスのりば発	時	大学発
9	20 40	9	50
10	00 ※ピストン運行有	10	35
11		11	00 15 45
12		12	
13	15 40	13	50
14	00 20	14	10 30 50
15		15	30

バスダイヤは急遽変更する場合もございます。
来室前に必ず公式Instagramをご確認ください。



イベントの詳細については別途チラシをご確認ください

● お父さんDAY ●

2日(日) 9:30～11:30

お父様・おじい様とお子さんが参加できます。

● 休日のひろば ●

2日(日) 13:30～15:30

平日ひろばに来られない方もぜひご利用ください。

● 身体測定 ●

6日(木) / 19日(水)



測定をご希望の方は支援スタッフまでお声がけください。

● スチューデントDAY ●

6日・20日・27日(木)午前

人間科学部総合子ども学科の学生が来室します。

一緒に楽しく遊びましょう♪

※日程変更になる場合があります。ご了承ください。

● わいわいトーク（特別外部講師） ●

13日(木) 10:00～11:00

「ベビーマッサージ」～タッチケアで親子のハッピータイム～

講師：富永 恵未先生

（ママズケア認定ベビーマッサージ講師）

お問い合わせ先

〒658-0001 兵庫県神戸市東灘区森北町6丁目2番23号
甲南女子大学甲南子育てひろば（10号館5階）

TEL 078-413-3120 MAIL hiroba@konan-wu.ac.jp



甲南子育てひろば

ぽけっと

No.143
2024年7月号



先生方のコラムには子育てのヒントがたくさん詰まっています！
今月は、人間科学部 心理学科 教授 心理臨床センター長 卯月 研次先生よりご寄稿いただきました。

子育てにも行動経済学(?)

何やら難しそうなタイトルになりましたが、最近注目されている「行動経済学」を子育てに応用するとどうなるか、考えてみました。

人は、的確な情報や知識があれば合理的な判断を下すものという前提ではなく、「非合理的な行動をする」という前提に立つのが行動経済学。経済やマーケティングに心理学の知見を融合させた新しい学問分野です。私たちの行動は、ちょっとした印象や気分によって意外と影響を受けているらしいのです。

笑顔に接した後で見たものには好印象をもつという研究結果があります。パートナーに何かをお願いするときは、子どもの笑顔を見た時がチャンス。ちょっと難しいお願いでも快諾してくれる確率がアップします。それから、「自律性バイアス」も活用してみましょう。人は、一方的にやらされることより、自分の意志で決めたと思うことの方がやる気が出ます。「〇〇してね。」よりも、選択肢のある頼み方（「△と□のどちらで〇〇する？」）の方が気持ちよく引き受けてくれる可能性がアップします（パートナーだけでなく、言葉が分かるようになったら、お子さんに試してみてください）。

やる気が出ない、気が乗らない、なんていう時は、「あれもやらなきゃ、これもやらなきゃ」と考えるとますますおっくうになってしまいます。そんな時は、すぐ終わること、簡単にできることをとりあえずやってみてください。いったん動き始めると、「現状維持効果」が働いて、ゼロから動き出すよりもラクにやるべきことに取りかかれるようになるかもしれません（これもお子さんに応用できますね!）。

最後に、「快樂適応」のお話もしておきます。幸せ・楽しいという感覚には、慣れが生じます。最初は「幸せ!」と感じたことでも、だんだん慣れてくると、もっと大きな幸せでないと幸福度が上がらなくなるのです。当たり前になっているような幸せがあると思いますので、たまに目を向けて、最初の幸せ感を思い出してみてください。

ちょっとした工夫や仕掛けで、ラクに動けたり、コミュニケーションがスムーズになったり、毎日がもっと楽しくなったりします。そんな素敵な仕掛けをもっと見つけてみてはどうでしょうか。

（参考文献：相良奈美香「行動経済学が最強の学問である」SBクリエイティブ）



6月ひろばの様子

🍀 お父さんDAY / 休日のひろば 🍀

2日(日)

お父さんDAY 9:30～11:30 参加親子 9組(大人 9名・子ども9名 計18名)

休日のひろば 13:30～15:30 参加親子 7組(大人11名・子ども7名 計18名)



午前のお父さんDAYでは、6月の製作をお父さんと楽しんだり、親子での時間をゆったり楽しむ姿が見られました。午後の休日ひろばは、ご夫婦で参加される方が多く、お子さんも嬉しそうでした。最後は“らららぞうきん”のふれあい遊びを行い、終始ひろばには温かな雰囲気が流れていました。ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました♪



★ スチューデントDAY ★

6日(木)午前・20日(木)午前・27日(木)午前



今月も本学 人間科学部 総合子ども学科の各ゼミ生がきてくれる“スチューデントDAY”を実施いたしました。下の写真はプログラム中の様子です♪

学生が、この日の為に色々準備してくれました。手遊び、絵本の読み聞かせ、最後は風船と一緒に遊び、短い時間でしたが、楽しく過ごすことができました♪
ご協力いただいたみなさま、ありがとうございました。



💎 わいわいトーク 💎

13日(木) 10:00～11:00

参加親子 9組(大人9名・子ども9名 計18名)



テーマ：ベビーマッサージ ～タッチケアで親子のハッピータイム～
外部講師：富永 恵未先生(ママズケア認定ベビーマッサージ講師)

昨年度大人気だったベビーマッサージ！
今年度も富永先生にお越しいただき開催いたしました！
始まるまでは元気に動いていたお子さんも
やさしい先生の声と大好きなママにマッサージされて
うっとりした表情になっていました♪
最後は先生のご配慮で、抱っこ紐の調節の仕方を
個別にみていただきました。
富永先生、素敵なお時間をありがとうございました☆





2024年 甲南子育てひろば 7月 つといのカレンダー



	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
午前			スチューデント DAY	スチューデント DAY			
午後							
	8	9	10	11	12	13	14
午前	健康相談 身体測定		水遊び	水遊び		お父さん DAY	
午後	身体測定					休日の ひろば	
	15	16	17	18	19	20	21
午前			水遊び	水遊び			
午後					身体測定		
	22	23	24	25	26	27	28
午前	わいわい トーク		水遊び	水遊び			
午後					こどもオルガン コンサート		
	29	30	31				
午前			水遊び				
午後							

開室時間

月～金曜日（水曜日：午後は閉室）
午前： 9:00～11:30
午後： 13:00～15:30
※開室時間内は入退室自由

登録料

200円/年度
※保護者の方の本人確認書類
(健康保険証・運転免許証など)

対象年齢

0～3歳（年少入園前）まで
※首が据わってから

臨時閉室について

神戸市に警報・特別警報が発令の場合

午前8時30分の時点で発令中 → 午前閉室

午前11時の時点で解除の場合 → 午後閉室

スクールバスダイヤ（平日のみ）

時	本山バスのりば発	時	大学発
9	20 40	9	50
10	00 ※ピストン運行有	10	35
11		11	00 15 45
12		12	
13	15 40	13	50
14	00 20	14	10 30 50
15		15	30

バスダイヤは急遽変更する場合もございます。
来室前に必ず公式Instagramをご確認ください。



イベントの詳細については別途チラシをご確認ください

スチューデントDAY 午前

人間科学部総合子ども学科の学生が来室します。
一緒に楽しく遊びましょう♪
※日程変更になる場合があります。ご了承ください。

身体測定 午前・午後

測定をご希望の方は支援スタッフまでお声がけください。



健康相談 小児科医来室 10:30～11:00

人間科学部総合子ども学科教授・小児科医の
八木麻理子先生が来室します。
お子さんの健康面や身体の発達などお気軽にお声がけください。

お父さんDAY 9:30～11:30

お父様・おじい様とお子さんが参加できます。

休日のひろば 13:30～15:30

平日ひろばに来られない方もぜひご利用ください。



水遊び 午前

対象：1人でお座りができるお子さまから
※日程や持ち物などの詳細はInstagramのチラシをご覧ください。



わいわいトーク 10:00～11:00

テーマ「いい加減な子育てを」
～40年間の幼稚園教育の中で学んだこと～
講師：三柴 英昭先生（前 学校法人多木学園別府幼稚園長）



こどもオルガンコンサート 開場13:30 開演14:30

本学芦原講堂にてパイプオルガンコンサートが開催されます。
開演前は、お星さまをテーマにした工作やイベントに
ご参加いただけます★
※通常のひろばと同様に予約が必要です。★★
※当日はひろばで受付後、ご参加いただけます。



7/16以降は特別バスダイヤのため
別紙チラシをご確認ください。



お問い合わせ先

〒658-0001 兵庫県神戸市東灘区森北町6丁目2番23号
甲南女子大学甲南子育てひろば（10号館5階）
TEL 078-413-3120 MAIL hiroba@konan-wu.ac.jp



甲南子育てひろば

ぽけっと

No.144
2024年8月号

先生方のコラムには子育てのヒントがたくさん詰まっています！
今月は、看護リハビリテーション学部 看護学科 教授 松岡 純子先生よりご寄稿いただきました。

ストレングスモデルの活用について

ストレングスモデル¹⁾をご存知ですか。

精神保健領域の支援において生まれた考え方であり、問題ではなく強みに焦点を当て、その人のもつ力を活かしながらその人らしい充実した生活を目指そうとするものです。対象者のできないことやうまくいかないことに焦点を当てることは、対象者から自信や自尊心を奪ってしまうため、その反省に基づいて生まれました。強みに焦点を当てることは、その人をエンパワメントする（力づける）効果があります。

ストレングスとは、傑出した才能や能力だけでなく、生活の中でできていること、努力していること、好きなこと、目標、願望、自信などを幅広く含みます。例えば、3食欠かさず食べていること、時間に遅れないこと、読書が好きなこと、料理上手になりたいこともストレングスです。これらの個人のストレングスに加えて環境のストレングスも含まれます。例えば、家族と同居していること、相談できる友人がいること、支援やサービスを利用していることなどです。また、一見すると弱みに見えることの中にもストレングスがあります。例えば、「終わったことをくよくよ考えてしまう」ことには「何度も振り返る力がある」という強みがあり、「複数の課題をうまく進められない」ことには「一つのことに集中して進めることができる」という強みがあります。このように考えると、誰もが多くのストレングスを持っています。

精神看護学の授業では、ストレングスモデルについての講義をした後、学生の皆さんに自分自身のストレングスを書き出す演習をしてもらいます。最初は、多くの学生が「ストレングスと言えるほどのものは見当たらない」と言って筆が進みません。他者のストレングスを見つける大切さは理解していても、自分には厳しくなってしまうようです。小さなストレングスや弱みの中のストレングスを見落とさずにじっくり考えてもらおうと、できていることや努力していること、周りにあるサポートを再確認し、演習の終わり頃には学生の表情が明るくなっています。演習をするたびに、自分自身のストレングスを確認することは大事だと感じます。

子育て世代の皆さまは、お子さまの日々の成長の中にストレングスを自然に見つけていることも多いと思います。長所やできていることを言葉にして伝えることは、子どもたちが自信をもったり自分らしさを大事にしたりすることにつながります。一方で、忙しい毎日の中でご自身のことは後回しになりがちではないかと思います。時には、ご自身のストレングスを言葉や文字に試みて、頑張っていることやあなたを支える人々の存在などを確認していただきたいと思います。

1) チャールズ・A・ラップ, リチャード・J・ゴスチャ(2006/2009). 田中英樹(監訳), ストレングスモデル 精神障害者のためのケースマネジメント(第2版), 金剛出版。



7月ひろばの様子

★ スチューデントDAY ★

3日(水)午前・4日(木)午前



今月も本学 人間科学部 総合子ども学科のゼミ生が来てくれる“スチューデントDAY”を実施しました。学生が考えた虫取りや、ボーリング、魚取りの遊びに子どもたちは大喜び♪夢中になって遊んでいました。参加していただいた利用者の皆さんありがとうございました！



★ お父さんDAY / 休日のひろば ★

13日(土)

お父さんDAY 9:30～11:30 参加親子11組(大人11名・子ども11名 計22名)

休日のひろば 11:30～15:30 参加親子11組(大人19名・子ども12名 計31名)



今月もひろばにたくさんの親子が遊びに来てくれました。絵本を読んだり、新しい玩具で遊んだり、終始楽しそうな声が聞こえていました♪同日、大学ではパイプオルガンコンサートもあり、沢山の方が芦原講堂にも足を運んでくださいました。ありがとうございました♪



◆ わいわいトーク ◆

22日(月) 10:00～11:00

参加親子7組(大人7名・子ども7名 計14名)

テーマ：いい加減な子育てを～40年間の幼稚園教育の中で学んだこと～
外部講師：三柴 英昭先生（前 学校法人多木学園別府幼稚園長）

三柴先生を囲んで、専門家からの視点のみならず、先生ご自身の実体験も含めてお話しいただき、終始なごやかな雰囲気でした。また、子どもも楽しめる手品絵本やアザミの種を持ってきてくださり、子どもたちも楽しい時間を過ごせました♪



☀ 水遊び ☀

水遊びを予定しておりましたが、7月は雷注意報や熱中症警戒アラート発令により、残念ながら実施ができませんでした。8月は実施できることを職員一同願っております♪





2024年 甲南子育てひろば 8月 つといのカレンダー



	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
午前				水遊び		お父さん DAY	
午後						休日の ひろば	
	5	6	7	8	9	10	11
午前	わいわい トーク	身体測定		夏季休業			
午後	未就学児 来室可能日						
	12	13	14	15	16	17	18
午前	夏季休業						
午後							
	19	20	21	22	23	24	25
午前	夏季休業		健康相談	水遊び			
午後				未就学児 来室可能日			
	26	27	28	29	30	31	
午前	身体測定		水遊び	水遊び			
午後							

開室時間

月～金曜日(水曜日:午後は閉室)
午前: 9:00～11:30
午後: 13:00～15:30
※開室時間内は入退室自由

登録料

200円/年度
※保護者の方の本人確認書類
(健康保険証・運転免許証など)

対象年齢

0～3歳(年少入園前)まで
※首が据わってから

臨時閉室について

神戸市に警報・特別警報が発令の場合

午前8時30分の時点で発令中 → 午前閉室

午前11時の時点で解除の場合 → 午後閉室

スクールバスダイヤ(特別ダイヤ)

時	本山バスのりば発	時	大学発
9	10 40	9	
10	10	10	00 30
11		11	00
12		12	00
13	10 40	13	
14	10	14	00 30
15		15	00 30

バスダイヤは急遽変更する場合もございます。
来室前に必ず公式Instagramをご確認ください。



KONAN_WU_HIROBA



甲南子育てひろばHP

イベントの詳細については別途チラシをご確認ください



水遊び 午前

対象: 1人でお座りができるお子さまから
※日程や持ち物などの詳細は
Instagramのチラシをご覧ください。



お父さんDAY 9:30～11:30

お父様・おじい様とお子さんが参加できます。

休日のひろば 13:30～15:30

平日ひろばに来られない方もぜひご利用ください。

身体測定 午前・午後

測定をご希望の方は支援スタッフまでお声がけください。



わいわいトーク 9:45～10:45

産後のママのからだを守るために
～育児動作で気を付けたいことと姿勢を整えるトレーニング～
講師: 山本 綾子先生
(看護リハビリテーション学部 理学療法学科 教授)

健康相談 小児科医来室 10:30～11:00

人間科学部総合子ども学科教授・小児科医の
八木麻理子先生が来室します。
お子さんの健康面や身体の発達などお気軽にお声がけください。

未就学児来室可能日 午後

いつもの利用対象(0～2歳児)に加えて、
未就学児(3～5歳児)も来室可能です!
異年齢交流を楽しみましょう♪

お問い合わせ先

〒658-0001 兵庫県神戸市東灘区森北町6丁目2番23号
甲南女子大学甲南子育てひろば(10号館5階)
TEL 078-413-3120 MAIL hiroba@konan-wu.ac.jp



甲南子育てひろば

ぽけっと

No.145
2024年9月号

先生方のコラムには子育てのヒントがたくさん詰まっています！
今月は、人間科学部 総合子ども学科 教授 石渡 正志先生よりご寄稿いただきました。

幼少期に豊かな「原体験」を

「子どもにはたくさんの経験をさせてあげたい」と多くの親御さんは思うことでしょう。それでも体験させられることはたくさん考えられますし、どんな体験が本当にいいのか迷うこともあるでしょう。

「原体験」という言葉を聞いたことがありますか？学問領域によってそのとらえ方が異なりますが、自然教育・環境教育の観点からは「自然物や自然現象を五感で捉えた体験・感覚」を指します。これをわかりやすく表現したのが山田卓三氏で、次の8体験に分類しています。(※)

- 1) 動物体験：朽ち木から虫を捕る、冬に昆虫を探す、トカゲ・カナヘビと遊ぶなど
- 2) 草体験：草をもむ・つぶす・しぼる、植物の汁で絵を描く、タンポポを食べるなど
- 3) 木体験：木の匂いをかく、木の葉くらべ、カエデの実を飛ばす、ドングリを食べるなど
- 4) 土体験：素足で歩く、がけを登る、穴を掘る、土の匂いをかくなど
- 5) 石体験：石をなめてみる、石をたたいてつぶす、いろいろな形や色の石を探すなど
- 6) 火体験：火を燃やして音を聞く、野外で煮る・焼く、たいまつをつくるなど
- 7) 水・雪・氷体験：川の音を聞く、ずぶぬれになる、自然水を飲む、海の匂いをかくなど
- 8) ゼロ体験(情感体験)：飢えと渇きの体験をする、暗闇を歩く、日の出を見るなど

このように分類すると「まだこの体験はあまりさせてないな」と思え、はっきりするのではないのでしょうか。

このような体験が不足している子どもは、言葉も貧素になります。たとえば山田氏は触覚に関連する表現として、ヌルヌル、ネバネバ、ゴツゴツ、ツルツルなどを挙げています。このような表現は体験しないとわからないですし、同じヌルヌルでも様々なヌルヌルがあることも知ることができません。



海岸で海水、岩、動物体験

自然物や自然現象は、様々な感覚を与えてくれます。それが人工物との違いです。自然物や自然現象の原体験は、感覚の基礎であると同時に言葉の基礎にもなります。都市生活では意識的にこのようなことを考えないと、あまり体験させないうちに幼少期が終わってしまう危険性があります。ぜひお子さんに豊かな原体験をさせてください。

※山田卓三(兵庫教育大学名誉教授)著『生物学からみた子育て』(裳華房1993)より



8月ひろばの様子

🍀 お父さんDAY / 休日のひろば 🍀



3日(土)

お父さんDAY 9:30～11:30 参加親子9組(大人9名・子ども9名 計18名)

休日のひろば 13:30～15:30 参加親子7組(大人11名・子ども8名 計19名)

大学ではオープンキャンパスが開催されている中、
今回もたくさんの親子がひろばを利用してくださいました。
初めて来て下さった方も多く、
お父さん同士で子育ての情報交換をしたり、
午後にご家族同士で交流する姿も見られました。
暑さが続くこの時期、ご家族のお出かけ場所の1つとして
ぜひご利用ください♪



💎 わいわいトーク 💎

5日(月) 9:45～10:45

参加親子10組(大人10名・子ども11名 計21名)

テーマ：産後のママのからだを守るために

～育児動作で気を付けたいことと姿勢を整えるトレーニング～

講師：山本 綾子先生（本学看護リハビリテーション学部 理学療法学科 教授）



今回は、産後のママが元気に過ごすための身体の使い方や
姿勢を整えるトレーニングなどをお話いただき、
実際にストレッチなどをおこないました。
最後には抱っこ紐の適切な装着の仕方などを教えていただき
ひろば支援スタッフも大変勉強になりました。
参加して下さった皆さん、ありがとうございました♪



★ 未就学児来室可能日 ★

5日(月)・22日(木) 午後

3歳から5歳のお兄さん・お姉さんもひろばに遊びに来てくれました♪

久しぶりのひろば・支援スタッフを前に少し恥ずかしそうな
姿が見られましたが、おままごとや電車、積み木遊びに夢中で
遊んでいました♪

乳児さんは、幼児さんの動きを目で追ったり、幼児さんの遊び方を
見てよい刺激になっていました。また遊びに来てね♪



☀️ 水遊び ☀️

水遊びを予定しておりましたが

雷注意報や熱中症警戒アラート発令により、

残念ながら実施ができませんでした。

まだまだ残暑が続きますが、体に気を付けてお過ごしください。





2024年 甲南子育てひろば 9月 つどいのカレンダー



	月	火	水	木	金	土	日
午前							お父さん DAY
午後							休日の ひろば
	2	3	4	5	6	7	8
午前			健康相談	身体測定			
午後							
	9	10	11	12	13	14	15
午前			わいわい トーク				
午後							
	16	17	18	19	20	21	22
午前				身体測定			
午後							
	23	24	25	26	27	28	29
午前							
午後							
	30						
午前							
午後							

開室時間

月～金曜日(水曜日:午後は閉室)
午前: 9:00～11:30
午後: 13:00～15:30
※開室時間内は入退室自由

登録料

200円/年度
※保護者の方の本人確認書類
(健康保険証・運転免許証など)

対象年齢

0～3歳(年少入園前)まで
※首が据わってから

臨時閉室について

神戸市に警報・特別警報が発令の場合
午前8時30分の時点で発令中 → 午前閉室
午前11時の時点で解除の場合 → 午後閉室

スクールバスダイヤ(特別ダイヤ9/27まで)

時	本山バスのりば発	時	大学発
9	10 40	9	
10	10	10	00 30
11		11	00
12		12	00
13	10 40	13	
14	10	14	00 30
15		15	00 30

バスダイヤは急遽変更する場合もございます。
来室前に必ず公式Instagramをご確認ください。



イベントの詳細については別途チラシをご確認ください

お父さんDAY 9:30～11:30

お父様・おじい様とお子さんが参加できます。

台風10号の
影響のため
臨時閉室

休日のひろば 13:30～15:30

平日ひろばに来られない方もぜひご利用ください。

身体測定 午前・午後

測定をご希望の方は支援スタッフまでお声がけください。



わいわいトーク 9:45～10:45

～抱っこで踊ろうハッピーベビーダンス～
外部講師: 富永 恵未先生

(一般社団法人日本ベビーダンス協会認定ベビーダンスインストラクター)

看護学科の実習生来室 17日(火) 午前

利用者の皆様とお話をしたりお子さまと関わらせていただきます。
ご協力よろしくお願いいたします。

健康相談 小児科医来室 10:00～10:30

人間科学部総合子ども学科教授・小児科医の
八木麻理子先生が来室します。
お子さんの健康面や身体の発達などお気軽にお声がけください。

スクールバスダイヤ

9/30以降は以下の通常ダイヤとなります



時	本山バスのりば発	時	大学発
9	20 40	9	50
10	00 (ピストン運行)	10	35
11		11	00 15 45
12		12	
13	15 40	13	50
14	00 20	14	10 30 50
15		15	30

お問い合わせ先

〒658-0001 兵庫県神戸市東灘区森北町6丁目2番23号
甲南女子大学甲南子育てひろば(10号館5階)
TEL 078-413-3120 MAIL hiroba@konan-wu.ac.jp



甲南子育てひろば

ぽけっと

No.146
2024年10月号

先生方のコラムには子育てのヒントがたくさん詰まっています！
今月は、人間科学部 総合子ども学科 准教授 中田 葉月先生よりご寄稿いただきました。

「えいごのタネをまこう♪ 日常に散りばめるちょっとした工夫」

「どうすれば英語ができるようになりますか？」という質問を、子育てひろばの『わいわいトーク』でもよくいただきます。

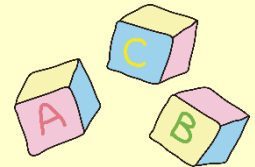
皆さんは「英語ができる」という状態をどのように考えていますか？英語を使って何ができるようになりたいでしょうか。流暢に英語を話すことを目指している方もいれば、検定試験に合格したい、高得点を取りたいという目標がある方もいるでしょう。

英語教育については、早期英語教育を推奨する意見、まずは日本語をしっかり身につけるべきだという考え、文法重視派、間違いを恐れずに使うことが大切だという意見など、多くの意見があります。

言語習得研究では、まず「インプット」（この場合は耳から入る情報）が重要だとされています。人間の言語習得順序は「聞く」「話す」「読む」「書く」の順です。赤ちゃんも最初から話すわけではありませんよね。ただし、ただ単に英語を聞かせるだけでは不十分で、英語の動画を見せるだけでは効果が限られるかもしれません。

スペインで、以下の6つの原則を日常生活に応用し、子どもたちの英語力がどう向上するかを調べた研究があります。

1. 英語を聞く機会を増やす。
2. 「親語」（高めの声でゆっくり、抑揚をつけて話す方法）で話しかける。
3. 他の子どもたちと一緒に学び、テーマに沿った活動やゲームを行う。
4. 英語でのコミュニケーションを応援する。
5. 様々なネイティブスピーカーの声を聞く機会を作る。
6. 遊びの中で自然に英語に触れる機会を毎日作る。



結果、遊びながら英語に触れた子どもたちは、母語の発達に遅れることなく英語力を大きく向上させました。この研究から、「遊びを通じた学び」が英語教育でも効果的だとわかりました。

もちろん、この研究にも改善の余地はありますが、幼児期の英語学習について重要なヒントを与えてくれます。フラッシュカードなどで繰り返し暗記するような学習方法ではなく、日本の幼児教育でも大切にされている「遊びを通じた学び」が、英語教育においても効果的であることがわかりました。

大切なのは、楽しみながら自然に英語に触れる環境を作ることです。無理をせず、子どもの興味や反応を見ながら、家族で楽しく英語に親しんでいきましょう。英語は特別なものではなく、コミュニケーションの道具の一つです。子どもたちが英語を通じて世界とつながる喜びを感じられるよう、温かくサポートしていただければいいですね。

（引用文献）

Ramírez, N. F., & Kuhl, P. K. (2020). Early Second Language Learning through SparkLingTM: Scaling up a Language Intervention in Infant Education Centers. *Mind, Brain, and Education*, 14 (2), 94-103.



9月ひろばの様子

わいわいトーク

11日(水) 9:45～10:45

参加親子7組(大人7名・子ども7名 計14名)

テーマ：ベビーダンス～抱っこで踊ろうハッピーベビーダンス～

外部講師：富永恵未先生

(一般社団法人日本ベビーダンス協会 認定ベビーダンスインストラクター)



昨年度大好評だったベビーダンスを今年度も開催しました♪
社交ダンスのようなステップからゆったりとしたワルツなど様々なリズムが心地よくて
寝てしまうお子さんや、お母さんに揺られ終始ご機嫌なお子さんもいらっしゃいました♪
お母さんたちからも「運動になりました」「いい思い出になりました」と言っていただき
皆さん素敵な表情で帰って行かれました。
ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました♪



看護学科の学生さんが遊びに来てくれました♪

17日(火) 9:00～11:30

本学 看護学科 保健師教育課程4年生がひろばに遊びに来てくれました。
子どもたちはお姉さんたちに一生懸命おままごとでご飯を作ったり、普段の遊びの様子を
披露したり終始温かい雰囲気支援スタッフもほっこりしました♪
学生もたくさん学びに繋がったと思います。
ご協力いただいた皆さんありがとうございました。

お父さんDAY / 休日のひろば

9月のお父さんDAY / 休日のひろばは台風9号の影響により
中止となりました。また、次のお父さんDAY / 休日のひろばで
たくさんの方に会えることを楽しみにしています♪



甲南女子大学 甲南子育てひろば主催

プレママ・ファミリー講座

はじめての出産・育児を控える地域のママ・ファミリー同士で交流を深めませんか？
保健師のお話や、先輩ママ・パパのリアルな子育てのお話も聞けます！

※詳しくは別途チラシをご確認ください。

2024年
10/26 土

10:00～11:00

0歳～2歳児の親子が集う
「甲南子育てひろば」を見学

当日開催中の「休日ひろば」
参加親子との交流予定

出産後も使える
嬉しいプレゼント付き♪





2024年 甲南子育てひろば 10月つといのカレンダー



	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
午前				身体測定			
午後							
	7	8	9	10	11	12	13
午前							
午後							
	14	15	16	17	18	19	20
午前			わいわい トーク				
午後							
	21	22	23	24	25	26	27
午前						プレママ・ ファミリー講座	
午後						休日のひろば (終日)	
	28	29	30	31			
午前			身体測定				
午後							

開室時間

月～金曜日(水曜日:午後は閉室)

午前: 9:00～11:30

午後: 13:00～15:30

※開室時間内は入退室自由

登録料 200円/年度

※保護者の方の本人確認書類

(健康保険証・運転免許証など)

対象年齢 0～3歳(年少入園前)まで

※首が据わってから

臨時閉室について

神戸市に警報・特別警報が発令の場合

午前8時30分の時点で発令中 → 午前閉室

午前11時の時点で解除の場合 → 午後閉室

スクールバスダイヤ

時	本山バスのりば発	時	大学発
9	20 40	9	50
10	00 (ビストン運行)	10	35
11		11	00 15 45
12		12	
13	15 40	13	50
14	00 20	14	10 30 50
15		15	30

バスダイヤは急遽変更する場合もございます。
来室前に必ず公式Instagramをご確認ください。



イベントの詳細については別途チラシをご確認ください

身体測定 午前・午後

測定をご希望の方は支援スタッフまでお声がけください。



わいわいトーク 10:00～11:00

～FUN HALLOWEEN STORIES AND MORE～
講師: Ann Mayeda先生(本学 国際学部 国際英語学科 教授)
Halloweenの絵本(英語)の読み聞かせとお話をもとに
お子さんが楽しめるアクティビティーを行います!
動きのある歌に合わせて親子で一緒に楽しみましょう

看護学科の実習生来室 21日(月)・22日(火)

利用者の皆様とお話をしたりお子さまと関わらせていただきます。
ご協力よろしくお願いいたします。

プレママ・ファミリー講座 10:00～11:00



『パパとママの自己肯定感を育てて
子育てを楽しみましょう』

講師: 細井 洋海先生

(本学看護リハビリテーション学部看護学科助教・保健師)

対象: 第一子妊娠中のママとご家族の方

参加無料
豪華な
お土産付き



0歳～2歳児の
親子が集う
「甲南子育てひろば」を見学



当日開催中の
「休日ひろば」
参加親子との交流予定



出産後も使える
嬉しいプレゼント付き♪

休日のひろば

午前9:30～11:30 午後13:30～15:30

※「お父さんDAY」はありません

午前開催の「プレママ・ファミリー講座」参加者の方々との
交流の時間も予定しております★

ぜひ子育ての経験をお話いただければと思います。

お問い合わせ先

〒658-0001 兵庫県神戸市東灘区森北町6丁目2番23号
甲南女子大学甲南子育てひろば(10号館5階)
TEL 078-413-3120 MAIL hiroba@konan-wu.ac.jp



甲南子育てひろば

ぽけっと

No.147
2024年11月号



先生方のコラムには子育てのヒントがたくさん詰まっています！
今月は、人間科学部 総合子ども学科 准教授 相澤 亮太郎先生よりご寄稿いただきました。

「子どもたちに問いかける」

今年、長女が小学校に入学しました。いろいろ心配なこともありましたが、元気に小学校に通えています。勉強や運動はもちろん大事ですが、何よりも、友だちと楽しく仲良く過ごさせているようで、担任の先生には日々感謝感謝です。

さて、私は甲南女子大学の総合子ども学科で、小学校の先生になるための教員免許の授業を担当しています。自身の子育てとは別に、「小学校の先生を育てている」という言い方もできます。当たり前の話ですが、先生を目指す学生たちが教員採用試験を受けて合格したら、次の年の4月から、子どもたちを相手に授業をします。先生という仕事の大部分は授業です。小学校の教員免許を取るためには、「国社算理音図体道徳家庭科英語特活生活総合」と、全ての教科の指導方法について学ばなければなりません。教科ごとの特性を理解することはもちろん重要ですが、共通するポイントもたくさんあります。私は、「発問」と呼ばれる問いかけを大事にして欲しい、と学生たちに伝えています。

日常生活において、問うことは重要です。「今日何食べようか」「どっちがいいかな」「どうしてそんなことしたのかな」「なんでやらなかったんだろうか」。そんな問いかけを、子どもや家族、あるいは自分自身にする毎日です。学校の先生は、授業準備の段階で、最も学習効果の高い問いかけ(=発問)を事前に考えます。ただの質問じゃないか、と思うかもしれませんが、そんなことはありません。例えば、社会科で電気やガスが供給される仕組みを学ぶ時、「電気はどこからきますか？」という発問と、「電気はどこを通過してきますか？」という発問の違いを想像してみてください。前者の発問ならば、「発電所!」と誰かが正解を言って終わってしまうかもしれませんが。しかし後者の発問は、電線、高圧線、変電所、関西電気保安協会のCMなど、電気の仕組みを支える様々な仕組みや人々の努力に子どもたちの目を向けさせます。

発問は「子どもたちの頭の中を活性化させる魔法の言葉」です。学校教育以外でも、コーチングや、子育ての場面でも大事にされている考え方です。ところが、面白いことに、発問名人の学校教員が、子育て名人とは限らないのです。教えるエキスパートである先生の仕事と、子育ての仕事は、似ているようで大きく違うのが、とても興味深いと思います。私も子育てと教育を自問自答する日々が続いています。(笑)



10月ひろばの様子

わいわいトーク



16日(水) 10:00～11:00

参加親子 14組(大人14名・子ども15名 計29名)

テーマ：FUN HALLOWEEN STORIES AND MORE

講師：Ann Mayeda先生 (本学国際学部 国際英語学科 教授)

今回は学生5名も参加してくれて、ハロウィンのダンスや歌と一緒に歌ったり、絵本の読み聞かせやジャック・オ・ランタンを作ったり盛りだくさんのわいわいトークで子どもたちも大喜びでした。最後はみんなで大学内にあるe-spaceに移動して仮装をしている学生や先生たちと写真を撮ったり「トリックオアトリート」と言ってお菓子をもらったり♪英語にもたくさん触れた楽しい時間でした。Ann先生ありがとうございました♪



休日のひろば(終日)



26日(土)

午前 9:30～11:30 参加親子10組(大人14名・子ども12名 計26名)

午後 13:30～15:30 参加親子12組(大人17名・子ども12名 計29名)

大学祭やホームカミングDAYで大学が賑わう中、ひろばにもたくさんの親子が遊びに来てくれました♪
久しぶりの利用の方もおり、お子さんの成長をスタッフと喜び合ったり、月齢が近いお子さん同士のふれあいや家族同士での交流が見られました。また、午前中同時開催のプレママ・ファミリー講座の参加者が、お子さんの様子や先輩ママとパパの関わりを見学され、お話なども聞かせていただきました。ご協力していただいた皆さん、ありがとうございました♪



プレママ・ファミリー講座を行いました♪



26日(土) 10:00～11:00 参加組数 4組

講師：細井 海洋先生 (本学 看護リハビリテーション学部 看護学科 助教・保健師)

第2回、プレママ・ファミリー講座を開催しました。

「パパとママの自己肯定感を育てて子育てを楽しみましょう」というテーマで本学 助教・保健師の細井先生のお話を聞いたり、ひろばにいる親子の様子を見学したり、盛りだくさんの1時間でした。実際に赤ちゃん模型を抱っこしてみて「もうすぐパパになる実感がわきました」「生まれてくる赤ちゃんが楽しみです！」などというお声が聞けて、こちらまで幸せな気持ちになりました。次は、ひろばに遊びに来られるのをお待ちしております♪



看護学科実習

10/21(月)22日(火)

本学 看護学科実習生がひろばで実習をしました。

ご協力いただいた皆様、ありがとうございました♪





2024年 甲南女子育てひろば 11月つといのカレンダー



	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
午前							
午後							
	4	5	6	7	8	9	10
午前	お父さん DAY		スチューデント DAY	身体測定			
午後	休日の ひろば						
	11	12	13	14	15	16	17
午前				わいわい トーク			
午後							
	18	19	20	21	22	23	24
午前			ハイハイ レース				
午後							
	25	26	27	28	29	30	
午前	身体測定		創立記念日				
午後							

開室時間

月～金曜日(水曜日:午後は閉室)

午前: 9:00～11:30

午後: 13:00～15:30

※開室時間内は入退室自由

登録料 200円/年度

※保護者の方の本人確認書類

(健康保険証・運転免許証など)

対象年齢 0～3歳(年少入園前)まで

※首が据わってから

臨時閉室について

神戸市に警報・特別警報が発令の場合

午前8時30分の時点で発令中 → 午前閉室

午前11時の時点で解除の場合 → 午後閉室

スクールバスダイヤ



時	本山バスのりば発	時	大学発
9	20 40	9	50
10	00 (ビストン運行)	10	35
11		11	00 15 45
12		12	
13	15 40	13	50
14	00 20	14	10 30 50
15		15	30

バスダイヤは急遽変更する場合もございます。
来室前に必ず公式Instagramをご確認ください。



イベントの詳細については別途チラシをご確認ください

お父さんDAY 9:30～11:30

お父様・おじい様とお子さんが参加できます。

休日のひろば 13:30～15:30

平日ひろばに来られない方もぜひご利用ください。

スチューデントDAY 午前

人間科学部総合子ども学科の学生が来室します。

一緒に楽しく遊びましょう♪

※日程変更になる場合があります。ご了承ください。

身体測定 午前・午後

測定をご希望の方は支援スタッフまでお声がけください。



看護学科の実習生来室

11日(月)・12日(火)・18日(月)・19日(火)

利用者の皆様とお話をしたりお子さまと関わらせていただきます。
ご協力よろしくお願いいたします。

わいわいトーク 10:00～11:00

～秋の植物観察と植物を使った遊び方～

講師: 松村 俊和先生(本学 人間科学部 生活環境学科 教授)

身の回りには多くの植物があります。

秋の季節の植物を学内を散策しながら観察します!

本や図鑑だけでは分からない発見があるかもしれません。

また、子どもと一緒に植物を使って遊ぶ方法を学んでみませんか?

ハイハイレース 10:45～



ずりばい、よちよち歩きの子も参加可能!

この時期ならではの思い出作りに、ぜひご参加ください♪

ゴールではメダルをプレゼント☆ ※通常のひろば利用可能

お問い合わせ先

〒658-0001 兵庫県神戸市東灘区森北町6丁目2番23号

甲南女子大学甲南子育てひろば(10号館5階)

TEL 078-413-3120 MAIL hiroba@konan-wu.ac.jp

甲南子育てひろば

ぽけっと

No.148
2024年12月号

先生方のコラムには子育てのヒントがたくさん詰まっています！
今月は、文学部 メディア表現学科 教授 井口 あずさ先生よりご寄稿いただきました。

「日々新しいところ」



甲南子育てひろばは校舎の5階にあります。入ると明るい空間が奥まで広がり、色とりどりのおもちゃやたくさんの絵本、それに笑顔が利用者さんをお迎えします。窓からは空がどこまでも広がっていて、ひろばは、まるで六甲山を背に空に向かって開かれているかのようです。そこでは刻々と変わる光を受け、日々新しい体験が生まれていきます。

入り口に絵本コーナーがあります。好まれる絵本は、例えば『いないいないばあ』（文・松谷みよ子、絵・瀬川康男、童心社、1967年）。開くと「ほらほら」「ほらね」「こんどは だれだろ」と誘い込む言葉が次々と現れます。つい読み手が何度も繰り返したり、書かれていない別の言葉で語りかけたりするように、読み手と子どものやりとりが絵本を介して自然と生まれ、それが物語とともに展開しやすいように作られています。

色や形の様子は生き生きと描かれ、ページごとに少しずつ変化します。子どもは絵を見ながら、読み手の声やリズム、めくり方、語りかけられる言葉に合わせ、想像を広げて新しい体験を重ねていくでしょう。触ってみたいくなる？くまの腕や手、くるくる動く？ねずみの細～いしっぽ、大きく響く？きつねの「ばあ」の声…「同じお話を何度も聞くことはとても大事だ。毎回ちょっとずつ違う気持ちで同じお話を聞き、すこしずつ違う発見をする」（今井むつみ『学びとは何か』岩波新書、2016年、p214）のです。

この絵本は縦約21センチ。小型絵本ですが、子どもの体感では、大人が思う以上の「大きな」絵を見ているのでしょう、子どもの目はたえず動いています。そのページの言葉を読んだあと、視線をじっと見てあげると、そのときの関心のありようや反応の微妙な変化が伝わってくるでしょう。次のページをめくる前にゆっくり、じっくり絵を見せて、子どもの視線に合わせて語りかけたりうなずいたり、反応に同調する声や動きを重ねてみる。それは刻々と変化する子どもの感覚に沿いながら、物語の体験と一緒に創り味わうというコミュニケーションを、新たに生むことになるでしょう。

ひろばの窓際に立つと、電車が走るのが見えます。海や、空と海の間の様子は少しずつ変わり、毎日同じではありません。ここ甲南子育てひろばも日々新しいところ。絵本コーナーのさまざまな絵本を使って、今日の子どものコミュニケーションを楽しく創ってみませんか。



11月ひろばの様子

🍀 お父さんDAY・休日のひろば 🍀



4日(月・祝日)

お父さんDAY 9:30～11:30 参加親子5組(大人5名・子ども5名 計10名)

休日のひろば 13:30～15:30 参加親子10組(大人16名・子ども10名 計26名)

気持ちの良い秋晴れの中、今回もたくさんの親子が遊びに来てくれました。
午前のお父さんDAYでは、お父さん同士が真剣にお子さんの好きな玩具について話し合ったり、お子さん同士のふれ合いを通して会話を弾ませていました。
午後の休日ひろばでは、お父さんお母さんご一緒の利用が多く、家族でゆったりと過ごさせていました。
これからも休日のあそび場の一つとして、ぜひご利用ください♪

★ スチューデントDAY ★

6日(水)午前 参加親子6組(大人6名・子ども6名 計12名)

総合子ども学科のゼミ生が来てくれる“スチューデントDAY”を実施しました。
学生と一緒にダンスをしたり学生が考えた
ボーリング、マラカス遊びに子どもたちは大喜び♪夢中になって遊んでいました。参加していただいた利用者の皆さんありがとうございました！



💠 わいわいトーク 💠

14日(木) 10:00～11:00

参加親子 10組(大人10名・子ども10名 計20名)

テーマ：秋の植物観察と植物を使った遊び方

講師：松村 俊和先生(本学 人間科学部 生活環境学科 教授)

今回のわいわいトークは松村先生に植物を使った遊び方や、木々の話を聞きながら学内を散策しました。子どもたちは終始興味深々で葉っぱの感触や匂いなど五感をたくさん使って楽しんでいました♪
松村先生、素敵なわいわいトークをありがとうございました。



🍼 ハイハイレース 🐾



20日(水) 10:45～11:15

参加親子15組(大人17名・子ども15名 計32名)

前回大好評だったハイハイレースを開催しました♪
お家からお子様のお気に入りの玩具やテレビのリモコンなどを
持ってきている方もいて、みんな一生懸命ハイハイを
していて可愛かったです♪



看護学科実習

11日(月)12日(火)・18日(月)19日(火)

本学 看護学科実習生がひろばに遊びに来てくれました。
ご協力いただいた皆様、ありがとうございました♪





2024年 甲南子育てひろば 12月つといのカレンダー



	月	火	水	木	金	土	日
午前							1
午後							
午前	2	3	4 わいわい トーク	5 身体測定	6	7	8
午後							
午前	9	10	11	12 クリスマス会	13	14	15 お父さん DAY
午後							休日の ひろば
午前	16	17	18 身体測定	19 ハイハイ レース	20	21	22
午後							
午前	23 未就学児 来室可能日	24 健康相談	25	26	27	28	29
午後				未就学児 来室可能日			
午前	30	31	12/24以降は特別バスダイヤのため 別紙チラシをご確認ください。				
午後							

開室時間

月～金曜日(水曜日:午後は閉室)
午前: 9:00～11:30
午後: 13:00～15:30
※開室時間内は入退室自由

登録料

200円/年度
※保護者の方の本人確認書類
(健康保険証・運転免許証など)

対象年齢

0～3歳(年少入園前)まで

※首が据わってから

臨時閉室について

神戸市に警報・特別警報が発令の場合
午前8時30分の時点で発令中 → 午前閉室
午前11時の時点で解除の場合 → 午後開室

スクールバスダイヤ



時	本山バスのりば発	時	大学発
9	20 40	9	50
10	00 (ピストン運行)	10	35
11		11	00 15 45
12		12	
13	15 40	13	50
14	00 20	14	10 30 50
15		15	30

バスダイヤは急遽変更する場合もございます。
来室前に必ず公式Instagramをご確認ください。



イベントの詳細については別途チラシをご確認ください

わいわいトーク 10:00～11:00

子どもがことばを楽しく聞ける環境づくり
～オノマトペで遊びましょう～
講師:古茂田 貴子先生(本学 人間科学部 総合子ども学科 講師)

クリスマス会 10:30～11:00

支援スタッフによるイベント!
ペープサートやマジックのお楽しみや、
サンタさんにも会えるかも!?

お父さんDAY 9:30～11:30

お父様・おじい様とお子さんが参加できます。

休日のひろば 13:30～15:30

平日ひろばに来られない方もぜひご利用ください。

ハイハイレース 10:45～

ずりばい、よちよち歩きの子も参加可能!
この時期ならではの思い出作りに、ぜひご参加ください♪
ゴールではメダルをプレゼント☆ ※通常のひろば利用可能

身体測定 午前・午後

測定をご希望の方は支援スタッフまでお声がけください。

看護学科の実習生来室 16日(月)・17日(火)

利用者の皆様とお話をしたりお子さまと関わらせていただきます。
ご協力よろしくお願いいたします。

健康相談 小児科医来室 10:00～10:30

人間科学部総合子ども学科教授・小児科医の
八木麻理子先生が来室します。
お子さんの健康面や身体の発達などお気軽にお声がけください。

未就学児来室可能日 午前・午後

いつもの利用対象(0～2歳児)に加えて、
未就学児(3～5歳児)も来室可能です!
異年齢交流を楽しみましょう♪

総合子どもカーニバル 12/26 13:30～14:20

総合子ども学科の学生による劇や紙芝居が楽しめます♪
参加希望者は13:20までにひろばにお越しください。
※通常のひろば利用可能

お問い合わせ先

〒658-0001 兵庫県神戸市東灘区森北町6丁目2番23号
甲南女子大学甲南子育てひろば(10号館5階)
TEL 078-413-3120 MAIL hiroba@konan-wu.ac.jp



甲南子育てひろば

ぽけっと

No.149
2025年1月号

リレートーク

先生方のコラムには子育てのヒントがたくさん詰まっています！
今月は、国際学部 多文化コミュニケーション学科 教授 高橋 真央先生よりご寄稿いただきました。

明けましておめでとうございます。「子育てひろば」の利用者の皆様にとりまして、とりわけ、一番の利用者であるお子様が健やかに、豊かな1年を過ごされますように、大学教職員一同、心よりお祈り申し上げております。

今年は2025年。大阪関西万博が開催されます。駅や電車、街の至る所で万博のマスコットキャラクターを見かけるようになりました。

さて、この万博でのテーマを皆さんはご存知でしょうか？「いのち輝く未来社会のデザイン」として、「いのち」をテーマに各パビリオンや展示、イベントなどが実施されます。現在、私は2年ゼミの学生と共に、他大学の学生や先生方、企業の方と交流しながら、万博関連のイベントに参加しているところです。

先日の授業では、大阪関西万博の展示の話から「未来社会」や「いのち」について、考えました。「今から25年後、つまり、2050年どんな未来となっているか？」について、未来年表（博報堂生活総合研究所 未来年表 | 生活総研）のサイトをもとに、未来への期待や不安を話し合いました。

未来年表によると、日本では少子高齢化における不安や影響はある一方で、医療においては、再生医療市場の拡大や新薬の開発によって、平均寿命がさらに延びることなどが予測されていました。学生と未来年表を眺めながら、こんな技術が開発されるんだ!? 世界ではこんなことが本当に起こるの? と様々なリアクションをし、これから未来社会に踏み出す学生たちと不安や希望、期待について対話する授業はとても興味深いものでした。

振り返ってみると、21世紀に入ってから四半世紀、私たちは様々なテクノロジーを受け入れ、使いこなし、その利便性を享受してきました。この間の私たちの生活の変化と適応はこれまでにない早さであったのだと思います。同時に、数々の災害と共に、未曾有の体験としてコロナ禍の日々を過ごしてきました。

多くのことが「想定外」の経験であったものの、その中で、私たちは生活を送るために様々な力や知恵を身につけて、この災禍を乗り越えてきました。そこには、人間が生きるために培った逞しさやしなやかさがあり、「いのち」の力を感じさせられることが大いにありました。同時に、その日々は決して、一人では乗り越えられず、人間同士が共に支え合い、労わり合ったからこそ、乗り越えることができたことも忘れてはならないかと思います。

目の前にある、新しい「いのち」に触れ、赤ちゃんたちを愛おしみながら、育てていらっしゃるママやパパたち。赤ちゃんのお世話で昼夜問わず大変な日々を過ごされていると思いますが、新年のはじまりにあたって、一度、赤ちゃんたちを取り巻く未来社会、2050年の世界に思いを馳せていただければと思います。そして、彼ら／彼女らがどんな人と共にどんな社会を作っていったらいいか、そこで生きる上で大切にしたいことは何か? そんな問いかけを、優しく、可愛い瞳で見つめてくれる存在に向かって行い、家族の中で語り合ってもらえればと思います。

その経験が、ママとパパ、そして赤ちゃんをはじめとした、ご家族の新たな未来の1ページを作っていくのではないかと、万博開催の年にあたって感じています。

2025年も「子育てひろば」をどうぞよろしくお願い申し上げます。



12月ひろばの様子

わいわいトーク

4日(水) 10:00~11:00 参加親子13組(大人13名・子ども13名 計26名)
テーマ:子どもがことばを楽しく聞ける環境づくり ~オノマトペで遊びましょう~
講師 古茂田 貴子先生(本学人間科学部総合子ども学科 講師)

今回のわいわいトークはオノマトペについてお話いただきました。
まずはみんなでどんなオノマトペがあるだろうと意見を出して、
子ども達がことばを楽しく聞ける環境づくりのお話をしてくださりました。
最後にはオノマトペを含むわらべ歌や絵本の紹介があり、
お子さん達は興味津々でした。古茂田先生ありがとうございました!



クリスマス会

12日(木) 10:30~11:00 参加親子15組(大人15名・子ども15名 計30名)

支援スタッフによる手遊びや手品、ペープサートを楽しんでいたらい子にしていたみんなのもとにプレゼントを持ったサンタクロースが登場!英語で絵本を読んでもくれたり一緒に写真を撮ったりとサンタクロースとのクリスマス会を楽しみました♪
ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました。



休日のひろば(終日)

15日(日) 午前 9:30~11:30 参加親子7組(大人7名・子ども7名 計14名)
午後 13:30~15:30 参加親子11組(大人19名・子ども11名 計30名)

午前のお父さんDAYは初めて来室されるお父さんも多く、休日に
お子さんと過ごす時間を楽しんでおられました。
午後は11組の方が来室されクリスマスの制作をしたり、大好きな玩具で
遊んだり、皆さん思い思いに休日のひろばを楽しみ姿が、見られました。
休日のお出かけ先として是非利用してみてください♪



ハイハイレース

19日(木) 10:45~11:15 参加親子10組(大人10名・子ども10名 計20名)

大好評のハイハイレース第3弾を行いました!
大好きなママをめがけて一生懸命ハイハイする姿に支援スタッフも
ほっこりしました♪ゴールをするとメダルをお母さんからもらい
みんなとてもうれしそうでした。



新しい支援スタッフの紹介

男の子を出産し、2年ぶりに復帰しました。お久しぶりの方もはじめての方
もいろんな育児の話をできたら嬉しいです。神戸生まれ神戸育ちで、
幼稚園と保育園で働いていました。



看護学科実習

16日(月)・17日(火)

本学 看護学科実習生がひろばに遊びに来てくれました。
ご協力いただいた皆様、ありがとうございました♪





2025年 甲南子育てひろば 1月 つといのカレンダー



	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
午前						
午後						
	6	7	8	9	10	11
午前						
午後						
	13	14	15	16	17	18
午前						
午後						
	20	21	22	23	24	25
午前						
午後						
	27	28	29	30	31	
午前						
午後						

開室時間

月～金曜日(水曜日:午後は閉室)
午前: 9:00～11:30
午後: 13:00～15:30
※開室時間内は入退室自由

登録料

200円/年度
※保護者の方の本人確認書類
(健康保険証・運転免許証など)

対象年齢

0～3歳(年少入園前)まで
※首が据わってから

臨時閉室について

神戸市に警報・特別警報が発令の場合
午前8時30分の時点で発令中 → 午前閉室
午前11時の時点で解除の場合 → 午後閉室

スクールバスダイヤ(通常ダイヤ)



時	本山バスのりば発	時	大学発
9	20 40	9	50
10	00 (ビストン運行)	10	35
11		11	00 15 45
12		12	
13	15 40	13	50
14	00 20	14	10 30 50
15		15	30

バスダイヤは急遽変更する場合もございます。
来室前に必ず公式Instagramをご確認ください。



電話相談DAY 9:00～11:30・13:00～15:30

電話相談専用ダイヤル:078-414-7480
(通信料がかかります。ご了承ください。)
ひろばの支援スタッフが対応します。

わいわいトーク 9:45～10:45

こどもの食事の困りごと
講師:境田 可奈子先生
(本学 人間科学部 生活環境学科 講師)

ハイハイレース 10:15～

ずりばい、よちよち歩きの子も参加可能!
この時期ならではの思い出作りに、ぜひご参加ください♪
ゴールではメダルをプレゼント☆ ※通常のひろば利用可能

イベントの詳細については別途チラシをご確認ください

身体測定 午前・午後

測定をご希望の方は支援スタッフまでお声がけください。



スクールバスダイヤ(特別ダイヤ)

1/14、1/16～1/31は
以下のスケジュールとなります。



時	本山バスのりば発	時	大学発
9	10 40	9	
10	10	10	00 30
11		11	00
12		12	00
13	10 40	13	
14	10	14	00 30
15		15	00 30

お問い合わせ先

〒658-0001 兵庫県神戸市東灘区森北町6丁目2番23号
甲南女子大学甲南子育てひろば(10号館5階)
TEL 078-413-3120 MAIL hiroba@konan-wu.ac.jp



甲南子育てひろば

ぽけっと

No.150
2025年2月号

先生方のコラムには子育てのヒントがたくさん詰まっています！
今月は、人間科学部 総合子ども学科 教授 坂井 康子先生よりご寄稿いただきました。

「子どもと音楽」



お子さんが音楽に反応して身体を動かすことがよくあるのではないのでしょうか。YouTubeには赤ちゃんが全身でポップなリズムにのっている動画などもあって、年を取った自分のリズム感を思うと、人間って成長するのかしら？それとも、持って生まれたものを失っていくのかも…などと思います。

私は子どもの「つくりうた」の研究をしています。3、4歳くらいの子どもは、滞りなく即興でうたをつくらせて歌うことがあります。もちろん皆が皆「つくりうた」をたくさん歌うわけではなく、既成の歌を歌うのが好きな子どももいて、個人差はあります。幼児が歌う「つくりうた」はびっくりするくらいことばの特徴を生かして、「歌う」ことの原点を教えてください。子どものつくりうたがことばを生かしているのに対して、大人が作った歌の中には、歌詞が聞き取れないような、息継ぎがむずかしいような、音域が広くて歌いにくいような歌があって、残念な思いをすることがあります。もちろんステキな既成の歌も少なくないのですが…。というわけで、私が子どもの「うた」としてお勧めしているのは、子どもたちの間で生まれてきた「わらべうた」です。皆さん「♪なべなべそこぬけ…」「♪おせんべやけたかな…」などで遊んだことがあるのではないのでしょうか？わらべうたは子どもたちが遊んでいる中でできてきたうたなので、遊びやことばと結びついており、自由にアレンジできる歌いやすいうたです。

話は変わりますが、お子さんはどんな楽器で遊んでいますか？保育園や幼稚園では主に「カスタネット」「タンブリン」、「鍵盤ハーモニカ」などを用いますが、これらはもともと日本の文化の中で伝承されてきたものではありません。それでは日本に伝承されてきた子どもも楽しめる楽器は？という点、現状和太鼓くらいで、あまり用いられてはいません。そのような状況ですから、子どもでも使いやすい和の楽器を広めたいと思っています。でんでん太鼓、鳴子、四つ竹、黒竹、竹太鼓、拍子木…、他に安価で壊れにくい和の楽器をご存じでしたらご一報ください！



1月ひろばの様子

❖ わいわいトーク ❖

16日(木) 9:45～10:45

参加親子 9組(大人9名・子ども9名 計18名)

テーマ：こどもの食事の困りごと

講師：境田 可奈子先生(本学 人間科学部 生活環境学科 講師)

今回はひろばでもご質問の多い子どもの食事の困りごとをテーマに境田先生にお話しをしていただきました。

月齢にあったスプーンを見せて頂いたり、実際の保育園の月齢にあった給食の写真などを見ながら、食べる意欲の引き出し方などお話しいただきました。

参加者の方からは“とっても為になりました!” “今日から実践してみます!”とお言葉を頂きました。また、わいわいトーク終了後の質問タイムではほとんどの方が先生に質問されていました。境田先生、どうもありがとうございました!



🍀 ハイハイレース 🍀

24日(金) 10:15～10:45 参加親子10組(大人13名・子ども11名 計24名)

大好評のハイハイレース第4弾を行いました!

よいドン!の掛け声で一斉にママの方に一心不乱にハイハイをする姿は本当に愛らしく見ていた支援スタッフまでも温かい気持ちになりました。

がんばってゴールをするとお母さんからメダルをもらい、お子さん達も嬉しそうでした♪
お子さんが歩きだすまでの貴重なハイハイ期の写真や動画を笑顔で撮っているお母さんたちも沢山おられました。ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました!



🍀 製作コーナーの様子 🍀

ひろばでは季節に合わせた制作コーナーを設けていて開室時間中いつでもご利用いただけます。

1月の制作は折り紙をやぶって糊で貼り、好きな顔をクレヨンで描いてだるまを作りました。

“だるまさんが”の絵本を見ながら思い思いの顔を書いたり、月齢の低いお子さんもお母さんと一緒に楽しんでいました。

ひろばでは塗り絵やシール貼り、クレヨンを使ったお絵かきなども用意しております。
遊びたい方はいつでも支援スタッフにお声掛けください♪





2025年 甲南子育てひろば 2月 つといのカレンダー



	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
午前							
午後							
	3	4	5	6	7	8	9
午前	節分遊び	健康相談					
午後							
	10	11	12	13	14	15	16
午前			身体測定				
午後							
	17	18	19	20	21	22	23
午前							
午後							
	24	25	26	27	28		
午前		わいわいトーク			身体測定		
午後							

開室時間

月～金曜日（水曜日：午後は閉室）
午前：9:00～11:30
午後：13:00～15:30
※開室時間内は入退室自由

登録料

200円/年度
※保護者の方の本人確認書類
（健康保険証・運転免許証など）

対象年齢

0～3歳（年少入園前）まで
※首が据わってから

臨時閉室について

神戸市に警報・特別警報が発令の場合

午前8時30分の時点で発令中 → 午前閉室

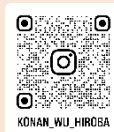
午前11時の時点で解除の場合 → 午後開室

スクールバスダイヤ（特別ダイヤ）



時	本山バスのりば発	時	大学発
9	10 40	9	
10	10	10	00 30
11		11	00
12		12	00
13	10 40	13	
14	10	14	00 30
15		15	00 30

バスダイヤは急遽変更する場合もございます。
来室前に必ず公式Instagramをご確認ください。



イベントの詳細については別途チラシをご確認ください

節分遊び 10:15～10:45



ボールを投げて鬼をやっつけたり、
節分についての紙芝居もあります。

看護学科の実習生来室

3日(月)・4日(火)

利用者の皆様とお話をしたりお子さまと関わらせていただきます。
ご協力よろしくお願いいたします。

身体測定 午前・午後

測定をご希望の方は
支援スタッフまでお声がけください。



健康相談 小児科医来室 10:00～10:30

人間科学部総合子ども学科教授・小児科医の
八木麻理子先生が来室します。
お子さんの健康面や身体の発達など
お気軽にお声がけください。

わいわいトーク 9:45～10:45

親の幸せが子どもの幸せを育む
子どもの自己肯定感を高めるために本当に大切なこと



有馬 志津子先生

（本学 看護リハビリテーション学部 看護学科 准教授）



お問い合わせ先

〒658-0001 兵庫県神戸市東灘区森北町6丁目2番23号
甲南女子大学甲南子育てひろば（10号館5階）
TEL 078-413-3120 MAIL hiroba@konan-wu.ac.jp



甲南子育てひろば

ぽけっと

No.151
2025年3月号

先生方のコラムには子育てのヒントがたくさん詰まっています！
今月は、国際学部 国際英語学科 教授 ウォント盛 香織先生よりご寄稿いただきました。



子どもたちに何を見せ、何を与えるのか —アメリカの経験を参考にして—

2024年度大統領選挙でドナルド・トランプが返り咲き、アメリカ第一主義を掲げ、移民政策の見直しなどを訴えています。アメリカ合衆国建国以来、移民がアメリカを豊かにしてきたのは事実です。しかしながら、アメリカで白人以外の人種民族の多様性が尊重されるようになったのは20世紀後半になってからです。白人至上主義が子どもたちの心にどのような影響を与えたのか、その反省からアメリカはどのように子どもたちが自分の人種等を大切に思えるような環境を今模索しているのかについて書いていこうと思います。

1940年代にアフリカ系アメリカ人の心理学者マミィ・クラークとケネス・クラークは、アフリカ系アメリカ人の3-7歳の子どもたちを対象とした心理実験を行いました。子どもたちに、肌の色の異なる4つの人形を見せ、どれが一番好きか選ばせたところ、大多数の子どもたちが白人の人形を一番好きな人形として選び、黒人の人形は好ましくないと答えました。この実験の結果から、二人は白人至上主義が、アフリカ系アメリカ人の子どもたちが自分の人種を劣ったものと認識させていると結論し、アメリカ社会に衝撃を与えました。

人形実験の後アメリカで起こった公民権運動は、非白人や女性といった社会的マイノリティの権利向上を訴え、こうした社会変化の中で、白人中心の文化制作に批判の目が向けられるようになりました。アメリカのメディア、例えばディズニー映画は白雪姫やシンデレラといった白人の少女をプリンセスとして再生産し続け、アメリカのおもちゃ会社もバービー人形のような白人で細く、金髪、青い眼の女性の人形を提供し続けてきました。有色人種の子どもたちが、自分は美しくないと思うのは仕方ないことです。

こうした反省から、今ではムーランやモアナなど、有色人種の少女が主人公のディズニー映画が作られ、バービーもまたアフリカ系、アジア系、ふくよか系、車椅子に座ったバービーなど、多様なバービー人形が作られています。

アメリカの経験は、子どもたちが何を見て、何を持っているかで自尊心が大きく影響されうること示しています。多様性の時代と言いつつ相変わらず学校などでは子どもたちに同質性が求められる日本でも、人と違っていいんだ、というメッセージを子どもの周りにいる大人たちが、子どもたちと一緒に見る映画、誕生日に与えるおもちゃなどを通じて伝えることは大きな意味があるのではないのでしょうか。



2月ひろばの様子

支援スタッフによる節分あそび

3日(月) 10:15~10:45 参加親子11組(大人11名・子ども11名 計22名)

来室された方から親子で鬼の被り物を作り皆さん準備満タン！
紙芝居で節分についてのお話を聞いたり「雷ドンがやってきた」
の歌に合わせてふれあい遊びをしたりしました。
最後はみんなで大きな鬼に向かってボールを投げ、やっつけました。
最初は大きな鬼に不安そうなお子さんも、他のお子さんが一生懸命
ボールを投げている様子を見て「鬼はそとー！」と元気にボールを
投げる姿が見られました♪
ご参加いただいた皆さんありがとうございました。



わいわいトーク

25日(火) 9:45~10:45

参加親子6組(大人6名・子ども6名 計12名)

テーマ：親の幸せが子どもの幸せを育む♡

子どもの自己肯定感を高めるために本当に大切なこと

講師：有馬 志津子先生(本学 看護リハビリテーション学部 看護学科 准教授)



今回は親の自己肯定感を上げることが子どもの幸せにつながるということをお話し
いただきました。お母さん同士最近あった良かったことなどをお話ししていただいたく
中で、日常には小さな幸せがたくさん隠れている事に気づきました。

また、わいわいトーク終了後、旦那さんに感謝の気持ちを伝えようと思ったなど、
お母さんたちから素敵な感想が聞けて、支援スタッフも嬉しい気持ちになりました。
自己肯定感を上げて自分も周りの人も幸せになっていけたら良いですね♪

有馬先生、ご参加いただいたみなさんありがとうございました。

看護学科実習 3日(月)4日(火)

本学 看護学科実習生がひろばに遊びに来てくれました。
ご協力いただいた皆様、ありがとうございました♪



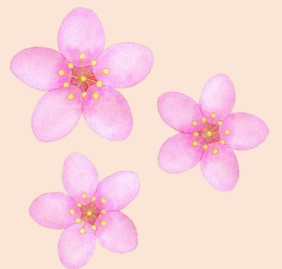
2025年度 初日開室予定日 2025年4月7日(月) ※変更の可能性もあります。

2025年4月からのご利用には皆さま年度登録が必要です。

- ・年度登録料 お子様1人につき200円
(お釣りのないようにご協力をお願いいたします)
- ・保護者様の本人確認できるもの
(運転免許証や健康保険証などご住所の確認ができるもの)

ご来室の際には、上記2点をご持参ください。

来年度も引き続き、皆様のご来室をお待ちしております。





2025年 甲南子育てひろば 3月 つどいのカレンダー



	月	火	水	木	金	土	日					
						1	2					
午前												
午後												
	3	4	5	6	7	8	9					
午前												
午後												
	10	11	12	13	14	15	16					
午前			身体測定	絵本返却期限	電話相談DAY							
午後					入試のため 閉室							
	17	18	19	20	21	22	23					
午前	学位記授与式 準備のため閉室	学位記授与式 のため閉室					お父さん DAY					
午後												
	24	25	26	27	28	29	30					
午前			電話相談DAY									
午後												
	31											
午前	電話相談DAY											
午後												

開室時間

月～金曜日(水曜日:午後は閉室)

午前: 9:00～11:30

午後: 13:00～15:30

※開室時間内は入退室自由

登録料 200円/年度

※保護者の方の本人確認書類
(健康保険証・運転免許証など)

対象年齢 0～3歳(年少入園前)まで

※首が据わってから

臨時閉室について

神戸市に警報・特別警報が発令の場合

午前8時30分の時点で発令中 → 午前閉室

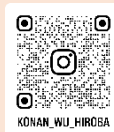
午前11時の時点で解除の場合 → 午後開室

スクールバスダイヤ(特別ダイヤ)



時	本山バスのりば発	時	大学発
9	10 40	9	
10	10	10	00 30
11		11	00
12		12	00
13	10 40	13	
14	10	14	00 30
15		15	00 30

バスダイヤは急遽変更する場合もございます。
来室前に必ず公式Instagramをご確認ください。



イベントの詳細については別途チラシをご確認ください

身体測定

測定をご希望の方は
支援スタッフまでお声がけください。



電話相談DAY 9:00～11:30・13:00～15:30

電話相談専用ダイヤル:078-414-7480
(通話料がかかります。ご了承ください。)
ひろばの支援スタッフが対応します。

お父さんDAY 9:30～11:30

お父様・おじい様とお子さんが参加できます。

休日のひろば 13:30～15:30

平日ひろばに来られない方もぜひご利用ください。

絵本の貸し出しについて

今年度の絵本の貸し出しは2月28日(金)をもって終了、
返却については3月13日(木)までです。



2025年度 初日開室予定日 2025年4月7日(月)

2025年4月からの利用には年度登録が必要です。詳細については、上記カレンダー右側をご確認ください。

お問い合わせ先

〒658-0001 兵庫県神戸市東灘区森北町6丁目2番23号
甲南女子大学甲南子育てひろば(10号館5階)
TEL 078-413-3120 MAIL hiroba@konan-wu.ac.jp

