



「こころの扉」 (こころの支援室通信)

ご無沙汰しています。後期が始まりましたね。静かだった校内にも学生さんの声が聞こえるようになりました。前期は先の見通しも立ちにくいなかオンライン授業が開始され、その日その日を一所懸命に駆け抜けたように感じられたのではないのでしょうか。先生や友達との細かなやり取りは、PC やスマホでは思うようにいかないこともあったのではないのでしょうか。

オンラインは便利なツールですが、特に人と人との繋がりには、オフラインでのやり取りも大切だと感じます。こころの支援室でも、対面相談はやり取りがより深まることもあり、対面の大切さを改めて感じています。オフラインのよさとオンラインのよさ、どちらもバランスよく活用していきたいですね。

- こころの支援室では、引き続き、対面相談と電話相談をしています。
- 開室時間は平日の9時～17時です。
- メールか電話、直接の来室にて受付しています。
メールアドレス：hoken@konan-wu.ac.jp
件名に必ず「こころの支援室」とご記入ください。
- 大学HPの「保健センターこころの支援室」がリニューアルしましたのでぜひご覧くださいね。

