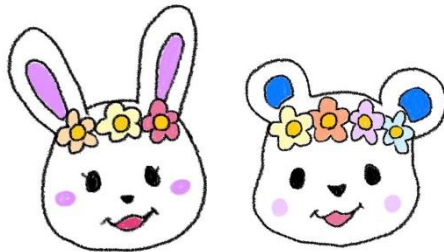


No.153
2025年4月号

甲南子育てひろば

ぽけっと



先生方のコラムには子育てのヒントがたくさん詰まっています！

今回は、人間科学部 総合子ども学科 准教授・子ども室長 軽部勝一郎先生よりご寄稿いただきました。

高校授業料の無償化に思う

ニュースで目にされた方も多いと思いますが、小学校の給食費無償化と高校授業料の無償化が、ともに2026年度から全国一律に実施されることになりました。高校授業料無償化については、私立学校生の場合は年間45万7000円までの支援となりますので完全無償化ではないのですが、公立学校生については前倒して2025年度から完全無償化されます。所得制限を設けずに実施されるので、高校生の子どもをもつすべての家庭がその対象となります。財源をどうするのか、公立高校の意義が薄れてしまうのではないかと、小中学校の教員の増員に必要な人件費の確保などほかに行うべきことがあるのではないかと、いった課題もあり、手放して歓迎できるわけではないものの、子育ての負担軽減につながることに間違いありません。

しかし、人々が求める本当に必要な支援は、公的支援によらない草の根の活動を通して定着することも多いようです。今や全国に1万箇所を超えたこども食堂は、2012年に東京都大田区の青果店主近藤博子さんが開設したことに始まります。「給食以外はバナナ1本という食生活の子どももいる」という話を近隣の小学校副校長から聞いた近藤さんが、自分にも何かできることはないかという思いで始めたのがこども食堂のスタートでした（認定NPO法人むすびえホームページ、湯浅誠「こども食堂の過去・現在・未来」『地域福祉研究』第47号）。

現在は8000箇所を超えたとされる子育てひろばも、草の根の活動を通して全国に広がりました。札幌市の「むくどりホーム・ふれあいの会」、福岡市の「ひだまりサロン」、横浜市の「おやこの広場びーのびーの」など、1990年代末から2000年代初頭にかけての時期に、子育ての当事者や子育ての経験者が、みずからの手で親子が集うことのできる子育てひろばを立ち上げていきました（NPO法人子育てひろば全国連絡協議会ホームページ、『詳解地域子育て支援拠点ガイドラインの手引き』）。この時期にスタートした子育てひろばの1つに、富田林市の「ふらっとスペース金剛」があります。「ふらっとスペース金剛」は、「母親の孤独に寄り添い、専業主婦の負担を減らし、悩みを打ち明ける場所」をつくるために、10人の有志（主婦）が毎月5000円ずつを負担して家賃を払い、まさに手弁当の取り組みで2003年にスタートしました（『ママたちを支援する。ママたちが支援する。—「ふらっとスペース金剛」を立ち上げた女性たち—』）。

本学の子育てひろばは、手弁当で運営されたひろばとは開設の経緯を異にしますが、「女性教育を行う場として、主に教員や職員のための保育の場として機能させる」目的で、神戸市内の他の大学に先駆けて2004年に開設されました。現在は「地域子育て支援拠点事業」の一環として神戸市から補助金を得て運営していますが、「女性教育を行う場として子育て支援に寄与する」という発足当初の目的を忘れることなく、子育て中の地域のみなさまを支援する場としてその役割を果たしていきたいと考えています。2025年度もどうぞよろしく願いいたします。



3月ひろばの様子

🍀 休日のひろば(終日) 🍀

3月23日(日)

午前 9:30~11:30 参加親子14組(大人 15名・子ども15名 計30名)

午後 13:30~15:30 参加親子12組(大人 18名・子ども15名 計33名)



暖かくなり、お出かけ日和のなか、今回もたくさんの親子が遊びに来てくれました。なかには、親子3代でおじいちゃんも一緒に遊びに来てくださったご家庭もありました。初めてや久しぶりに来室されるお父さんに、慣れ親しんだひろばを紹介してくれる姿が見られ、1年を通してとても成長を感じられました。

午後の休日のひろばでは、家族で来室されるご家庭も多くお子さんもとても嬉しそうでした。

ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました♪
また来年度のご参加もお待ちしております。



☀️ テラス遊びについて ☀️

4月からひろばの横にあるテラスを開放して、お外遊びを楽しみたいと思います。

日当たりも良く、きれいな景色を眺めながら
甲南子育てひろばで公園デビューしませんか♪

天候や気温により急遽中止させていただく場合があります。ご了承ください。

テラスに出られる際は、靴やお外用の靴下を履いてご利用ください。



2025年度 初日開室予定日 2025年4月7日(月) ※変更の可能性もあります。

2025年4月からのご利用には皆さま年度登録が必要です。

- ・年度登録料 お子様1人につき200円
(お釣りのないようにご協力をお願いいたします)
- ・保護者様の本人確認できるもの
(マイナンバーカードや運転免許証、健康保険証などご住所の確認ができるもの)

ご来室の際には、上記2点をご持参ください。

来年度も引き続き、皆様のご来室をお待ちしております。



★ 新しい支援スタッフの紹介 ★

出身は名古屋ですが3年前に東京から引っ越しをしてきました。
食べることが大好きなので兵庫県の美味しい物の情報をお待ちしています。
たくさんのお子さん、保護者の方と触れ合えるのを楽しみにしています。





2025年
4月

甲南子育てひろば つといのカレンダー



	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
午前		電話相談DAY		入学宣誓式のため閉室	電話相談DAY		
午後							
	7	8	9	10	11	12	13
午前							
午後							
	14	15	16	17	18	19	20
午前		健康相談	テラス遊び				
午後							
	21	22	23	24	25	26	27
午前				身体測定			
午後							
	28	29	30				
午前		お父さんDAY	テラス遊び				
午後		休日のひろば					

■ 開室時間

月～金曜日(水曜日:午後は不定休)
午前: 9:00～11:30
午後: 13:00～15:30
※開室時間内は入退室自由

■ 登録料

200円/年度
※保護者の方の本人確認書類
(マイナンバーカードや運転免許証、健康保険証など)

■ 対象年齢

0～3歳(年少入園前)まで
※首が据わってから

臨時閉室について

神戸市に警報・特別警報が発令の場合
▶ 午前8:30の時点で発令中 → 午前閉室
▶ 午前11:00の時点で解除 → 午後開室

スクールバスダイヤ(通常ダイヤ)



時	本山バスのりば発	時	大学発
9	20 40	9	50
10	00 (ヒストン運行)	10	35 55
11		11	10 40
12		12	
13	10 40	13	50
14	00 20	14	10 30 50
15		15	30

バスダイヤは急遽変更する場合がございます。
来室前に必ず公式Instagramをご確認ください。



イベントの詳細については別途チラシをご確認ください

電話相談DAY 9:00～11:30・13:00～15:30

電話相談専用ダイヤル:078-414-7480
(通話料がかかります。ご了承ください。)
ひろばの支援スタッフが対応します。

健康相談 小児科医来室 10:30～11:00

人間科学部総合子ども学科教授・小児科医の
八木麻理子先生が来室します。
お子さんの健康面や身体の発達などお気軽にお声がけください。

テラス遊び 9:00～11:30

今年度からテラスを使ってお外遊びを楽しみたいと思います。
天候や気温により急遽中止させていただく場合があります。
ご了承ください。

身体測定 午前・午後

測定をご希望の方は支援スタッフまでお声がけください。



お父さんDAY 9:00～11:30

お父様・おじい様とお子さんが参加できます。

休日のひろば 13:00～15:30

平日ひろばに来られない方もぜひご利用ください。

スクールバスダイヤ(特別ダイヤ)

4/7～9は以下のスケジュールとなります。

時	本山バスのりば発	時	大学発
9	10 40	9	
10	10	10	00 30
11		11	00
12		12	00
13	10 40	13	
14	10	14	00 30
15		15	00 30

〒658-0001 兵庫県神戸市東灘区森北町6丁目2番23号
甲南女子大学甲南子育てひろば(10号館5階)
TEL 078-413-3120 MAIL hiroba@konan-wu.ac.jp

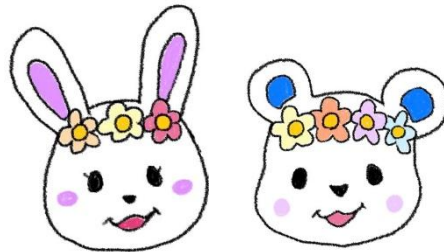
お問い合わせ先



No.153
2025年5月号

甲南子育てひろば

ぽけっと

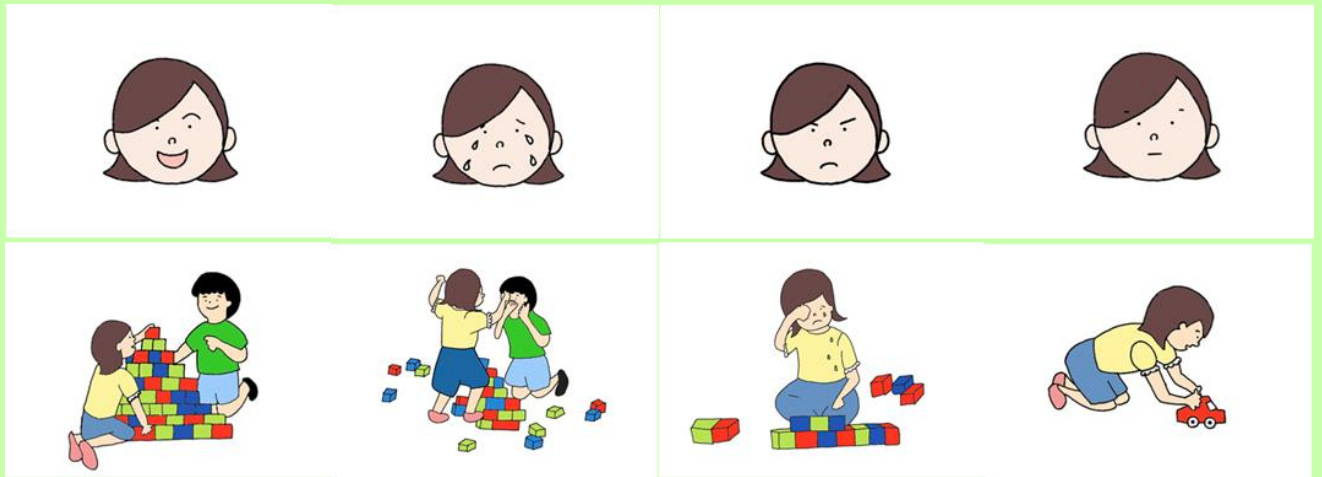


リレートーク

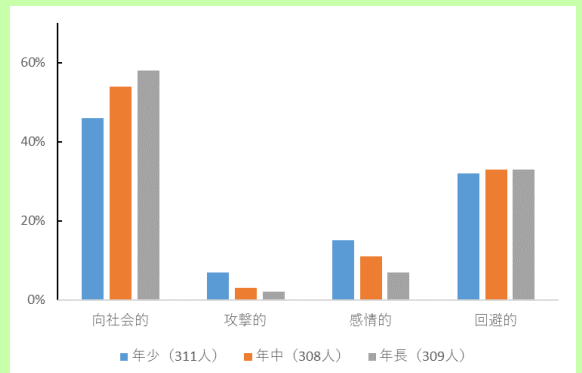
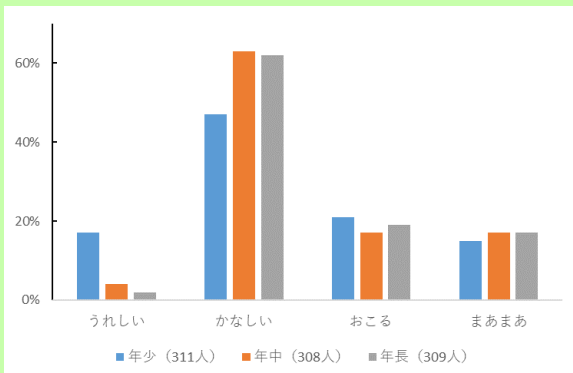
先生方のコラムには子育てのヒントがたくさん詰まっています！
今月は、人間科学部 総合子ども学科 教授 梅崎 高行先生よりご寄稿いただきました。

しっちゃんめっちゃん子ども2

こちらに寄稿させていただくのは、2023年11月以来です。そのとき私は、私の研究について紹介しました。その内容は、友だちから嫌なことをされた場面（例：つくっていたものを壊される（右図））を示し、子どもに「どう思う？」「どうする？」とたずねるものです。そして、最初の質問にはうれしい、かなしい、おこる、まあまあ（下段左）から、後の質問には、向社会的、攻撃的、感情的、回避的（下々段左）から、それぞれ1つずつ回答を選んでもらいました。

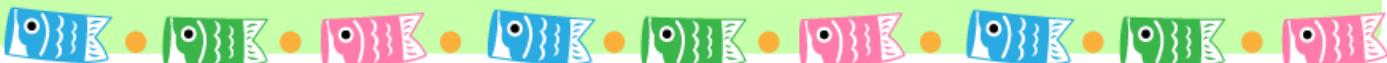


調査は1年に1回、年少、年中、年長時に実施したのですが、結果が次のグラフです。



私は前回の寄稿で、「しっちゃんめっちゃん子どもが、きちんとできるようになる」と予想したのですが、果たしてその通りになりました。言葉足らずを承知の上で申し上げれば、(いろいろあるでしょうが)これが、子どもが園で過ごすことの意味だと私は思います。

調査に協力してくれた子どもは春から小学生です。元気に通われることでしょう。また、ひろばのお子さんの園選びは、きっとこれからですね。優しい先生が待っています。どうか安心して、保育所や幼稚園での生活を楽しんでください。



4月ひろばの様子

🍀 お父さんDAY(午前)・休日のひろば(午後) 🍀



4月29日(火)

午前 9:00~11:30 参加親子 10組(大人10名・子ども10名 計20名)

午後 13:00~15:30 参加親子 9組(大人14名・子ども10名 計24名)

午前のお父さんDAYと、午後の休日のひろばが今年度もスタートしました。早速たくさんのお親子が来室してくださり、とても賑やかな一日となりました。平日はお仕事等でお子さんと向き合ってゆっくりと遊ぶ時間がとるのが難しい保護者の方も、こういった機会を使って親子の絆を深めていただければと思います。

休日のひろばでは親子3人でご来室された方がお子さんが普段どんな場所でどんな遊び方をしているのかをあまり見ることがないのでお友達とのやり取りや遊び方を見て成長を喜ばれている方もいらっしゃいました。

休日のお出かけ場所としてぜひご利用ください。

☀️ テラス遊び ☀️

4月16日(水)・17日(木)・30日(水)

今年度からひろば横のテラスを活用し、お外遊びをはじめました！
歩行ができる子は靴を履いて「けんけんぱっ」をしたり、ボール遊びをしたり、トンネルやミニ滑り台を楽しんでくださいね♪

安全のため、一組ずつの利用となっているので、ハイハイの赤ちゃんも安心して遊べます♪

今月は気持ちのいい気候のもと、人生はじめてのお外遊びです！といったお子さんもいらっしゃって、親子の思い出の一つとなっていれば私たちスタッフも嬉しいです。

これからお外遊び用のアイテムも増やしていく予定なので、どうぞお楽しみに☆



🚩 こいのぼり製作 🚩

5月5日のこどもの日に向けて、ひろばではこいのぼりの製作をしています。

手形で鱗を表現しているので改めて見る手の大きさに

成長を感じる姿が見られました。

出来上がったこいのぼりは、ぱたぱたと泳がせて遊ばせていましたよ。

季節の製作物を準備しておりますので、来室された際には、ぜひ親子で作ってみてください。



★ 新しい支援スタッフの紹介 ★

1年半ぶりにひろばに復帰しました。5歳の娘と1歳の息子がいます。

ひろばがお子さんが安心して過ごせるだけでなく、親にとってもリフレッシュできる場所になれるように^^♪





2025年
5月

甲南子育てひろば つといのカレンダー



	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
午前				スチューデント DAY	身体測定		
午後							
	5	6	7	8	9	10	11
午前				スチューデント DAY	テラス遊び		お父さん DAY
午後				休日のひろば			
	12	13	14	15	16	17	18
午前	わいわいトーク		食の相談会	スチューデント DAY			
午後							
	19	20	21	22	23	24	25
午前	身体測定	テラス遊び	スチューデント DAY	スチューデント DAY			
午後							
	26	27	28	29	30	31	
午前			テラス遊び	スチューデント DAY	テラス遊び		
午後							

■ 開室時間 *要予約

月～金曜日(水曜日:午後は不定休)
午前: 9:00～11:30
午後: 13:00～15:30
※開室時間内は入退室自由

■ 登録料

200円/年度
※保護者の方の本人確認書類
(健康保険証・運転免許証など)

■ 対象年齢

0～3歳(年少入園前)まで

※首が据わってから

臨時閉室について

神戸市に警報・特別警報が発令の場合

▶ 午前8:30の時点で発令中 → 午前閉室

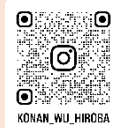
▶ 午前11:00の時点で解除 → 午後開室

スクールバスダイヤ(通常ダイヤ)



時	本山バスのりば発	時	大学発
9	20 40	9	50
10	00 (ヒストン運行)	10	35 55
11		11	10 40
12		12	
13	10 40	13	50
14	00 20	14	10 30 50
15		15	30

バスダイヤは急遽変更する場合がございます。
来室前に必ず公式Instagramをご確認ください。



KONAN_WU_HIROBA



甲南子育てひろばHP

イベントの詳細については別途チラシをご確認ください

身体測定 午前・午後

測定をご希望の方は支援スタッフまでお声がけください。



テラス遊び 9:00～11:00 / 13:00～15:00

今年度からテラスを使ってお外遊びを楽しみたいと思います。
天候や気温により急遽中止させていただく場合があります。
予約前に必ず詳細をチラシでご確認ください。

お父さんDAY 9:00～11:30

お父様・おじ様とお子さんが参加できます。

休日のひろば 13:00～15:30

平日ひろばに来られない方もぜひご利用ください。

スチューデントDAY 午前の30分程度

人間科学部総合子ども学科の学生が来室します。
一緒に楽しく遊みましょう♪
日程変更になる場合があります。ご了承ください。

わいわいトーク 10:00～11:00

学校教育はどう変わるのか?
一学習指導要領改訂の見通しについて一
学生による手遊びやふれあい遊びもあります♪
軽部 勝一郎先生(人間科学部 総合子ども学科 准教授)

健康相談/食の相談会 10:00～11:00

人間科学部生活環境学科講師・管理栄養士の
境田可奈子先生が来室します。
お子さんの離乳食や、食事の面で気になることなど
お気軽にお声がけください。

お問い合わせ先

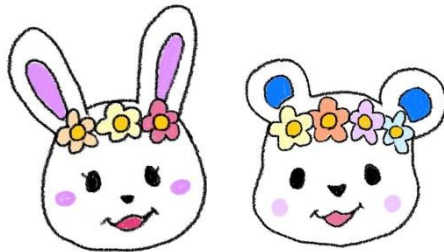
〒658-0001 兵庫県神戸市東灘区森北町6丁目2番23号
甲南女子大学甲南子育てひろば(10号館5階)
TEL 078-413-3120 MAIL hiroba@konan-wu.ac.jp



No.154
2025年6月号

甲南子育てひろば

ぽけっと



リレートーク

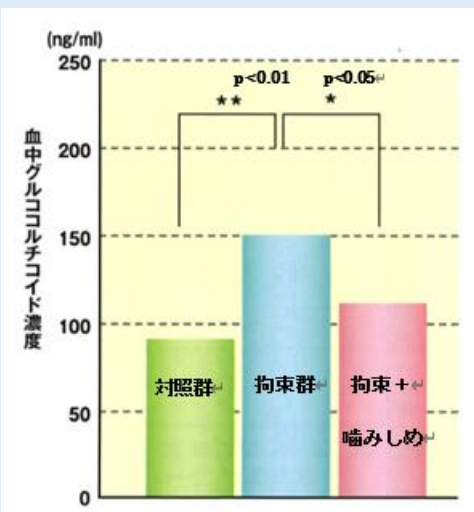
先生方のコラムには子育てのヒントがたくさん詰まっています！
今月は、医療栄養学部 医療栄養学科 教授 郡 俊之先生よりご寄稿いただきました。

「子どもにおける噛むことの効果」



子どもは身体の現状維持に加えて、成長に伴う付加量を満たすためのエネルギーが必要です。小さい子どもほど体格の割にたくさん食べないといけません。食べ物は消化・吸収されなければ意味がありませんが、この消化・吸収は噛むことから始まるため、その重要性がうかがわれます。リレートーク2023年7月号「食物の硬さと子どもの成長」で、現代人は食事で噛む回数が激減し食事時間も短くなっていることに触れましたが、ここでは少し噛むことの効果についてご紹介いたします。

私の研究室では小学4年生から6年生を対象に縦断的に調査研究をしています。4年生で咬合力が低い児童や早食いだった児童は、6年生で体脂肪率などが有意に増加しました。さらに4年生時にゆっくり食べていた児童は、2年後に咬合力が早食いの児童よりも上昇する傾向がみられました。つまり、ゆっくりよく噛んで食事することは、肥満抑制だけでなく、咬合力向上にも寄与する可能性が示唆されました。



噛む効果はラットの実験でも報告されています(図;小野塚實、噛むチカラでストレスに勝つ、健康と良い友だち社 2011)。ラットを拘束することでストレスを与えると、血中にグルココルチコイドというストレスに対抗するためのホルモンが多く分泌されます(拘束群)。しかし、拘束ストレス中のラットに木製の棒を噛ませてあげると血中グルココルチコイドはあまり上がりません(拘束+噛みしめ)。つまり、噛むことでストレスが軽減される可能性が報告されています(Neurosci Lett 466:109-113,2009)。さらに拘束ストレス中に木製の棒を噛ませたラットは、水迷路学習(

深いプールの中で足が届く場所を記憶させる)での記憶力が向上したという報告もあります。文部科学省の「全国学力・学習状況調査」では朝食を食べる児童は学力が高い傾向にあると報告しています。これは家庭のライフスタイルの差である可能性も否定できませんが、朝、食物を噛むと脳への血流量が増加することや体温が上昇することで午前中の授業に集中できるためかもしれません。

食事は1日3回とり、ゆっくり噛んで味わい、楽しむことが子どもの健やかな成長に重要であると思われます。

5月ひろばの様子

☀️ テラス遊び ☀️

5月9日(金)・20日(火)・28日(水)・30日(金)

今月からテラスに人工芝を敷いたことで、乳児さんがより安全にお外遊びを楽しめるようになりました!!テラスに出たい方は、靴または靴下をお持ちください。

ねんねの赤ちゃんは日光浴だけでももちろんOKです☆

これから紫外線も強く、気温も高くなってくるので、帽子と水分補給は忘れなく!



🍀 お父さんDAY(午前)・休日のひろば(午後) 🍀

5月11日(日)

午前 9:00~11:30 参加親子 8組(大人8名・子ども8名 計16名)

午後 13:00~15:30 参加親子 3組(大人5名・子ども3名 計8名)

ミニオープンキャンパスが開催されている中、たくさんの親子の方がひろばをご利用されました。

お父さんDAYではお久しぶりに会うお父さん同士でお話が弾んだり、

お子さんの成長にお互い喜び合ったりしている姿がみられました。

ふれあい遊びでは力持ちのお父さんにダイナミックに遊んでもらい、お子さんたちもとても楽しそうにしていました。ご参加いただいた皆さんありがとうございました。



📎 わいわいトーク 📎

5月12日(月)10:00~11:00 参加親子8組(大人10名・子ども8名 計18名)

本学人間科学部総合子ども学科准教授 軽部勝一郎先生

テーマ:学校教育はどう変わるのか? -学習指導要領改訂の見通しについて-

今回は2030年に学校の授業時間や内容が改訂していくお話をさせていただきました。

ちょうど、ご来室いただいているお子さん達が小学校に上がるタイミングの方もいらっしゃるようで皆さん熱心にお話を聞かれていました。最後は学生と絵本を読んだりふれあい遊びをしました。

学生が作ってくれたおもちゃに興味津々で楽しく遊んでいました。軽部先生ありがとうございました!



★ スチューデントDAY ★

5月1日(木)・8日(木)・15日(木)・21日(水)・22日(木)・29日(木)

本学総合子ども学科のゼミ学生がひろばに遊びにきてくれました。

普段関わるのが少ない学生に緊張する姿が見られましたが、

慣れてくると自ら積極的に遊びに誘っているお子さんもいました。

学生も緊張が取れてくると遊びを提供したりお話をしたり、

短時間でしたがお子さんとの関わりを楽しそうに学んでいました。

来月はプログラムを考えてきてくれる日もあるようなので、お楽しみに☆彡



🍴 食の相談会 🍴

5月14日(水)10:00~11:00 本学人間科学部生活環境学科講師 境田可奈子先生

昨年度のわいわいトーク「子どもの食事の困りごと」で盛況だった管理栄養士の境田先生による「食の相談会」を今年度より始めました。

初めての離乳食や過食、偏食など、食に関する悩みはお子さんそれぞれですが、

相談することで「今日から実践してみます!」「参考にしてみます」等の言葉をいただきました。

境田先生ありがとうございました!



2025年
6月

甲南子育てひろば つといのカレンダー



	月	火	水	木	金	土	日
午前							1 お父さん DAY
午後							休日の ひろば
午前	2	3	4	5	6	7	8
午後		身体測定	感覚遊び		感覚遊び		
午前	9	10	11	12	13	14	15
午後				わいわい トーク			
午前	健康相談		食の相談会	スチューデント DAY	感覚遊び		
午後			感覚遊び				
午前	16	17	18	19	20	21	22
午後				水遊び	水遊び		
午前	23	24	25	26	27	28	29
午後				水遊び			
午前	30						
午後	水遊び						

- 開室時間**
月～金曜日(水曜日:午後は不定休)
午前: 9:00～11:30
午後: 13:00～15:30
※開室時間内は入退室自由
 - 登録料** 200円/年度
※保護者の方の本人確認書類
(健康保険証・運転免許証など)
 - 対象年齢** 0～3歳(年少入園前)まで
※首が据わってから
- 臨時閉室について**
神戸市に警報・特別警報が発令の場合
▶ 午前8:30の時点で発令中 → 午前閉室
▶ 午前11:00の時点で解除 → 午後開室

スクールバスダイヤ(通常ダイヤ)

時	本山バスのりば発	時	大学発
9	20 40	9	50
10	00 (ヒストン運行)	10	35 55
11		11	10 40
12		12	
13	10 40	13	50
14	00 20	14	10 30 50
15		15	30

バスダイヤは急遽変更する場合がございます。
来室前に必ず公式Instagramをご確認ください。



イベントの詳細については別途チラシをご確認ください

お父さんDAY 9:00～11:30
お父様・おじい様とお子さんが参加できます。
休日のひろば 13:00～15:30
平日ひろばに来られない方もぜひご利用ください。

健康相談 小児科医来室 10:30～11:00
人間科学部総合子ども学科教授・小児科医の
八木麻理子先生が来室します。
お子さんの健康面や身体の発達などお気軽にお声がけください。

感覚遊び 9:00～11:00/13:00～15:00
色んな材料を使って感覚遊びをしましょう!
材料は日によって変わります。お楽しみに♪
汚れてもいいお洋服で来てくださいね。

食の相談会 10:00～11:00
人間科学部生活環境学科講師・管理栄養士の
境田可奈子先生が来室します。
お子さんの離乳食や、食事の面で気になることなど
お気軽にお声がけください。

わいわいトーク 14:00～15:00
「学びに向かう力」を育てるための幼児期の過ごし方
西尾 新先生(人間科学部 総合子ども学科 教授)

身体測定 午前・午後
測定をご希望の方は支援スタッフまでお声がけください。

スチューデントDAY 午前の30分程度
人間科学部総合子ども学科の学生が来室します。一緒に楽しく
遊びましょう♪日程変更になる場合があります。ご了承ください。

水遊び 9:30～11:00/13:00～15:00
天候や気温により中止させていただく場合があります。
ご了承ください。来室前に必ず別紙チラシをご確認ください。

お問い合わせ先

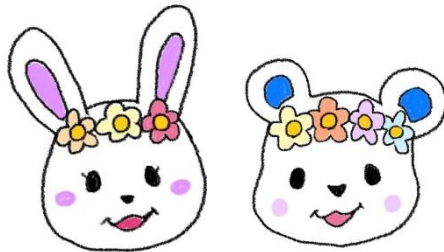
〒658-0001 神戸市東灘区森北町6丁目2番23号
甲南女子大学甲南子育てひろば(10号館5階)
TEL 078-413-3120 MAIL hiroba@konan-wu.ac.jp



No.155
2025年7月号

甲南子育てひろば

ぽけっと



リレートーク

先生方のコラムには子育てのヒントがたくさん詰まっています！
今月は、人間科学部 総合子ども学科 教授 内藤 由佳子先生よりご寄稿いただきました。



子どもの主体性を尊重した保育 —子どもの自己決定と責任—

今年(2025年)は、国連が「子どもの権利条約」を採択して36年を迎えます。この条約は「子どもの最善の利益」を原則に、子どもを独立した人格と尊厳を持つ権利の主体と位置付けています。そして、この原則を実現するために、子どもの「意見表明権」(第12条)、つまり子どもが自由に意見を表明する権利を確保しなければならないとされています。

保育現場においても子どもの主体性や自由な意見表明を重視したさまざまな実践がなされています。ここでは、本学科が毎年実施している「海外演習」という授業で訪問したドイツのオープン園(Offene Kindergarten)での子どもの主体性を重視した保育を紹介します。

オープン園では、保育者の指導が中心となる保育とは異なり、子ども自身がそれぞれの興味・関心に合った活動を決めることができます。保育者は、子どもたちを注意深く見守り、一人ひとりに気付きを促し、自ら学ぶ意欲が持てるようにサポートをします。

オープン園の活動において、子どもは複数の選択肢の中から自ら決定することを通じて、意見を表明します。たとえば、子どもは、登園すると壁に掲示された遊びのイラストの中から、今日取り組みたい活動を選び、参加します。そこには「クラス」や「担任」という概念はなく、その日、同じ関心を持った仲間や活動を見守る保育者と一緒に過ごします。また、給食やおやつの場面でも複数の選択肢が用意されており、子どもは自分の好きなメニューを事前を選ぶことができます。

このようにドイツの子どもは幼い頃から「自分はどうしたいのか」を考え、選択し、意見を伝えることが習慣となっており、表明した意見は可能な限り尊重される環境で過ごしています。逆に言うと、子どもは、自ら意思表示をしなければ、自分の思いを相手に伝えることができないということも学びます。ドイツの保育園では、オムツを替えるベッドの横に小さな階段が据え付けられています。まだオムツをしている小さな子どもでも、オムツを替えてほしいと思ったら、自ら階段をのぼりその意思表示をするのです。ドイツでは、大人が決めるのではなく子ども自身が選び取り、自分が決めたことに対して責任を持つ経験を積み重ねることが、子どもの主体性を育むと考えられていると言えます。



メニューの選択



オムツ替えのベッド



6月ひろばの様子

☀ 水遊び ☀

19日(木)・20日(金)・23日(月)~30日(月)

ひろば横のテラスで水遊びが始まりました。1人ずつタライを用意しているので、水遊びデビューのお子さまも安全に遊んでもらえたようです。はじめは緊張している様子の子も、慣れてくるととっても楽しそうに遊んでいました!これから紫外線も強く、気温も高くなってくるので、帽子と水分補給は忘れなく!



☘ お父さんDAY(午前)・休日のひろば(午後) ☘

1日(日) 午前 9:00~11:30 参加親子 6組(大人6名・子ども6名 計12名)
午後 13:00~15:30 参加親子10組(大人14名・子ども10名 計24名)

お父さんDAYでは急遽感覚遊びをしました。
お父さんもお子さんと一緒に寒天の感触を楽しまれました。
途中、本学の芦原講堂で行われていたパイプオルガンの演奏を聴きに行かれた方もいて、「なかなかこんな機会がないので良い体験をさせてもらいました」とお話しされ喜んでいただけました。
休日のひろばでは3人で来室されるご家族が多くいらっしゃいました。
今後も休日の遊び場としてぜひご利用ください!



✎ わいわいトーク ✎

5日(木) 14:00~15:00 参加親子 7組(大人7名・子ども7名 計14名)
本学人間科学部総合子ども学科教授 西尾 新先生
テーマ: 学びに向かう力を育てるための幼児期の過ごし方

幼児期にあそびを中心に過ごした子どもと、そうでない子が就学後にどのような影響が出てくるかを、研究結果をもとに分かりやすく解説していただきました。
みな、我が子には成長すればするほど「こうなってほしい」が増えてくるものですが、幼児期に「あそぶ」ことが非認知能力(学びに向かう力)を身に着けその後の将来に役立つものだと思うと、いま、子どもの気持ちに寄り添ってあそぶことを大切にしたいですね。
講座後も参加者からはたくさん質問が出ていました。有意義な時間になっていれば嬉しいです。



★ 感覚遊び ★

4日(水)・6日(金)・11日(水)・13日(金)

様々な素材を使って感覚遊びをしました。寒天、氷、粘土や絵具などを触り慣れない感触に驚いているお子さんもいましたが、遊び慣れてくると握ってみたり指をグッと押し込んでみたり自分で工夫して色々な感覚を楽しんでいました。
汚れる場合もあるので気になる方はお着替えの用意をお願いします。



☘ スチューデントDAY ☘

12日(木)プログラム・18日(水)プログラム・26日(木)観察実習

本学総合子ども学科のゼミ学生がつくったプログラムに参加しました。
大型絵本をみたり、ボールで遊んだり、親子にかかわることができて、学生の学びにもなったと思います。ご協力いただいた皆さまどうもありがとうございました。





2025年
7月

甲南子育てひろば つといのカレンダー



	月	火	水	木	金	土	日
	★ 1	2	3	4	5	6	
午前	★ 七夕製作 水遊び	七夕製作	水遊び	スチューデントDAY	水遊び	/	/
午後		水遊び	水遊び	水遊び			
	7	8	9	10	11	12	13
午前	七夕製作	水遊び	水遊び	身体測定	/	お父さんDAY	/
午後	水遊び					休日のひろば	
	14	15	16	17	18	19	20
午前	健康相談	水遊び	/	わいわいトーク	/	/	/
午後	水遊び						
	21	22	23	24	25	26	27
午前	休日のひろば	/	未就学児来室日	/	こどもオルガンコンサート	/	/
午後							
	28	29	30	31			
午前	身体測定	未就学児来室日	/	なつまつり	QRコード	QRコード	QRコード
午後							

- 開室時間** *要予約 月～金曜日(水曜日:午後は不定休)
午前 9:00～11:30 午後 13:00～15:30
※開室時間内は入退室自由
 - 登録料** 200円/年度
※保護者の方の本人確認書類(健康保険証・運転免許証など)
 - 対象年齢** 0～3歳(年少入園前)まで
※首が据わってから
- 臨時閉室について**
神戸市に警報・特別警報が発令の場合
▶ 午前8:30の時点で発令中 → 午前閉室
▶ 午前11:00の時点で解除 → 午後開室

スクールバスダイヤ

時	本山バスのりば発	時	大学発
9	20 40	9	50
10	00 (ヒストン運行)	10	35 55
11		11	10 40
12		12	
13	10 40	13	50
14	00 20	14	10 30 50
15		15	30

7/10、11と7/16以降は以下のスケジュールとなります。

時	本山バスのりば発	時	大学発
9	10 40	9	
10	10	10	00 30
11		11	00
12		12	00
13	10 40	13	
14	10	14	00 30
15		15	00 30

イベントの詳細については別途チラシをご確認ください

七夕製作 ～短冊を書いたり織姫・彦星の製作をしよう!～
ご自宅から好きな野菜の切れ端をもってきて野菜スタンプを楽しみましょう♪野菜は水けをきって乾燥させてきてくださいね。

水遊び (午前10:00 / 午後14:00までに来室をお願いします)
対象:1人でお座りができるお子さまから

スチューデントDAY(プログラム) 10:50～11:10
人間科学部総合子ども学科の学生が、親子で楽しめるプログラムを用意してきてくれます。一緒に楽しく遊びましょう♪

お父さんDAY (12日午前)
お父様・おじい様とお子さんが参加できます。
休日のひろば(12日午前・21日全日)
平日ひろばに来られない方もぜひご利用ください。

健康相談 小児科医来室 10:30～11:00
人間科学部総合子ども学科教授・小児科医の八木麻理子先生が来室します。

わいわいトーク 9:45～10:45
境田 可奈子先生(人間科学部 生活環境学科 講師)
「0～2歳児ママ・パパ必見!安心ごはん防災食講座」

未就学児来室可能日
未就学(3～5歳児)のきょうだい児がいるご家庭の方の来室が可能な日です。もちろんいつも通り0～2歳児のお子さんの来室もお持ちしています。異年齢交流を楽しみましょう!

こどもオルガンコンサート 開場13:30 開演14:30
本学芦原講堂にてパイプオルガンコンサートが開催されます。
※ひろばは閉室

なつまつり
小さなお子さんでも楽しめる催しを複数用意してお待ちしています♪

お問い合わせ先

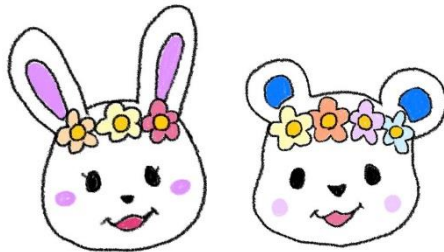
〒658-0001 兵庫県神戸市東灘区森北町6丁目2番23号
甲南女子大学甲南子育てひろば(10号館5階)
TEL 078-413-3120 MAIL hiroba@konan-wu.ac.jp



No.156
2025年8月号

甲南子育てひろば

ぽけっと



リレートーク

先生方のコラムには子育てのヒントがたくさん詰まっています！
今月は、人間科学部 総合子ども学科 教授 松井 愛奈先生よりご寄稿いただきました。

どうやって一緒に遊び始めたの？ —やりとりの生まれるきっかけ—

「いれーて！」これは、子どもが使う仲間入りの決まり言葉です。地域によっていろいろな言い方があるようですが（ちなみに出身地の広島では：よして）、4歳頃になると「いれて」と言って遊びの仲間入りをすることが増え、「いれてって言った？」と確認することも出てきます。

幼稚園や保育園などで、子どもは友達といろいろな遊びをします。その遊びをどのように始めたのでしょうか。必ずきっかけがあるはず。このことについて、幼稚園にお伺いして取り組んだ松井の研究をもとにご紹介します。

上記の「いれて」や「**しよう」という言い方には、働きかける相手と「一緒に遊びたい／関わりたい」ことが直接的に言葉で言い表されています（明示的）。一方で、子ども達の様子を見てみると、「いれて」のような明示的ではないものが実にさまざまにあります。例えば「ブランコあいてるよ」「泥だんごを見せる」など、相手と関わりたいことが間接的・婉曲的に表現されていたり、身振りや物のやりとりなど言葉を使わず働きかけられたりしている「暗黙的」なものです。

3歳頃までに特徴的なのは「まね」をすることです。ひとりの子どもが走り出したり、ぴよんぴよん飛び跳ねたりすると、にこにこしながら連れ立って同じようにする光景を見たことがないでしょうか。吸い寄せられるように同じ行動をするなかで、「いっしょ！」という楽しい気持ちを味わっています。そこから一緒に遊びたい気持ちが生まれ、後の友達関係へとつながっていきます。

「いれて」と言わなくとも、お店屋さんごっこに「ください」とお客さんになる、砂場で必要な水を運んでいくなど、その場で行われている遊びに合わせた「暗黙的」な働きかけで自然に参加することもよくあります。相手もすんなりと受け入れてくれると、遊びが途切れることなく広がっていきます。

4・5歳頃になると、仲のよい友達に呼びかけたり、抱きついたりしてそのまま一緒に遊ぶことや、「昨日の続き」として遊びが継続していることもあり、「暗黙的」に遊びが成立することも増えてきます。また、5歳児で「いれて」は、鬼ごっこなどルールのある遊びで限定的に使われることが多くなります。鬼ごっこは誰が鬼で、逃げる役なのか、お互いに認識した上で行われており、勝手に入り込んでもうまく遊べません。相手を選ぶより人数集めが優先される遊びでもあり、「いれて」と言って参加するのが手っ取り早いのでしょう。

子どもは大人が思うより一生懸命に遊び、遊びを通して学んでいます。どのようにして一緒に遊び始めるのか、やりとりのきっかけに目を向けてみても、奥深くおもしろい子どもの世界を垣間見ることができます。



7月ひろばの様子

☀️ 水遊び ☀️

1日(火)~15日(火)に予定していた水遊びは、暑さによる天候不良で実施できる日が少なかったですが、運よく実施できた日は子どもたちはとても楽しそうに水をバシャバシャしてみたり、ミニ噴水をそっと触ってみたりといろいろな行動や表情がみられてよかったです。今後も季節ならではの遊びを取り入れていきたいと思います。



★ セタ製作 ★

1日(火)・7日(月)

親子で協力して、織姫と彦星をつくりました。顔を描いて、洋服は野菜スタンプや手形などで飾りつけ♪お星さまには願い事を書いて、それぞれカラフルで素敵なもの完成了ました！当日来られた方限定の、お子さんの写真を貼ったスイカの飾りはとても喜んでいただけました♪みんなの願い事が叶いますように…☆



🍀 スチューデントDAY 🍀

3日(木)プログラム 参加親子 9組(大人9名・子ども9名 計18名)
本学人間科学部総合子ども学科の2年生がふれあいあそびやセタにちなんだ製作などを用意して遊びにきてくれました！お姉さんたちの元気なパワーに緊張する様子の子も見られましたが、製作などを通して段々と距離が縮まり、笑顔がみられる子どもたくさんいました。学生にとってもよい学びになったと思います。ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。



🍀 お父さんDAY・休日のひろば 🍀

12日(土) 午前(お父さんDAY)9:00~11:30 参加親子8組(大人8名・子ども8名 計18名)
午後(休日のひろば)13:00~15:30 参加親子5組(大人8名・子ども5名 計13名)
21日(月・祝)終日休日のひろば
午前 9:00~11:30 参加親子11組(大人13名・子ども12名 計25名)
午後 13:00~15:30 参加親子5組(大人5名・子ども6名 計11名)

21日は今年度初めて終日休日のひろばを開室しました。たくさんのご家族が親子3名で遊びに来てくれていました。お子さんから玩具の遊び方を聞いて感心しているお父さんもいらっしゃいました。絵本を読んだりボールプールでダイナミックに遊んでもらったりとても楽しそうな声が聞こえていました。お外もどんどん熱くなってきているので夏の休日の遊び場としてのご来室をお待ちしております。



🍀 わいわいトーク 🍀

17日(木)9:45~10:45 参加親子4組(大人4名・子ども4名 計8名)
本学人間科学部生活環境学科 境田 可奈子先生
テーマ:「0~2歳児ママ・パパ必見!安心ごはん防災食講座」



防災食に着目したお話をしていただきました。お子さん向けの防災食のレシピやストックしておくの良いグッズ、乳幼児食を紹介していただきました。普段とは違う調理方法や食べ方を教えていただきとても勉強になりました。参加者の方からは意識はしていたが非常時にどんな物が必要か再確認することが出来ましたというお声をいただきました。

皆さん熱心にメモを取り、最後の質問コーナーではほとんどの方が先生に質問や相談をされていました。足元の悪い中参加いただいた皆さま、ありがとうございました!

なお、当日お配りした資料はひろばにて自由に手に取っていただけます。気になる方はぜひご覧ください☆





2025年
8月

甲南子育てひろば つといのカレンダー



	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
午前						電話相談 DAY	お父さん DAY
午後							休日の ひろば
	4	5	6	7	8	9	10
午前	身体測定		絵の具 あそび	夏季休業			
午後							
	11	12	13	14	15	16	17
午前	夏季休業						
午後							
	18	19	20	21	22	23	24
午前	電話相談 DAY						
午後				未就学児 来室日			
	25	26	27	28	29	30	31
午前			わいわい トーク	なつまつり			
午後							

■開室時間 ※要予約 月～金曜日
(水曜日: 午後は不定休)
午前 9:00～11:30
午後 13:00～15:30
※開室時間内は入退室自由

■登録料 200円/年度
※保護者の方の本人確認書類
(健康保険証・運転免許証など)

■対象年齢 0～3歳(年少入園前)まで
※首が据わってから

臨時閉室について

神戸市に警報・特別警報が発令の場合
▶午前8:30の時点で発令中 → 午前閉室
▶午前11:00の時点で解除 → 午後開室

スクールバスダイヤ



時	本山バスのりば発	時	大学発
9	10 40	9	
10	10	10	00 30
11		11	00
12		12	00
13	10 40	13	
14	10	14	00 30
15		15	00 30

特別
ダイヤ



KONAN_WU_HIROBA



甲南子育てひろばHP

イベントの詳細については別途チラシをご確認ください

電話相談DAY 9:00～11:30・13:00～15:30

電話相談専用ダイヤル:078-414-7480
(通話料がかかります。ご了承ください。)
ひろばの支援スタッフが対応します。

未就学児来室可能日

未就学(3～5歳児)来室が可能な日です。
もちろんいつも通り0～2歳児のお子さんの
来室もお持ちしています。異年齢交流を楽しみましょう!

お父さんDAY 9:00～11:30

お父様・おじい様とお子さんが参加できます。

休日のひろば 13:00～15:30

平日ひろばに来られない方もぜひご利用ください。

わいわいトーク 9:45～10:45

産後のママのからだを守るために
～育児動作で気を付けたいことと姿勢を整えるトレーニング～

山本 綾子先生

(看護リハビリテーション学部 理学療法学科 教授)

身体測定 午前・午後



測定をご希望の方は支援スタッフまでお声がけください。

絵の具あそび 10:00～10:50

みんなで大きな模造紙に自由にお絵描きをしましょう♪
※汚れてもいいお洋服で来てください。

なつまつり

小さなお子さんでも楽しめる催しを複数用意してお待ちしています♪
7月と内容は同じですので一度参加された方はご遠慮ください。



お問い合わせ先

〒658-0001 神戸市東灘区森北町6丁目2番23号

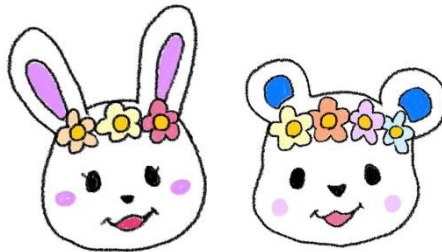
甲南女子大学甲南子育てひろば(10号館5階)

TEL 078-413-3120 MAIL hiroba@konan-wu.ac.jp

No.157
2025年9月号

甲南子育てひろば

ぽけっと





2025年
9月

甲南子育てひろば つといのカレンダー



	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
午前		絵の具遊び	テラス・噴水遊び		食の相談会		お父さん DAY
午後							休日の ひろば
	8	9	10	11	12	13	14
午前	身体測定		わいわい トーク				
午後							
	15	16	17	18	19	20	21
午前		看護学科 実習生来室	テラス・噴水遊び				
午後							
	22	23	24	25	26	27	28
午前					身体測定		
午後							
	29	30	  				
午前							
午後							

■開室時間*要予約 月～金曜日(水曜日午後は不定休)
午前 9:00～11:30 午後 13:00～15:30
※開室時間内は入退室自由

■登録料 200円/年度
※保護者の方の本人確認書類
(健康保険証・運転免許証など)

■対象年齢 0～3歳(年少入園前)まで
※首が据わってから

臨時閉室について

神戸市に警報・特別警報が発令の場合
▶午前8:30の時点で発令中 →午前閉室
▶午前11:00の時点で解除 →午後開室

■スクールバスダイヤ

時	本山バスのりば発	時	大学発
9	10 40	9	
10	10	10	00 30
11		11	00
12		12	00
13	10 40	13	
14	10	14	00 30
15		15	00 30

9/29以降は以下のスケジュールとなります。

時	本山バスのりば発	時	大学発
9	20 40	9	50
10	00 (ピストン運行)	10	35 55
11		11	10 40
12		12	
13	10 40	13	50
14	00 20	14	10 30 50
15		15	30

イベントの詳細については別途チラシをご確認ください

絵の具あそび 10:00～10:50

みんなで大きな模造紙に自由にお絵描きをしましょう♪
※汚れてもいいお洋服で来てください。

テラス・噴水遊び 9:00～10:30

天候や気温により急遽中止させていただく場合があります。
予約前に必ず詳細をチラシでご確認ください。
10時までに来室してください。

食の相談会 9:30～10:30

人間科学部生活環境学科講師・管理栄養士の
境田可奈子先生が来室します。
お子さんの離乳食や、食事の面で気になることなど
お気軽にお声がけください。

お父さんDAY 午前

お父様・おじ様とお子さんが参加できます。

休日のひろば 午後

平日ひろばに来られない方もぜひご利用ください。

わいわいトーク 9:45～10:45

「ベビーマッサージ」～タッチケアで親子のハッピータイム～

特別講師:富永 恵未先生
(ママズケア認定ベビーマッサージ講師)

看護学科の実習生来室 午前

利用者の皆様とお話をしたりお子さまと関わらせていただきます。
ご協力よろしくお願いたします。

身体測定 午前・午後

測定をご希望の方は支援スタッフまでお声がけください。

お問い合わせ先

〒658-0001 兵庫県神戸市東灘区森北町6丁目2番23号
甲南女子大学甲南子育てひろば(10号館5階)
TEL 078-413-3120 MAIL hiroba@konan-wu.ac.jp



リレートーク

先生方のコラムには子育てのヒントがたくさん詰まっています！
今月は、文学部 日本語日本文化学科 教授 信時 哲郎先生よりご寄稿いただきました。

電車が好きなのは男子だけ？

鉄道ファンが写真を撮っている様子をよく見ますが、ほとんどが男性です。かつては男性ばかりの趣味だったカメラ、野球観戦、そして女子アイドルの応援でも、最近は女性の姿をよく見かけるようになりました。しかし、鉄道ファンは未だに男性ばかり。「鉄子」という言葉が流行し、「鉄子」であると自称する女性芸能人も登場しましたが、駅やホームで大きなカメラを抱えた鉄道ファンの中に、女性の姿を見かけることはほとんどありません。

鉄道会社の女性社員比率は、現在でも10%程度なので、鉄道は女性と縁が遠いというイメージが漂っているのかもしれませんが。航空会社における女性社員比率が半数を超えているので、これは運輸業界に特有の傾向ではなく、鉄道会社だけの特徴のようです。

ところで、少し古いデータではありますが、2007年2月に発表された「バンダイこどもアンケートレポート」によれば、0歳から12歳までの子どもたちが好きな乗り物をあげた際、男女ともにトップになったのは電車だったそうです（2000年6月の調査でも同じだったとのこと）。

思い出してみれば、うちの長女も長男も、幼い頃、近所の踏切に行って電車を見るのが好きでした。今はどちらにも電車好きの面影はありませんが、幼い子どもたちにとって、鉄道は「いないいないばあ」と同じだったのではないかと、などと思うのです。自動車はひっきりなしに道路を走り来しますし、自宅にもあるので、あまりにも日常的な乗り物です。それに比べると電車は影も形も見えないところから、突然に大音響で、地響きとともに巨大な車体が目の前を通り過ぎていきます。いったん静かになったと思うと、今度は反対の方向から轟音をたてて通り過ぎていったりします。なにせ幼い子どもたちは、「いないいないばあ」だけでも大喜びするのですから、鉄道が好きになるのも当然であるようにも思えてきます。

では、なぜ男性ばかりが鉄道ファンになるのでしょうか。まさか「いないいないばあ」の面白さが忘れられないというわけではないと思うのですが、答は未だに見つけ出せていません。

ただ、先日、鉄道が好きだという小学生の女子児童と話をする機会がありました。「どうして鉄道が好きなの？」と尋ねてみると、「だって昔の新幹線とかカワイイもん」だそうです。鉄道をカワイイから好きだと思う新しい感性を持つ世代が、これからの時代の「鉄子」になっていくのかもしれませんが。



8月ひろばの様子

風鈴づくり

自分の好きな動物を選んでもらい短冊部分にお絵描きやシールを貼って素敵な風鈴を作ってくれました。完成した風鈴がチリンチリンと鳴るととても嬉しそうにしている親子の姿が見られました。お家に飾っていただき風鈴で涼しさを感じてこの暑さを少しでも吹き飛ばしてくれたらな、と思います。



お父さんDAY・休日のひろば

3日(日)午前(お父さんDAY) 参加親子 6組(大人6名・子ども6名 計12名)
午後(休日のひろば) 参加親子11組(大人19名・子ども12名 計31名)

今月も沢山の親子の方が来室してくれました。お父さんと一緒にふれあい遊びをするといつもよりダイナミックに遊んでくれるのでお子さんもキャッキョと声を上げて楽しそうにしていました。休日のひろばではお父さんとお母さんの間を忙しそうに行き来し遊んでいるお子さんの姿も見られました。



絵の具遊び

6日(水)参加親子13組(大人15名・子ども14名 計29名)

みんなで大きな模造紙の上に手やスタンプを使って自由に絵の具で遊んだり、スーパーボールをころころ転がして線を描いたりしました。

はじめての絵の具にどきどきな子、絵の具まみれになりながら楽しんでくれた子、色々な可愛い表情をたくさんみられてとても楽しい時間となりました☆



未就学児来室

21日(木) 参加親子10組(大人10名・子ども19名 計29名)

7月に引き続きたくさんの未就学のお子さんが来室してくれました。お久しぶりに来室したためか、恥ずかしがるお子さんもいましたがお部屋に入り遊び出すと支援スタッフ達にもいっぱいお話をしてくれました。来室していただいた皆さまありがとうございました!



わいわいトーク

27日(水)9:45~10:45 参加親子14組(大人14名・子ども15名 計29名)

本学看護リハビリテーション学部理学療学科 山本 綾子先生

テーマ:「産後のママのからだを守るために」

今回は出産後のママのからだの変化のお話や、骨盤底筋を鍛えられるようなストレッチを教えてくださいました。また、腰に負担がかかりにくい抱っこ紐のつけ方も見てもらいました。子どもに全意識が向きがちなママも少なくないとは思いますが、ママ自身のからだも労わって生活できるとよいですね☆



なつまつり

7月31日(木)午前 参加親子15組(大人15名・子ども15名 計30名)

午後 参加親子15組(大人16名・子ども15名 計31名)

8月28日(木)午前 参加親子13組(大人14名・子ども13名 計27名)

午後 参加親子14組(大人15名・子ども15名 計30名)

ひろばでなつまつりを開催しました。小さいお子さんでも楽しめるいくつかのゲームや製作を楽しんでもらい、台紙にシールを集めて帰りはおみやげをゲットしてもらいました♪

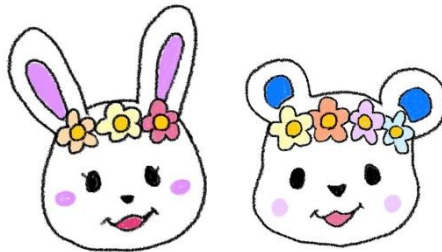
ニコニコな良いお顔をたくさん見ることができた大盛況なイベントでした☆



No.158
2025年10月号

甲南子育てひろば

ぽけっと



先生方のコラムには子育てのヒントがたくさん詰まっています！
今月は、人間科学部 生活環境学科 准教授 小野寺 美和先生よりご寄稿いただきました。



子どもたちを守る！体温調整と衣服選びのポイント

未就学児の子どもたちは、体温調整が未熟です。成長期の子どもたちが快適に過ごすためには、適切な衣服の選び方がとても重要です。ここでは、子どもの体温調整の特徴と、衣服を選ぶ際のポイントについてお話します。

子どもは大人に比べて新陳代謝が非常に活発です。そのため、遊んだり走ったりするとすぐに体温が上がります。汗をかくことで体温を下げようとしませんが、まだその機能が完全ではありません¹⁾。特に幼児の場合、体温調整の能力が未熟なため、外の温度に敏感です。寒い日や暑い日には、体温が急に変わる場合があります。これが健康に影響を与えることもあるため、注意が必要です²⁾。

子どもは体重に対して皮膚の表面積が大きいいため、熱が体外に放散されやすいです。特に寒い季節には、適切な衣服を着せることが大切です。

素材を選ぶ際には、通気性の良いコットンやウールなどの天然素材がおすすめです。これにより、子どもが快適に過ごせます³⁾。また、レイヤリング（重ね着）をすることで、温度調整がしやすくなります。例えば、薄手のTシャツの上にセーターやジャケットを重ねると、気温の変化に対応しやすくなります。

子どもが成長するにつれて、衣服のサイズも変わります。あまりにも大きすぎる服は動きにくく、体温調整が難しくなることがありますので、適切なサイズを選ぶことが大切です。冬には防寒性の高い衣服を選び、重ね着を心がけましょう。特に風を通さないアウターや暖かいインナーが効果的です。夏には通気性が良く、軽い素材の服を選ぶことで、熱中症を防ぎやすくなります。日差しから守るために、帽子やUVカットの衣服もおすすめです⁴⁾。

さらに、近年の気候変動により、極端な気象が増えています。災害級の気候変動に対応できる衣服を選ぶことも重要です。以下のポイントに注意しましょう。

- 防水性と耐風性:** 雨や風から子どもを守るために、防水性のあるジャケットやパンツを選ぶことが大切です。特に、急な豪雨や強風に備えて、しっかりとしたアウターを用意しましょう。
- 温度調整機能:** 温度変化に対応できる衣服を選ぶことで、寒暖差に適応しやすくなります。例えば、保温性のある中綿入りのアウターや、吸湿発散性のあるインナーを選ぶと良いでしょう。
- 反射材の使用:** 災害時や暗い場所での視認性を高めるために、反射材がついた衣服を選ぶことで、安全性を向上させることができます。

子どもたちが健康で快適に過ごすためには、体温調整の特徴を理解し、それに合った衣服を選ぶことが重要です。適切な素材やサイズ、重ね着を工夫することで、子どもたちが安心して遊べる環境を整えてあげましょう。

参考文献

- 1)大橋裕子、岡田みゆき(2017). 幼児服の安全性に関する研究. 北海道教育大学紀要, 教育科学編第68巻第1号, pp. 195-203.
- 2)日本小児科学会子どもの生活環境改善委員会(2020). 子どもの体温調整に関するガイドライン.
- 3)伊東知之、大野木裕明、石川昭義(2014). 子どもと衣服の関係についての研究. 仁愛大学研究紀要, 人間生活学部篇第6号, pp. 57-72.
- 4)経済産業省(2021). 子ども服の選び方ガイド.



9月ひろばの様子

☀️ 噴水あそび ☀️

少しずつ気温が落ち着いてきたのでテラスでの遊びを再開しました。噴水から出るお水をバシャバシャとお顔にかけてダイナミックに遊んでいるお子さんもいればそ〜とお水に触れて不思議そうなお顔をしている子もいたり自分のペースでお水遊びを楽しんでいました♪



🍀 お父さんDAY・休日のひろば 🍀

7日(日)午前(お父さんDAY) 参加親子 4組(大人 4名・子ども 4名 計 8名)
午後(休日のひろば) 参加親子 13組(大人22名・子ども13名 計 35名)

今月のお父さんDAYと休日のひろばはお久しぶりに来室してくれたご家族がたくさんいらっしゃいました。初めは緊張していたお子さんも時間が経つにつれてスタッフに声をかけられてもニコニコ笑ってくれたり、自分が気に入っていたおもちゃを見つけると集中して遊んでいる姿が見られました。同日開催されていたパイプオルガンの特別演奏もあり、たくさんの方が足を運んでくださいました。講堂から帰ってこられるととても迫力がありパイプオルガンを聴く機会がなかなかないのでとても楽しめましたというお声をいただきました!

🌟 絵の具遊び 🌟

2日(火)参加親子11組(大人11名・子ども13名 計24名)

色んな色の絵具や筆を使って床や壁にある模造紙に思い思いに描いていました。遊び慣れてくると自身の手や足に絵具を塗って紙にペタンとスタンプの様にしてキレイに足形や手形がつくと「見て!見て!」と自慢げに教えてくれました。お家の方と一緒に描いた絵と一緒に色あせない思い出が作れていたら良いな。。。と思います☆



🖋️ わいわいトーク 🖋️

10日(水)9:45~10:45 参加親子9組(大人9名・子ども10名 計19名)
ママズケア認定ベビーマッサージ講師 富永恵未先生
テーマ:「タッチケアで親子のハッピータイム」

はじめは服を着たまま先生の優しい声に合わせてからだに触られることに慣れさせ、お子さんが慣れてきたらおむつ1枚になってオイルを使って全身のマッサージをしました。約1時間、聞きなれたお母さんの心地よい声でリラックスしてうとうとする子も見られました。希望者は抱っこ紐のつけ方も先生に見てもらい正しい姿勢で着けられていました。

大人気だったベビーマッサージ、次回はベビードダンスも予定しているので楽しみに♪



🌟 看護学科の学生さんが遊びに来てくれました 🌟

16日(火)9:00~11:30

本学 看護学科 保健師教育課程の4年生がひろばに遊びに来てくれました。ボールプールに入ってお姉さん先生とボールの投げ合いっこをしたり、絵本をたくさん出してきて一緒に読んだりとても初めて会ったとは思えない様子で遊んでいるお子さんもいました。普段の様子が見れて学生も学びに繋がったと思います。ご協力いただいた皆さんありがとうございました。



2025年
10月

甲南子育てひろば つといのカレンダー



	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
午前				ちびっこ うどんかい (ハイハイまで)			
午後							
	6	7	8	9	10	11	12
午前	身体測定		ちびっこ うどんかい (歩ける子~)	食の相談会			
午後							
	13	14	15	16	17	18	19
午前					わいわいトーク		
午後							
	20	21	22	23	24	25	26
午前		身体測定				休日のひろば	
午後							
	27	28	29	30	31		
午前				看護学科 実習生来室	看護学科 実習生来室		
午後							

- 開室時間** *要予約 月~金曜日
(水曜日:午後は不定休)
午前 9:00~11:30
午後 13:00~15:30
※開室時間内は入退室自由
200円/年度
- 登録料**
※保護者の方の本人確認書類
(健康保険証・運転免許証など)

- 対象年齢** 0~3歳(年少入園前)まで
(保護者は1家庭2名まで可)
※首が据わってから来室してください

臨時閉室について

神戸市に警報・特別警報が発令の場合

- ▶ 午前8:30の時点で発令中 → 午前閉室
- ▶ 午前11:00の時点で解除 → 午後開室

スクールバスダイヤ



通常ダイヤ	本山バスのりば発		時		大学発	
	9	20	40	9	50	
10	00	(ビストン運行)	10	35	55	
11			11	10	40	
12			12			
13	10	40	13	50		
14	00	20	14	10	30	50
15			15	30		



KONAN_WU_HIROBA



甲南子育てひろばHP

イベントの詳細については別途チラシをご確認ください

ちびっこうどんかい 10:30~11:10

親子で協力して秋の果物を集めて、フルーツケーキを完成させよう!
動きやすい服装で来室してください♪
対象:2日(木)はハイハイまでの子・8日(水)は歩ける子から

身体測定 午前・午後

測定をご希望の方は支援スタッフまでお声がけください。



食の相談会 10:00~11:00

人間科学部生活環境学科講師・管理栄養士の境田可奈子先生が
来室します。お子さんの離乳食や、食事の面で気になることなど
お気軽にお声がけください。

わいわいトーク 10:00~11:00

Let's celebrate Halloween in English:
Games, Stories, Treats and More!
Ann Myeda先生(本学 国際学部 国際英語学科 教授)
Halloweenの絵本(英語)の読み聞かせと
お話をもとにお子さんが楽しめるアクティビティーを行います!

休日のひろば 午前・午後

午前開催の「プレママ・ファミリー講座」参加者の方との
交流の時間も予定しております★
ぜひ子育ての経験をお話いただければと思います。

第3回プレママ・ファミリー講座 10:00~11:30

『パパとママの自己肯定感を育てて子育てを楽しみましょう』

講師:細井 洋海先生
(本学看護リハビリテーション学部看護学科助教・保健師)
対象:第一子妊娠中のママとそのご家族の方

0歳~2歳児の親子が集う 出産後も使える 講座終了後には
「甲南子育てひろば」 嬉しいプレゼント付き♪ マナーティーロゼット
を見学、親子と交流 手作り体験も!



友人・知人に該当者の方がいれば
ぜひご案内をお願いします♪

本学看護学科の実習生来室 午前・午後

利用者の皆様とお話をしたりお子さまと関わらせていただきます。
ご協力よろしく願いいたします。

〒658-0001 神戸市東灘区森北町6丁目2番23号

お問い合わせ先

甲南女子大学甲南子育てひろば(10号館5階)

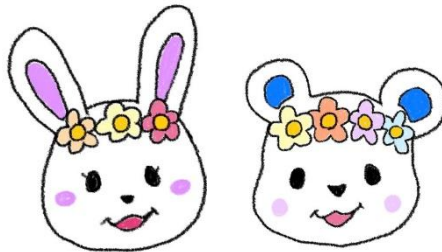
TEL 078-413-3120 MAIL hiroba@konan-wu.ac.jp



No.159
2025年11月号

甲南子育てひろば

ぽけっと



先生方のコラムには子育てのヒントがたくさん詰まっています！
今月は、看護リハビリテーション学部 看護学科 教授 森本 悦子先生よりご寄稿いただきました。

健康を守るためにできること —乳がんセルフチェックのすすめ—

子育て中のお母さまにおかれましては、お子さまの健康に細やかに気を配ってお過ごしのことと思います。子どもは環境や食べ物のちょっとした変化に大人よりも敏感に反応するため、これからの季節、とくに初めての子育て中のお母さま方は気の抜けない毎日ではないかと想像いたします。ただ、お子さまやご家族のため、何よりもご自身のために、ご自分の健康についても気を付けていただきたいことがあります。

わが国の女性は「乳がん」に罹患する人(かかるひと)が30歳代後半から増加し、40歳以上では最も罹患する人が多いがんです。「がん」と聞くと怖い病気という印象がありますが、「乳がん」は診断された人が5年後に生存している確率(生存率)が9割を超えていて、早く発見して治療ができれば治りやすい「がん」である、ともいえます。ただし、がんの進行度(ステージ)によってこの確率は大きく異なります。

そこでお母さま方をお願いしたいのは「検診を受ける」ことです。40歳からは2年に1度の定期検診のお知らせが、市町村からご自宅に届けられます。40歳未満では定期的な検診は定められていませんが、早期(がんが小さい時期)の「乳がん」は、痛みなどの症状がないことが少なくないため、月に1回程度、ご自身で検診を行うこと、つまり自己検診(セルフチェック)が推奨されています。方法は簡単です。

1. 見て:鏡の前に立ち、乳房の色や形をみてください。くぼみやふくらみ、ただれや変色、ひきつれはありませんか？
2. さわって:4本指で、「の」の字を書くように、指先で軽くなでるように「しこり」が無いかを調べてください。
3. つまんで:指で乳頭の根元を軽くつまんで、分泌物が出ないかを調べてください。

定期的にセルフチェックをすることで、ちょっとした変化に気付きやすくなります。何か「変化」を感じたら、乳腺外科で診察を受けるようにしてください。「乳がん」も発見が遅れると怖い病気であることに変わりはありません。しかし早く発見することで、その後、健康な生活を送ることができます。将来に続くご家族の幸せな日々には、お母さまの健康が必須ではないかと思えます。ぜひ「乳がん」の自己検診(セルフチェック)を日常の習慣として取り入れていただきたいです。



10月ひろばの様子

☀️ ちびっこうんどうかい ☀️

2日(木)ハイハイまでの子～参加親子12組(大人12名・子ども12名 計24名)
8日(水)一人歩きできる子～参加親子14組(大人15名・子ども15名 計30名)

2日はハイハイまで、8日は歩けるお子さんからのちびっこうんどうかいを開催しました。初めての試みでしたが保護者の方のご協力もあり、とっても盛り上がりました!ヨ～イドン!の聲がかかるいつもと雰囲気が違うからか泣きだしてしまう子もいれば、パチパチと手を叩いて楽しそうに競技をするお子さんがいたりとそれぞれでとても楽しんでいました。トンネルをくぐったり、はいはいをしたりして秋の果物をとり、ケーキの土台に飾り、美味しそうなフルーツケーキが完成しました!最後に頑張ったね、のメダルをもらうととても喜んでくれて私たち支援スタッフも嬉しい気持ちになりました♪



📎 わいわいトーク 📎

17日(金)10:00～11:00 参加親子15組(大人17名・子ども18名 計35名)

本学国際学部国際英語学科教授 Ann Mayeda先生

テーマ:「Let's celebrate Halloween in English: Games, Stories, Treats and More!」



10月はハロウィンということで、Ann Mayeda先生とゼミ学生が仮装してひろばに遊びにきてくれました!

本格的な仮装に驚く子やじっと見つめる子などさまざまな表情が見られました。

みんなで英語の絵本やうた、福笑いを楽しみ、最後は「e-space」に場所を移動して、

ハロウィンの飾りつけを見たり、写真撮影をしたりと季節を感じられるイベントになりました♪



🍀 休日のひろば 🍀

25日(土)午前参加親子10組(大人12名・子ども10名 計22名)

午後参加親子7組(大人11名・子ども9名 計20名)

当日学内では大学祭が行われており賑やかな雰囲気の中、ひろばも終日開室していました♪

今回午前はお父さんDAYをお休みしていたので、たくさんお母さんも来てくださり、親子で

過ごされていました。後半はプレママファミリー講座参加者との交流も行われ、妊娠期の

色々な気持ちを思い出した方もいらっしゃったのではないのでしょうか。

午後は比較的ゆったりとしたひろばでのびのびと遊べていました♪



★ 第3回プレママ・ファミリー講座 ★

25日(土)10:00～11:30 参加組数 6組

本学看護リハビリテーション学部看護学科助教・保健師 細井 洋海先生

第3回プレママ・ファミリー講座を開催しました。

細井先生から、子育てを楽しむために自己肯定感を高めることが大切だという話しをお聞きし、参加者の皆さんで会話を大切にしながら講座がすすんでいきました。その後はマタニティロゼットを手作りし、ひろば見学をしました。実際に0歳～2歳児の子育て中の親子との交流も行われ、出産後の生活のイメージが少しでも具体的になっていけばよいと思います。

今回ご参加いただいたプレママファミリーの皆さんありがとうございました!また、無事に出産を終えられて首がすわったところに、ひろばでお待ちしています♪



🎠 おもちゃ病院開催します 🎠 予告

11月 3日(月・祝) 9:00～11:00 おもちゃ持ち込み日

11月24日(月・祝) 9:00～11:00 おもちゃ引き取り日

壊れてしまったおもちゃを、『神戸・灘おもちゃの病院』のおもちゃドクターが治療をします!

当日は未就学児も来室可能です。詳しくは事前に必ずチラシをご覧ください。





2025年
11月

甲南子育てひろば つといのカレンダー



	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
午前							
午後							
	3	4	5	6	7	8	9
午前	おもちゃ病院 (未就学児来室OK)						
午後	休日のひろば	健康相談					
	10	11	12	13	14	15	16
午前		身体測定	食の相談				
午後							
	17	18	19	20	21	22	23
午前			音楽あそび		わいわいトーク		
午後							
	24	25	26	27	28	29	30
午前	おもちゃ病院 (未就学児来室OK)			創立記念日の為 閉室	身体測定		
午後	休日のひろば						

■開室時間 *要予約 月～金曜日(水曜日午後は不定休)
午前 9:00～11:30 午後 13:00～15:30
※開室時間内は入退室自由

■登録料 200円/年度
※保護者の方の本人確認書類
(健康保険証・運転免許証など)

■対象年齢 0～3歳(年少入園前)まで
※首が据わってから

臨時閉室について

神戸市に警報・特別警報が発令の場合
▶午前8:30の時点で発令中 →午前閉室
▶午前11:00の時点で解除 →午後開室

■スクールバスダイヤ



時	本山バスのりば発	時	大学発
9	20 40	9	50
10	00 (ビストン運行)	10	35 55
11		11	10 40
12		12	
13	10 40	13	50
14	00 20	14	10 30 50
15		15	30

通常ダイヤ



KONAN_WU_HIROBA



甲南子育てひろばHP

イベントの詳細については別途チラシをご確認ください

おもちゃ病院 9:00～11:00
(24日はおもちゃ引き取りのみ)

ご家庭にある壊れたおもちゃをボランティアグループ『神戸・灘おもちゃの病院』のドクターに直してもらいませんか？
未就学児の子どもが来室可能です。
予約前に必ず詳細をチラシでご確認ください。
受付があるため10時までに来室してください。

休日のひろば

平日はひろばに来られない方もぜひご利用ください。
保護者2名の参加も大歓迎です！

健康相談 小児科医来室 13:30～14:00

人間科学部総合子ども学科教授・小児科医の
八木麻理子先生が来室します。発達についてなど
ひろばで子どもを遊ばせながら気軽に質問・相談できます。

身体測定 午前・午後

測定をご希望の方は支援スタッフまでお声がけください。



食の相談会 10:00～11:00

本学人間科学部生活環境学科講師・管理栄養士の
境田可奈子先生が来室します。
お子さんの離乳食や、食事の面で気になることなど
お気軽にお声がけください。

音楽あそび 10:00～11:00

シールなどで飾りつけをして、手作りマスカラを完成させよう！
そのあとは作ったマスカラを使ってリズム遊びを楽しみましょう♪

わいわいトーク 10:00～11:00

テーマ:秋の植物観察と植物を使った遊び方

講師:松村 俊和先生

(本学人間科学部生活環境学科 教授)

屋外での開催となります。(開催時、ひろばは閉室しています)
チラシで注意事項を確認してから予約してください。

お問い合わせ先

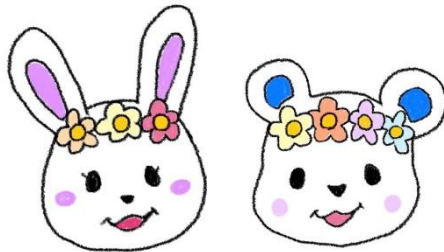
〒658-0001 兵庫県神戸市東灘区森北町6丁目2番23号
甲南女子大学甲南子育てひろば(10号館5階)
TEL 078-413-3120 MAIL hiroba@konan-wu.ac.jp



No.160
2025年12月号

甲南子育てひろば

ぽけっと



リレートーク

先生方のコラムには子育てのヒントがたくさん詰まっています！
今月は人間科学部総合子ども学科 教授 西 卓男先生よりご寄稿いただきました。

甲南子育てひろばに向けて

突然ですが、あなたのお子さんは、絵を描きますか？もしかしたら年齢的に、描くというよりはまだ『なぐりがき』の段階かもしれませんね。では、あなた自身はいかがですか？絵を描きますか？「ヘタだから絵なんて描かない」そう思った方は、時を遡り、いつから描かなくなったか思い出してみてください。

私は子ども学科で図画工作など表現を中心とした授業を担当しているのですが、絵を描くことを苦手とする学生が多いことに驚かされます。

一様にスマホを取り出し、検索し、出て来た画像やイラストを写し取ります。上手に描くことに囚われているようです。

絵を描くことが苦手になったきっかけを聞くと、親や友達に笑われた。ヘタだと言われた。自由に描かせてもらえなかった。などが上位に挙げられます。子どもの頃に第三者から掛けられた些細な言葉が強く影響していることがわかります。

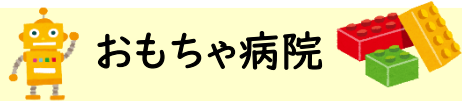
子どもの『なぐりがき』は、一歳頃から始まり、クレヨンが握れるようになれば、誰に言われるでもなく、点や線、円など、自由に描き出します。それは、脳の発達や創造性を育む重要な発達過程であると捉えられており、成長とともに描く物や色が変化していきます。この変化を大切に見守る必要があります。

お子さんが積極的に絵を描いていたなら、その絵を「上手」か「下手」で見ることは避けましょう。絵の価値は上手下手で決まるものではないということを強く意識すべきです。もっと良くなるアドバイスは必要なく、描く行為自体を褒め、絵が語る子どもの心に耳を傾けてください。不用意な発言で、幼い心を傷つけ、将来にわたり苦手意識を植え付けてしまうのは、もったいないことです。

自由に絵を描き、満足した子どもの笑顔を見続けたいですね。



11月ひろばの様子



おもちゃ病院

3日(月)9:00~11:00 参加親子8組(大人12名・子ども10名 計22名)

ひろばではじめておもちゃ病院を開催しました!「神戸・灘おもちゃの病院」のおもちゃドクターにお越しいただき、皆さんの大切なおもちゃをドクターたちが目の前で治してくれました!未就学児も来室OKだったので、ご家族3人・4人で来室される方も多く、おもちゃの治療の様子をじっと見つめたり、治ったあとはとてもいい笑顔で受け取る様子が見られて私たちも嬉しく思いました☆思い入れのある大切なおもちゃをこのようなサービスを利用しながら長く使っていけるとよいですね♪



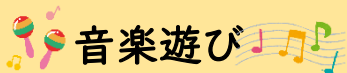
休日のひろば

3日(月・祝)午後:参加親子5組(大人7名・子ども5名 計12名)

24日(月・祝)午前:未就学児来室OK 参加親子9組(大人14名・子ども12名 計26名)

午後:参加親子5組(大人9名・子ども6名 計15名)

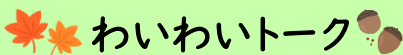
今月の休日開室はご家族皆さんで来室される方も多く、それぞれ親子で向き合って遊ぶ時間を大切にされている様子がたくさん見られました。大人も子どももリラックスして過ごせるひろばであるようにこれからも環境づくりを大切にしていきます♪



音楽遊び

19日(水)10:30~11:00 参加親子14組(大人14名・子ども15名 計29名)

支援スタッフによる音楽遊びを行いました。お家の人とマラカスの色と中身を選んで入れて、シールを貼って手作りマラカスを作った後は、みんなで音楽に合わせてマラカスを振って音を楽しんだり、ふれあい遊びを通して親子の絆をさらに深めてもらいました♡残った時間は自由に楽器にふれる体験もしてもらいました☆



わいわいトーク

21日(金)10:00~11:00

参加親子11組(大人11名・子ども13名 計24名)

講師:本学人間科学部生活環境学科教授 松村俊和先生

「秋の植物観察と植物を使った遊び方」

今回は屋外開催のわいわいトーク!先生のお話を聞きながら下から上におかいて投げるとくるくる回って落ちてくる植物に触ってみたり、秋の風を感じながら学内をお散歩しました。どんぐりがたくさん落ちている場所では家から持ってきた袋にみんな沢山入れていました☆坂道や階段、芝生など歩き、室内とはまた違った子どもたちの生き生きとした表情が見られて楽しい季節を感じられるイベントになりました♪



【今後の予定】年末年始は12月25日(木)~1月6日(火)までお休みです。
2026年は1月7日(水)から開室します。

1月7日(水):わいわいトーク「ベビーダンス♪」

1月15日(木)

16日(金):看護学科実習生来室

1月20日(火)

21日(水):入試のため閉室





2025年
12月

甲南子育てひろば つといのカレンダー



	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
午前	身体測定				わいわいトーク		
午後							
	8	9	10	11	12	13	14
午前			クリスマス会				
午後							
	15	16	17	18	19	20	21
午前				クリスマス会		休日のひろば・ 総合子ども カーニバル	
午後						休日のひろば	
	22	23	24	25	26	27	28
午前	小児科医 来室	身体測定	未就学児 来室可能日	電話相談DAY		冬季休業	
午後							
	29	30	31				
午前	冬季休業						
午後							

■開室時間 *要予約 月～金曜日(水曜日午後は不定休)
午前 9:00～11:30 午後 13:00～15:30
※開室時間内は入退室自由

■登録料 200円/年度
※保護者の方の氏名と住所が確認できる
本人確認書類(健康保険証・運転免許証など)

■対象年齢 0～3歳(年少入園前)まで
※首が据わってから

臨時閉室について

神戸市に警報・特別警報が発令の場合

- ▶午前8:30の時点で発令中 →午前閉室
- ▶午前11:00の時点で解除 →午後開室

■スクールバスダイヤ



時	本山バスのりば発	時	大学発
9	20 40	9	50
10	00 (ビストン運行)	10	35 55
11		11	10 40
12		12	
13	10 40	13	50
14	00 20	14	10 30 50
15		15	30

通常
ダイヤ

12/22以降は以下をご確認ください

時	本山バスのりば発	時	大学発
9	10 40	9	
10	10	10	00 30
11		11	00
12		12	00
13	10 40	13	
14	10	14	00 30
15		15	00 30

特別
ダイヤ

イベントの詳細については別途チラシをご確認ください

身体測定 午前・午後

測定をご希望の方は支援スタッフまでお声がけください。



わいわいトーク 10:00～11:00

テーマ:子ども達の豊かなことばにつながる環境づくり
～オノマトペの魅力～

講師:本学人間科学部総合子ども学科講師 古茂田貴子先生



クリスマス会 10:00～11:00



オーナメントを作成するので10時までに来室してください。
みんなで楽しく過ごしましょう♪サンタさんにも会えるかも!?
2回とも内容は同じなので1家庭1回の参加予約をお願いします。

絵本貸し出しについて

2025年の絵本貸し出し最終日は12/20(土)です。

休日のひろば ※午前のみ未就学児来室可能

9:15～10:40には総合子どもカーニバルが開催予定
総合子ども学科の学生による劇や紙芝居が楽しめます♪入退室自由

平日ひろばに来られない方もぜひご利用ください。
1家庭保護者は2名まで参加可能です!

小児科医来室 10:30～11:00

人間科学部総合子ども学科教授の八木麻理子先生が来室します。
発達・発育についてなど気軽にお尋ねください♪

未就学児来室可能日

未就学(3～5歳児)のきょうだい児がいるご家庭の方の
来室が可能な日です。もちろんいつも通り0～2歳児の
お子さんの来室もお持ちしています。異年齢交流を楽しみましょう!

電話相談DAY 9:00～11:30・13:00～15:30

専用ダイヤル:078-414-7480
(通話料がかかります。ご了承ください。)支援スタッフが対応します。

お問い合わせ先

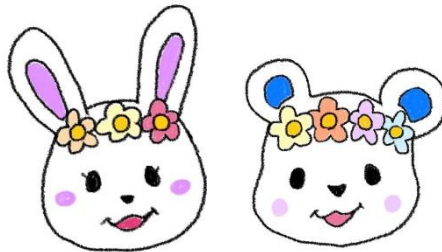
〒658-0001 兵庫県神戸市東灘区森北町6丁目2番23号
甲南女子大学甲南子育てひろば(10号館5階)
TEL 078-413-3120 MAIL hiroba@konan-wu.ac.jp



No.161
2026年1月号

甲南子育てひろば

ぽけっと



先生方のコラムには子育てのヒントがたくさん詰まっています！
今月は人間科学部総合子ども学科 教授 村川 雅弘先生よりご寄稿いただきました。



幼児教育は小学校教育以降の学びの土台



保育所保育指針は平成30年に改正、幼稚園教育要領及び小学校学習指導要領は平成29年に改訂されました。次の改訂に向けての協議や作業が今まに行われています。その中では、「幼児の自発的な活動としての遊びを通した学びが、小学校以降の生活や学習の基盤となる」と強調されています。

かつては、幼児教育と小学校以降の教育の内容や方法の違い（段差）から、すぐに小学校教育になじめない子どもの実態が問題視され（いわゆる「小1プロブレム」）、幼小接続が叫ばれてきました。

小学校では1年の5月はじめ頃まで（学校や地域によって異なります）を「スタートカリキュラム」と呼んで、生活科を中心として徐々に座学や教科別指導に慣れさせる取組が行われており、幼稚園や保育園等では概ね5歳児の1月以降（園等や地域によって異なります）を「アプローチカリキュラム」と呼んで、小学校教育を意識した取組が行われています。5歳児の2月頃には「1日体験入学」があったり、学校によっては生活科の授業（「秋まつり」や「おもちゃランド」など）を中心に、年間を通して複数回、幼児を招待する取組を行ったりしています。このような交流活動も有効です。

しかし、1つの小学校には地域によっては十数か所の幼稚園や保育所等から入学していきます。元々保育所・保育園と幼稚園とは目的が異なりますので、その活動内容には違いが生じますし、教育要領があるとはいえ、幼稚園においてもそれぞれ特徴があり、教育内容は異なります。「スタートカリキュラム」はそのようなでこぼこを少しずつならしていくための時間と考えていいかもしれません。

平成30年に、保育指針や教育要領が改正・改訂された際に、「幼児期の終わりまでに育ってほしい姿（10の姿）」が示されました。保育所や幼稚園等での共通の指針、幼小においては子どもの育ちを共有するための架け橋と呼ばれています。では、10の姿とはどのようなものでしょう。分りやすく示されたチェックリストを愛知県知多市の教育委員会から提供いただきました。10の姿は到達目標（できていないと駄目）ではなく方向目標（できるようになりことを目指す）です。ですから、焦らずにゆっくりと成長させてあげてください。



最後に、まだまだ幼いお子さんをお持ちの利用者の皆さまにお願いです。色々な体験をさせてあげてください。その子のよさや特性は様々な体験を通して、見出され伸びていきます。そして、対話や非言語的コミュニケーションを図ってください。時折、電車で、幼児がかかわろうとしているのに、スマホに夢中な保護者の姿を目にします。とても残念に思います。たとえ言葉が分からなくても、子どもの目を見て反応し声をかけてあげてください。その日常的なかかわりの積み重ねが子どもの発達に極めて大切と言われています。仕事や家事で十分な時間が取れない場合でも、合間も見つけて子どもとのかかわりを大切にしてください。豊かな遊び、多様な他者とのかかわりを満喫できる「甲南子育てひろば」を、これからも大いに活用してください。

12月ひろばの様子

わいわいトーク

5日(金)10:00~11:00 参加親子11組(大人12名・子ども12名 計24名)

講師:本学人間科学部総合子ども学科講師 古茂田貴子先生

テーマ:子ども達の豊かなことばにつながる環境づくり~オノマトペの魅力~

今回は“オノマトペ”のお話でした。オノマトペしりとクイズを先生から出題され保護者一人ずつホワイトボードに書き出してもらいました。「これはダメかな?」「これはもう出ちゃったね」と保護者同士の会話も弾んでいました。オノマトペを取り入れた手遊びでは、動作を大きくしながら足で「どーんどーん」、手でちいさく「ちよんちよん」などみんなで一緒に楽しみました。講座後も先生にたくさんの方が質問されていました。ご参加いただいた皆さんありがとうございました☆



クリスマス会

10日(水)10:00~11:00 参加親子16組(大人17名・子ども17名 計34名)

18日(木)10:00~11:00 参加親子14組(大人15名・子ども16名 計31名)

昨年度も大好評だったクリスマス会を今年度は2回開催しました♪

親子で写真を撮ってもらったあと、オーナメントを作りました。みんなそれぞれのアイテムを使い思い思いに素敵な物が出来上がりました。その後は手遊びをしたりマジックをみたり、クリスマスの歌を鈴を鳴らしながら楽しんでいると。。。鈴の音と共にサンタさん登場!

子どもやお母さんお父さんまでも大興奮!サンタさんからは絵本の読み聞かせをしてもらい最後はサンタさんからプレゼントをもらいました。サンタさんも忙しい12月に子ども室に遊びに来てくれてありがとうございました!



休日のひろば

20日(土)午前 参加親子10組(大人13名・子ども11名 計24名)

未就学児来室可能日・総合子どもカーニバル

午後 参加親子4組(大人6名・子ども4名 計10名)

総合子ども学科の学生による総合子どもカーニバルに子ども室も参加させてもらいました。

劇では音楽に合わせて体を揺らしたり、学生に話しかけられると恥ずかしそうにしたり、いつものひろばでは見られない子ども達の姿も見られました。劇が終わるとゲーム会場へGO!保護者の方や学生と一緒にゲームし、クリアするとシールラリーにシールを貼ってもらいとても嬉しそうにしていました☆



ジンジャーブレッド制作

クリスマスに向けてジンジャーブレッドの制作をしました。

ジンジャーブレッドのお顔は子ども達のお顔の写真に変身!作ったジンジャーブレッドは

ひろばにあるツリーに飾りつけをしてもらいました。とっても華やかなツリーの完成♪

保護者の方とお子さんが一緒になって楽しそうに制作をしてもらうことができました。

ひろばがたくさんジンジャーブレッドに囲まれて素敵なクリスマスを迎えることができました。





2026年
1月

甲南子育てひろば つといのカレンダー



月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			冬季休業			
5	6	7	8	9	10	11
冬季休業	電話相談DAY	わいわいトーク	身体測定			
12	13	14	15	16	17	18
			看護学科 実習生来室	看護学科 実習生来室		
19	20	21	22	23	24	25
	電話相談DAY			カレンダー作り		
	入試の為閉室					
26	27	28	29	30	31	
身体測定	カレンダー作り					

■開室時間 *要予約 月～金曜日(水曜日午後は不定休)
午前 9:00～11:30 午後 13:00～15:30
※開室時間内は入退室自由

■登録料 200円/年度
※保護者の方の本人確認書類
(健康保険証・運転免許証など)

■対象年齢 0～3歳(年少入園前)まで
※首が据わってから

臨時閉室について

神戸市に警報・特別警報が発令の場合

- ▶ 午前 8:30の時点で発令中 → 午前閉室
- ▶ 午前 11:00の時点で解除 → 午後開室

■スクールバスダイヤ

1/7と1/16、1/22以降は特別ダイヤです

時	本山バスのりば発	時	大学発
9	10 40	9	
10	10	10	00 30
11		11	00
12		12	00
13	10 40	13	
14	10	14	00 30
15		15	00 30

時	本山バスのりば発	時	大学発
9	20 40	9	50
10	00 (ヒストン運行)	10	35 55
11		11	10 40
12		12	
13	10 40	13	50
14	00 20	14	10 30 50
15		15	30

イベントの詳細については別途チラシをご確認ください

電話相談DAY 9:00～11:30/13:00～15:30

電話相談専用ダイヤル:078-414-7480
(通話料がかかります。ご了承ください。)
ひろばの支援スタッフが対応します。



KONAN_WU_HIROBA



甲南子育てひろばHP

わいわいトーク 9:45～10:45

テーマ:～抱っこで踊ろうハッピーベビーダンス～
外部講師:富永 恵未先生
(一般社団法人日本ベビーダンス協会認定ベビーダンスインストラクター)
※AM9:30までにご来室ください。

看護学科の実習生来室 午前/午後

利用者の皆様とお話をしたりお子さまと関わらせていただきます。
ご協力よろしくお願いいたします。

身体測定 午前/午後

測定をご希望の方は支援スタッフまでお声がけください。



カレンダー作り 10:00～10:30/14:00～14:30

オリジナルカレンダーを作ろう♪
※手形スタンプ等を予定しているので
汚れても良いお洋服で来てください。

お問い合わせ先

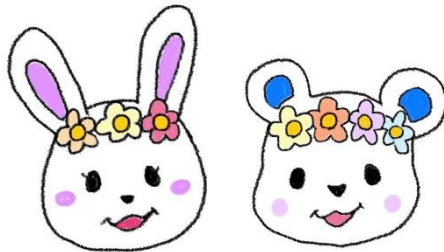
〒658-0001 兵庫県神戸市東灘区森北町6丁目2番23号
甲南女子大学甲南子育てひろば(10号館5階)
TEL 078-413-3120 MAIL hiroba@konan-wu.ac.jp



No.162
2026年2月号

甲南子育てひろば

ぽけっと



リレートーク

先生方のコラムには子育てのヒントがたくさん詰まっています！
今月は人間科学部文化社会学科 教授 池田太臣先生よりご寄稿いただきました。



家族と「推し活」



みなさま、はじめまして！私は、人間科学部の文化社会学科に所属しております、池田太臣と言います。私の専門は社会学でありまして、その中でも「ファン行動」を中心に研究しております。最近であれば、「推し」や「推し活」の研究というと、わかりやすいかと思います。

「推し」という言葉は、もともと日本の女性アイドルのファンたちが使い始めて、AKB48が有名になるにつれて日本社会に広まった言葉と言われています。「推し活」の方は、今のところ出どころははっきりとわかっていませんが、2019年頃から新聞紙上などで見られ始めた言葉です。このように新しい言葉ですが、いまやすっかり定着した感があります。

「推す」ことや「推し活」が個人に比較的良い効果をもたらしていることは、各種の調査などで指摘されています。でも、家族にとってはどうなんでしょうか？

ここで興味深い調査結果をご紹介します。野村総合研究所未来創発センターというところが、「推し活」と幸福度の関係について調査をしています(2023年5月)。この調査では幸福度を10点満点で測っているのですが、この調査にもとづいて、幸福度と家族共通の推し活の関係をみてみましょう。「幸福度8点以上」の人の割合を示しますと、個人としても家族共通のものとしても「推し活」がない場合は20.9%です。個人の「推し活」はあるけど家族共通の「推し活」がない場合は30.2%です。そして、家族共通の推し活がある場合は、48.8%となっています。家族共通の推し活がある場合は、実に半数に近い割合で幸福度が高いわけですね。

この結果を受けて、調査では次のように結論づけています。「共通のヒト・モノ・コトに対して、家族で時間を共有すること、一緒の話題について話をする、協力してお金を使うことが、幸福度を高めていると言える」と。

ここでの「推し活」は「休日や自由な時間に、できるだけ多くの時間・労力・お金をかけている趣味や活動」とされていて、一般的に思われる「推し活」とちょっと違ってきます(ですから、旅行やゴルフなども挙げられています)。どちらかという、「趣味」と言った方がいいかもしれません。また、この結論がどれだけ一般化できるかはわかりません。あるいは、幸福度の高さや趣味の持ちやすさには、もっと別の要因があるのかもしれませんが。

とはいうものの、私自身は報告書が述べるとおり、「家族で一緒に何かをすること」が幸福度を高めるのだと思っています。もし機会があれば、家族と一緒に「何かを推してみる」のも悪くないのではないのでしょうか。

参考資料

野村総合研究所 未来創発センター、2023年5月、『未来創発センター研究レポート Vol.4 データでみる日本人の幸福なライフスタイル ワークライフバランス、推し活、空気が幸福度を高める』、
<https://www.nri.com/content/900032102.pdf>

1月ひろばの様子

わいわいトーク

3日(月)9:45~10:45 参加親子9組(大人10名・子ども9名 計19名)
外部講師:富永恵未先生
(一般社団法人日本ベビードダンス協会認定ベビードダンスインストラクター)



前年度も大好評だったベビードダンスを開催しました。
お休み明け初日の開催だったにも関わらずたくさんの方にご参加いただきました。
ゆったりとした音楽と動きだったからか抱っこひもの中にお子さんたちは気持ちよく寝ている子もいました。
1時間ほどダンスを楽しんで、皆さんとてもリフレッシュしたお顔でお帰りいただけた様でした♪
お家でも実践していただければ動きだと思うので参考にしてみてください。



看護学科実習生来室

15日(木)・16日(金)

本学 看護学科の実習生が遊びに来てくれました。初めは緊張していた学生も徐々に自ら遊びを提供したり、保護者の方とお話をしながら楽しく学んでいたようでした。ご協力いただきありがとうございました。

カレンダー作り

23日(金)午前 参加親子8組(大人8名・子ども8名 計16名)
27日(火)午後 参加親子10組(大人11名・子ども10名 計21名)

新しい年のはじまりの月ということでカレンダーづくりのイベントを行いました。
手形や足形のスタンプをして、動物や植物に見立てたり、
みなさんそれぞれのアイデアで素敵なカレンダーが仕上がりました♪
お子さんも作成に加わりながら親子で作成していただけた方も
いらっしゃいました。完成したカレンダーを見て「お家のどこに
飾ろうか？」楽しそうにカレンダー作りをしていただけた様でした。



福笑いづくり

1月の制作コーナーは福笑いでした。保護者の方と一緒に「目はどこにする?まゆげは?」
とお話をしながら作っていたり、完成した福笑いを見て笑いあっている姿はとてもほっこりしました。
みんなそれぞれ個性あふれる福笑いをたくさん作ってくれました。
今はなかなかお正月遊びに触れ合う機会がなかなかないので
とても楽しかったですとお話してくださる保護者の方もいらっしゃいました。
これからも季節に合わせた製作コーナーをご用意していきますので
お楽しみにしてください☆



【アンケートにご協力お願いします】

今年度ひろばをご利用の方全員に1月21日(水)より甲南子育てひろば利用者アンケートを
メールにて送付をさせていただいております。(匿名回答)
期限は2月10日(火)です。ご協力よろしく願いいたします。

※所要時間は4分程度です。





2026年
2月

甲南子育てひろば つといのカレンダー



	月	火	水	木	金	土	日
午前							1
午後							
午前	2	3	4	5	6	7	8
午後		節分遊び		看護学科 実習生来室	バレンタインデー 制作		
午前	9	10	11	12	13	14	15
午後	小児科医 来室				バレンタインデー 制作		
午前	16	17	18	19	20	21	22
午後	身体測定						
午前	23	24	25	26	27	28	
午後			わいわいトーク		身体測定		

■開室時間 *要予約 月～金曜日(水曜日午後は不定休)
午前 9:00～11:30 午後 13:00～15:30
※開室時間内は入退室自由

■登録料 200円/年度
※保護者の方の氏名と住所が確認できる
本人確認書類(健康保険証・運転免許証など)

■対象年齢 0～3歳(年少入園前)まで
※首が据わってから

臨時閉室について

神戸市に警報・特別警報が発令の場合

▶午前8:30の時点で発令中 →午前閉室

▶午前11:00の時点で解除 →午後開室

■スクールバスダイヤ



特別
ダイヤ

時	本山バスのりば発	時	大学発
9	10 40	9	
10	10	10	00 30
11		11	00
12		12	00
13	10 40	13	
14	10	14	00 30
15		15	00 30



甲南子育てひろばHP



KONAN_WU_HIROBA

節分遊び 午前10:20～10:50
午後14:20～14:50

親子で鬼のお面を作ります。

作ったお面をつけて鬼をやっつけよう!

製作をするので午前は10時、午後は14時までにご来室ください。

看護学科の実習生来室

利用者の皆様とお話をしたりお子さまと関わらせていただきます。
ご協力よろしくお願ひいたします。

バレンタインデー製作
午前10:00～10:50
午後14:00～14:50

画像の様なバレンタインデーの制作をします。
※汚れても良い服装でご来室ください。



小児科医来室 10:00～10:30

人間科学部総合子ども学科教授の八木麻理子先生が来室します。
発達・発育についてなど気軽にお尋ねください♪

身体測定 午前・午後

測定をご希望の方は支援スタッフまでお声がけください。



わいわいトーク 9:45～10:45

テーマ:親子で学ぶぐつすりの秘訣とリラックス・マッサージ
講師:心理学部心理学科准教授 松下正輝先生
医療法人明倫会 西川 順子先生・長濱 早代先生

イベントの詳細についてはチラシをご確認ください。

お問い合わせ先

〒658-0001 兵庫県神戸市東灘区森北町6丁目2番23号
甲南女子大学甲南子育てひろば(10号館5階)

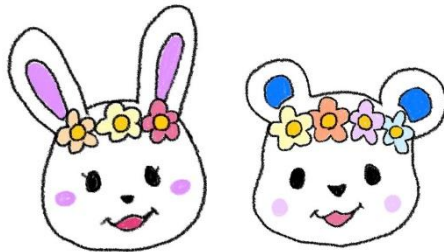
TEL 078-413-3120 MAIL hiroba@konan-wu.ac.jp



No.163
2026年3月号

甲南子育てひろば

ぽけっと



リレートーク

先生方のコラムには子育てのヒントがたくさん詰まっています！

今月は人間科学部総合子ども学科 教授・元子ども室長 伊藤 篤先生よりご寄稿いただきました。

「子育てひろば」はなんのために存在するのか



地域の保護者が子連れで気軽に交流できる居場所、いわゆる「子育てひろば」と呼ばれる支援施設は、近年になって随分と増えました。

これは、もともとは、孤独な子育てを経験した女性たちが、次の世代の母親たちに自分たちと同じ思いをさせないために、つまりは育児不安に陥らない予防策として、自分たちの力だけで提供した居場所でした。まさに「草の根の活動」だったのです。

この子育てひろばは、瞬く間に全国に広がりますが、その様子を見ていた—子育てひろばの意義深さを実感した—政府が、この取組を第2種社会福祉事業（国の補助金事業）にまで引き上げました。名称は「地域子育て支援拠点事業」です。

神戸市には、この拠点事業者として補助金を受けている施設がたくさんあります。代表的なのは、そのほとんどが各区役所にある「おやこふらっとひろば」です。運営事業者はNPO法人、社会福祉法人、社会福祉協議会など多様です。これ以外には、数多くの児童館、一部の大学〔2025年度現在7大学〕でも、この地域子育て支援拠点事業が提供されています。

どの子育てひろばも、そこへ行けば4つの支援、すなわち、①交流の場が提供され交流を促してもらえ、②子育て等に関する相談ができて助言等が受けられ、③地域の子育て関連情報が入手でき、④子育てや子育て支援に関するセミナー等に参加できます。さらに、複雑で解決が容易ではない相談内容であれば、適切な他の専門機関につないでもくれます。

子育てひろばの中には、「ベビーマッサージ」など、親子で楽しめるプログラムが多種多様に揃っているところもありますし、とても熱心で親身に相談に乗ってくれるスタッフがいるところもあります。しかし、それらに依存しすぎるのは要注意です。

これを読んでくださっている皆さんには、忘れないでいただきたい大切なことがあります。それは、子育てひろばは、保護者であるあなたが「親として自信を持って育児に向かう力をつける場」であるということです。言い換えれば、保護者のエンパワメントを実現するために存在するのが「子育てひろば」なのです。





2026年
3月

甲南子育てひろば つといのカレンダー



	月	火	水	木	金	土	日
午前							1
午後							
午前	2	3	4	5	6	7	8
午後		ひなまつり 製作		食の相談会			
午前	9	10	11	12	13	14	15
午後			小児科医 来室	身体測定	絵本返却期限		
午前	16	17	18	19	20	21	22
午後	電話相談DAY 入試の為閉室		学位授与式 のため閉室	未就学児 来室OK			わいわいトーク 休日のひろば
午前	23	24	25	26	27	28	29
午後		未就学児 来室OK	身体測定	電話相談DAY			
午前	30	31					
午後	電話相談DAY		🍡 🌸 🍡 🌸 🍡 🌸 🍡				

- **開室時間** *要予約 月～金曜日(水曜日午後は不定休)
午前 9:00～11:30 午後 13:00～15:30
※開室時間内は入退室自由
- **登録料** 200円/年度
※保護者の方の本人確認書類
(健康保険証・運転免許証など)
- **対象年齢** 0～3歳(年少入園前)まで
※首が据わってから
- **臨時閉室について**
神戸市に警報・特別警報が発令の場合
▶ 午前 8:30の時点で発令中 → 午前閉室
▶ 午前 11:00の時点で解除 → 午後開室

■ スクールバスダイヤ(特別ダイヤ)

時	本山バスのりば発	時	大学発
9	10 40	9	
10	10	10	00 30
11		11	00
12		12	00
13	10 40	13	
14	10	14	00 30
15		15	00 30



KONAN_WU_HIROBA



甲南子育てひろばHP

イベントの詳細については別途チラシをご確認ください

ひなまつり製作

おだいりさま、おひなさまを作ろう!

食の相談会 9:30～10:30

人間科学部生活環境学科講師・管理栄養士の
境田可奈子先生が来室します。
お子さんの離乳食や、食事の面で気になることなど
お気軽にお声がけください。

健康相談 小児科医来室 10:00～10:30

人間科学部総合子ども学科教授・小児科医の
八木麻理子先生が来室します。
お子さんを遊ばせながら気軽に質問や相談ができます。

身体測定 午前/午後



測定をご希望の方は支援スタッフまでお声がけください。

絵本返却期限

今年度の絵本の貸し出しは3月6日(金)をもって終了、
返却については3月13日(金)までです。
期限までに必ず返却をお願いします。



未就学児来室OK

3～5歳児の未就学児のお子さんも来室OKです!
きょうだい児がいるご家庭や、いつも通り0～2歳児の親子の方も
皆さんで異年齢の交流を楽しみましょう☆

わいわいトーク 10:00～11:00

テーマ:スーツケースな子育てから、風呂敷広げた子育てに
～42年間の子どもを真ん中の教育の中で学んだこと～
外部講師:三柴英昭先生(多木学園別府幼稚園・前園長)
今回はお父さんにもぜひ聞いてほしい内容となっております。
保護者は2名まで来室可能ですので、ぜひご参加ください。

休日のひろば 午後

ご家族でのご利用も多くみられます。(保護者は2名まで来室可)
平日ひろばに来られない方もぜひご利用ください。

電話相談DAY 9:00～11:30/13:00～15:30

電話相談専用ダイヤル:078-414-7480

(通話料がかかります。ご了承ください。)

ひろばの支援スタッフが対応します。

お問い合わせ先

〒658-0001 兵庫県神戸市東灘区森北町6丁目2番23号
甲南女子大学甲南子育てひろば(10号館5階)
TEL 078-413-3120 MAIL hiroba@konan-wu.ac.jp